

КАНАЕВА САНП
ПОЛОЖЕНИЕ



2026

01 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- Популяризация художественной гимнастики;
- Развитие общей и специальной подготовки спортсменок;
- Повышение спортивного мастерства занимающихся художественной гимнастикой;
- Укрепление дружественных связей;
- Обмен опытом работы.

02 МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Учебно-тренировочные сборы по художественной гимнастике проводятся с 28 марта по 3 апреля 2026 года по адресу: Московская область, Истринский район, с. Лучинское, АМАКС «Новая Истра» 4 ★★★★★

28 марта	День заезда, регистрация участников. Заселение в отель в 16:00. Тренировки с 16:30 до 19:30. Дополнительные тренировки по предварительной записи с 19:30-21:00.
28 марта – 02 апреля	Тренировки.
3 апреля	Тренировки с 09:00 до 12:00. Обед с 12:00-13:00. Гала концерт с 13:00-15:00. Выезд из номеров в 15:00. Отъезд участников в 15:30.

03 УЧАСТНИКИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

К участию приглашаются гимнастки 2020 года рождения и старше, занимающиеся в ДЮСШ, СДЮСШОР, УОР, ЦОП, спортивных клубах, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

04 ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ

КАНАЕВА ЕВГЕНИЯ ОЛЕГОВНА

Заслуженный мастер спорта России, двукратная Олимпийская чемпионка в многоборье (2008, 2012 гг.), семнадцатикратная чемпионка Мира, в том числе трёхкратная чемпионка в многоборье, многократная чемпионка Европы в отдельных видах многоборья.

МАКАРЕНКО АЛИНА АНДРЕЕВНА

Заслуженный мастер спорта России, чемпионка летних олимпийских игр 2012 года в Лондоне, юношеских Олимпийских игр 2010 года в Сингапуре, чемпионка мира и Европы, тренер спортивной сборной команды России.

НАРКЕВИЧ ЕВГЕНИЯ СЕРГЕЕВНА

Мастер спорта, хореограф-постановщик Республики Беларусь, работает со сборной по художественной гимнастике Республики Беларусь, имеет международный опыт работы.

ЗАЙЦЕВА АНФИСА ВЛАДИСЛАВОВНА

Мастер спорта международного класса, тренер сборной команды России, абсолютная чемпионка России, четырёхкратная обладательница Кубка России, призёр всероссийской спартакиады среди сильнейших.

КЛИМОВА ОЛЬГА ИГОРЕВНА

Мастер спорта России, победитель и призёр первенств и чемпионатов Московской области и чемпионатов ЦФО в групповых упражнениях и личном многоборье. Многократный победитель и призёр международных соревнований.

СТЕПАНЧИКОВ ДМИТРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ

Хореограф спортивной сборной команды России по художественной гимнастике. Выпускник Рати-Гитис, танцевал Broadway Shows, хореограф сборной России по художественной гимнастике.

**На учебно-тренировочном сборе будут работать хореографы высшей квалификации (состав утверждается).*

05

ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

- Обучение и совершенствование техники выполнения элементов;
- Общая и специальная подготовка;
- Хореографическая подготовка;
- Акробатическая подготовка;
- Предметная подготовка;
- Актёрское мастерство;
- Растяжка;

РАСПОРЯДОК ДНЯ

08:00 — 09:00	Завтрак.
09:00 — 12:00	Тренировка.
12:00 — 14:00	Обед.
14:00 — 17:00	Тренировка.
17:00 — 21:00	Индивидуальные тренировки по записи, постановки, разбор программ.
19:00 — 20:00	Ужин.

06

УЧАСТНИКАМ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ

- Тренировочную форму;
- Предметы (скакалку, обруч, мяч, булавы, ленту);
- Утяжелители, резину гимнастическую;
- Наколенники;
- Сменную обувь, кроссовки.

07 ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И РЕГИСТРАЦИЯ

Заявки на участие в учебно-тренировочных сборах подаются на сайте «Спорт вокруг»: <https://www.sportvokrug.ru>, либо по телефону: +7 (912) 813-84-59 до **20 марта 2026 года.**

На регистрации необходимо предоставить документы на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина Российской Федерации (для спортсменов, не достигших 14 лет — свидетельство о рождении);
- Полис обязательного медицинского страхования;
- Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;
- Медицинская справка о допуске к занятиям художественной гимнастикой;
- Спортсмены, не достигшие 18 лет, представляют письменное согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в учебно-тренировочных сборах;
- Согласие на обработку персональных данных;
- Согласие на сопровождение ребенка;
- Согласие для отеля.

08 РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ В ОТЕЛЕ АМАКС «НОВАЯ ИСТРА» ★★★★★

📍 Московская область, Истринский район, с. Лучинское, АМАКС «Новая Истра» ★★★★★

☎ +7 912 813 84 59

🌐 istra.amaks-kurort.ru

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

Расходы по финансированию (проезд, питание, размещение, страхование) и оплату участия в учебно-тренировочных сборах обеспечивают командирующие организации.

В стоимость участия в учебно-тренировочном сборе входит:

- Участие в учебно-тренировочном сборе (7 дней);
- Проживание и 3-х разовое питание по системе «шведский стол» в отеле 4 ★★★★★ АМАКС «Новая Истра».

