

*Lider Cup*

**«Утверждаю»**  
Руководитель  
Спортивного клуба  
«Лидер»  
Токарева.К.М  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026г.

**Положение о проведении открытого турнира по  
художественной гимнастике  
«Lider Cup»**

*Тюльени*

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Турнир по художественной гимнастике «Lider Cup» проводится по правилам РФ 2025-2028.

1.2. Общую организацию и руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Спортивный клуб «Лидер».

1.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию.

Главный судья: Кузьмина Анастасия, ССВК, г.Тюмень

Главный секретарь: Еремина Юлия, СС1К, г. Тюмень

1.4. Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ:**

2.1. Даты соревнований: 14-15 марта 2026 г. Мандатная комиссия: 14 марта 8:00

2.2.Место проведения соревнований: город Тюмень, рп. Боровский, ул. Тракторная, 2а

2.3.Начало соревнований: 14 марта 9:00. Организаторы оставляют за собой право изменить время начала соревнований с уведомлением участников в разумные сроки.

## **3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:**

3.1. К соревнованиям допускаются гимнастки 2021 г.р. и старше. К участию допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию.

3.2. Общее количество гимнасток от одной спортивной организации неограниченно.

3.3. Каждая команда предоставляет 1 судью (судья должен судить все дни соревнований, судья должен иметь оригиналы документов, удостоверяющих личность, и судейские документы).

3.4. Штраф за отсутствие судьи 7000р.

## **4. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

4.1. Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Согласно правилам, организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

4.2. Наличие у участниц соревнований страховки от несчастных случаев, жизни и здоровья ОБЯЗАТЕЛЬНО. Контроль за наличием страховки возлагается на ответственных представителей команд – участников.

## **5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

- Организаторы соревнований оставляют за собой право сократить программу соревнований

### **Индивидуальная программа**

| <b>Дата рождения</b> | <b>А</b>  | <b>В</b>         | <b>С</b> | <b>Д</b> |
|----------------------|-----------|------------------|----------|----------|
| 2020 г.р и младше    | БП        | БП (не выше 0,3) | -        | ОФП      |
| 2019 г.р             | 2 ВИДА    | БП+1 ВИД         | БП       | ОФП      |
| 2018 г.р             | 2 ВИДА    | БП+1 ВИД         | БП       | ОФП      |
| 2017 г.р             | БП+2 ВИДА | БП+1 ВИД         | БП       | ОФП      |
| 2016 г.р             | 3 ВИДА    | 2 ВИДА           | 1 ВИД    | -        |
| 2015 г.р             | 3 ВИДА    | 2 ВИДА           | 1 ВИД    | -        |
| 2014 г.р             | 3 ВИДА    | 2 ВИДА           | 1 ВИД    | -        |
| 2013 г.р             | 3 ВИДА    | 2 ВИДА           | -        | -        |
| 2012 г.р             | 3 ВИДА    | 2 ВИДА           | -        | -        |
| 2011 г.р             | 3 ВИДА    | 2 ВИДА           | -        | -        |
| 2010 г.р и старше    | 3 ВИДА    | 2 ВИДА           | -        | -        |

### **Групповые упражнения**

| <b>Дата рождения</b> | <b>А</b>            | <b>В</b> |
|----------------------|---------------------|----------|
| 2020 г.р и младше    | БП                  | БП       |
| 2019-2018 г.р        | БП                  | БП       |
| 2018 г.р             | БП                  | БП       |
| 2017 г.р             | БП                  | БП       |
| 2016 г.р             | БП+ ЛЕНТЫ           | БП       |
| 2015-2014 г.р        | 5 ПАР БУЛАВ, 5 ЛЕНТ | 1 ВИД    |
| 2014-2013 г.р        | 2 ВИДА              | 1 ВИД    |
| 2012-2011 г.р        | 2 ВИДА              | 1 ВИД    |
| 2010 г.р и старше    | 2 ВИДА              | -        |

### **Двойки, тройки**

| <b>Дата рождения</b> | <b>Двойки</b>           | <b>Тройки</b>                    |
|----------------------|-------------------------|----------------------------------|
| 2020 г.р             | БП                      | БП                               |
| 2019 г.р             | БП                      | БП                               |
| 2018 г.р             | БП                      | БП                               |
| 2017 г.р             | БП                      | БП                               |
| 2016 г.р             | БП                      | БП                               |
| 2015 г.р             | БП                      | БП                               |
| 2014-2013 г.р        | БП+1 ВИД                | БП+1 ВИД                         |
| 2012-2011 г.р        | 2 ОБРУЧА, 2 ЛЕНТЫ       | 3 ОБРУЧА+3 ЛЕНТЫ                 |
| 2010 г.р и старше    | 2 МЯЧА,<br>ОБРУЧ+БУЛАВЫ | 3 МЯЧА, 2 ОБРУЧА+1<br>ПАРА БУЛАВ |

### **Программа ОФП:**

| <b>2020 и младше</b>      | <b>2019-2017</b>                  |
|---------------------------|-----------------------------------|
| Складочка                 | Складочка                         |
| Бабочка с наклоном вперед | Бабочка с наклоном вперед         |
| Колечко                   | Колечко                           |
| Корзиночка                | Корзиночка                        |
| Полу шпагат правая/левая  | Шпагат правая/левая               |
| Шпагат поперечный         | Шпагат поперечный                 |
| Мост стоя/лежа            | Мост стоя/лежа                    |
| Равновесие «пассе»        | Равновесие «Ласточка»             |
| Поворот «пассе»           | Равновесие «Флажок»               |
| Прыжок чупа-чупс          | Прыжок касаясь толчком с двух ног |

### **6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

**6.1.** Победители и призёры соревнований награждаются дипломами, медалями и памятными призами.

По решению главной судейской коллегии участницы соревнований награждаются специальными призами.