УЧАСТИЕ В УТС И РАЗМЕЩЕНИЕ ДЛЯ ГИМНАСТОК В КОРПУСЕ «TEENS»

67 700 Р УТС + проживание в 2-х местном номере (с человека)
3-разовое питание включено в стоимость

67 700 Р УТС + проживание в 4-х местном номере (с человека)
3-разовое питание включено в стоимость

УЧАСТИЕ В УТС И РАЗМЕЩЕНИЕ ДЛЯ ГИМНАСТОК В ОСНОВНОМ КОРПУСЕ

76 100 Р УТС + проживание в 1-местном номере «Стандарт»
с балконом (с человека) *(3-разовое питание включено в стоимость)*

84 500 Р УТС + проживание в 2-хместном номере «Стандарт»
с балконом (с человека) *(3-разовое питание включено в стоимость)*

71 300 Р УТС + проживание в 3-хместном номере «Superior»
с балконом (с человека) *(3-разовое питание включено в стоимость)*

45 000 Р УЧАСТИЕ В УТС БЕЗ РАЗМЕЩЕНИЯ



4-хместный номер «Стандарт» корпус «TEENS»

РАЗМЕЩЕНИЕ ТРЕНЕРОВ И СОПРОВОЖДАЮЩИХ



2-хместный номер «Superior» с балконом

РАЗМЕЩЕНИЕ В КОРПУСЕ «TEENS»

22 700 Р Размещение в 1-местном, 2-х местном, 4-х местном (с человека) *3-разовое питание включено в стоимость*

РАЗМЕЩЕНИЕ В ОСНОВНОМ КОРПУСЕ

31 100 Р Размещение в 1-местном номере «Стандарт» с балконом (с человека) *(3-разовое питание включено в стоимость)*

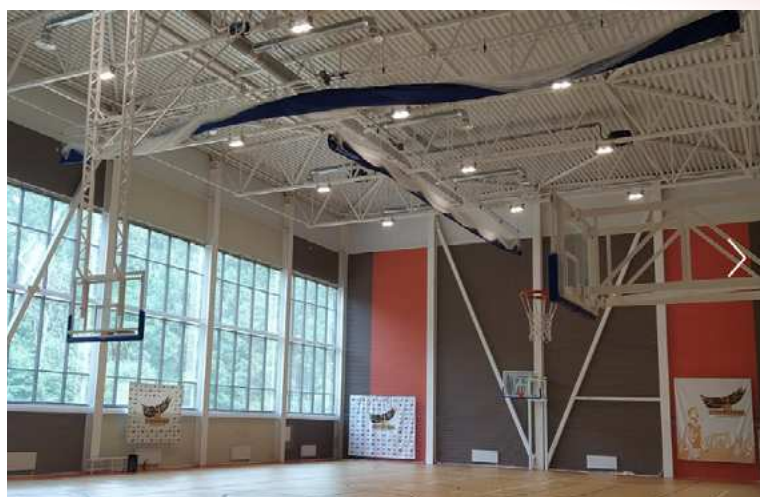
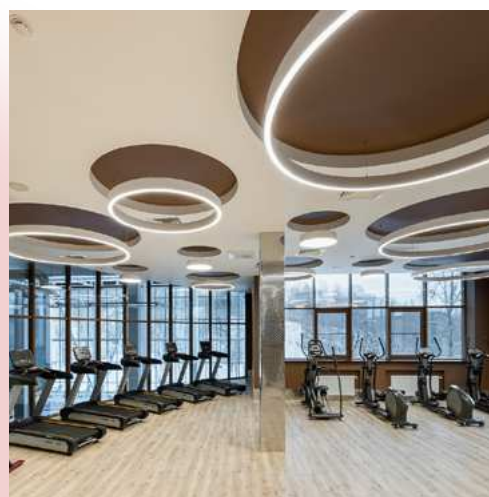
39 500 Р Размещение в 2-хместном номере «Стандарт» с балконом (с человека) *(3-разовое питание включено в стоимость)*

26 300 Р Размещение в 3-хместном номере «Superior» с балконом (с человека) *(3-разовое питание включено в стоимость)*

Внутренний интерьер основного корпуса отеля



10 ИНФОРМАЦИЯ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ В КУРОРТЕ АМАКС «НОВАЯ ИСТРА»



АМАКС курорт «Новая Истра» – это ведущая здравница Москвы и Подмосковья.

Здесь вы можете получить санаторно-курортное лечение (за дополнительную плату), а также получить разнообразные СПА-процедуры.

Лечебный санаторий имеет собственные минеральные источники, бассейн, сауны, боулинг, бильярд. Курорту присвоена категория 4 ★★★★★

Для участников УТС и сопровождающих посещение бассейна, бани и сауны входит в стоимость.



КАК ДОБРАТЬСЯ ДО КУРОРТА АМАКС «НОВАЯ ИСТРА»?

Общественным транспортом (на электричке или рейсовом автобусе): с Рижского вокзала (или ст. метро «Тушинская», ст. метро «Дмитровская») до станции «Новоиеерусалимская», далее бесплатным трансфером курорта «Новая Истра» (по расписанию) или рейсовым автобусом №25.

Курорт «Новая Истра»

Россия, МО, Истринский район, с.Пучинское

★★★★

А
АМАКС
HOTELS & RESORTS



✉️ info@amaks-kurort.ru
📞 amaks_novaya_istra
🌐 amaks.novaya_istra



KANAEVA CAMP 2026

28.03 — 03.04