### **7. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

**7.1.** Финансирование расходов на организацию и проведение соревнований (поощрение судейства, медицинское обеспечение, награждение), осуществляет СК «Лидер» за счет благотворительных средств.

**7.2.** Расходы, связанные с проездом, проживанием, питанием участников несут командирующие организации.

### **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

**8.1.** В целях обеспечения безопасности зрителей и участников соревнования проводятся на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности спортсооружения к проведению мероприятия.

**8.2.** Главный судья несет ответственность за соблюдение участниками соревнований требований техники безопасности, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта и принимает меры по профилактике травматизма.

**8.3.** Командирующие организации несут юридическую ответственность в соответствии с Российским законодательством за технику безопасности участников, достоверность данных об участниках и уровне их подготовки, а также за поведение членов делегации на соревнованиях.

**8.4.** Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 22.10.2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

"Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

**8.5.** Мероприятие проводится с учетом соблюдения Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 утвержденного Министром спорта Российской Федерации О.В. Матыциным и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой от 31 июля 2020 года, дополнениями и изменениями к нему, утвержденными Министром спорта Российской Федерации О.В. Матыциным и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой.

**8.6.** Мероприятие проводится с учетом соблюдения Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории г. Тюмени в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного департаментом по спорту и молодежной политике Администрации города Тюмени от 23.09.2020 № 373 (в ред. приказа от 02.10.2020 № 385).

**8.6.В** случае выявления повышенной температуры и (или) иных симптомов ОРВИ у участников и (или) представителей организатора Мероприятия:

- организатор Мероприятия в устном порядке уведомляет врача Мероприятия и представителя команды;
- врач Мероприятия изолирует лицо с повышенной температурой и (или) иными симптомами ОРВИ в отдельное помещение, до прибытия бригады скорой медицинской помощи.
- организатор Мероприятия выявляет возможный круг лиц, контактировавших с лицом с повышенной температурой тела.

## **9.СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

**9.1.** Предварительные заявки на участие в Открытом турнире по художественной гимнастике принимаются до **1 марта 2026 года**, по адресу: **sklider.72@mail.ru**

**9.2.** Официальная заявка с печатью командирующей организации и допуском врача предоставляется на мандатную комиссию со всеми прилагающимися документами.

**По всем вопросам подачи заявок, организации турнира, обращаться к** руководителю спортивного клуба СК «Лидер» Токаревой Карине Мансуровне по номеру телефона: 8 (922) 001-21-10 или Буяновой Елене Александровне 8 (950) 487-53-54

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Тюмени

### **Приложение 1.**

1. Расходы, связанные с проведением соревнований (приобретением медалей, дипломов, призовой фонд, оплата спортивного сооружения, работа судейской коллегии, приобретение сувенирной продукции и пр.) за счет благотворительного взноса участников соревнований.

**Благотворительный взнос составляет:**

**3500 рублей** с гимнастки, принимающей участие в соревнованиях в индивидуальной программе.

**2500 рублей** с гимнастки, принимающей участие в групповых упражнениях.

**2500 рублей** с гимнастки, принимающей участие в двойках и тройках.

**2000 рублей** с гимнастки принимающей участие в соревнованиях по программе ОФП.

**Тюльени**

Приложение 2.

**ЗАЯВКА**  
**НА УЧАСТИЕ В ОТКРЫТОМ ТУРНИРЕ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**  
**«Lider Cup»**

г. Тюмень, 14-15 марта 2026 года.

**КОМАНДА** \_\_\_\_\_

**ГОРОД** \_\_\_\_\_

**КОНТАКТЫ**(телефон/email) \_\_\_\_\_

**ТРЕНЕР** \_\_\_\_\_

**СУДЬЯ**(ФИО,судейская категория) \_\_\_\_\_

**Индивидуальные упражнения**

| № | ФИО гимнастки | Дата рождения | Разряд имеет | Выступает по разряду | ФИО тренера | Подгруппа |
|---|---------------|---------------|--------------|----------------------|-------------|-----------|
|   |               |               |              |                      |             |           |
|   |               |               |              |                      |             |           |
|   |               |               |              |                      |             |           |
|   |               |               |              |                      |             |           |
|   |               |               |              |                      |             |           |
|   |               |               |              |                      |             |           |
|   |               |               |              |                      |             |           |
|   |               |               |              |                      |             |           |

**Групповые упражнения, тройки. двойки**

**Название команды**(год рождения) \_\_\_\_\_

| № | ФИО гимнастки | Дата рождения | Разряд имеет | Выступает по разряду | ФИО тренера | Подгруппа |
|---|---------------|---------------|--------------|----------------------|-------------|-----------|
|   |               |               |              |                      |             |           |
|   |               |               |              |                      |             |           |
|   |               |               |              |                      |             |           |
|   |               |               |              |                      |             |           |

**Судьи**

| № | ФИО | Судейская категория | Телефон |
|---|-----|---------------------|---------|
|   |     | СС_K                | +7      |
|   |     |                     |         |
|   |     |                     |         |

**Представитель команды** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**Телефон, e-mail** \_\_\_\_\_

**Директор(организация)** \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 года.