



ПОЛОЖЕНИЕ

Открытая Клубная Лига «Новая Волна» художественная гимнастика

Цели и задачи :

- популяризация и развитие художественной гимнастики в городах России;
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- начисление рейтинговых очков АСКХГ
- налаживание и укрепление дружественных связей;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- обмен опытом между тренерами и судьями.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

**Соревнования
проводятся:**

6-7 марта
2026 года

Адрес: г. Казань,
ул. Сыртлановой, 6
«Центр Гимнастики»





Обеспечение безопасности участников и зрителей:

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Руководство проведения соревнований:

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет представитель АСКХГ по Республике Татарстан и организационный комитет турнира «Новая Волна» Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья: Семенова Лиана Олеговна ССВК (г. Казань)

Главный секретарь: Сердюк Кристина Сергеевна СС2К (г. Казань)

Представитель АСКХГ: Гордеева Мария Эдуардовна ССВК

Организатор соревнований: Чупина Елизавета Борисовна

Участники и программа соревнований:

К соревнованиям допускаются гимнастки СДЮШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО всех регионов России.

Состав делегации: неограниченное количество участниц
1 тренер и 1 судья обязательно

Гимнастки всех категорий выступают по правилам FIG 2025-2028



Индивидуальная программа

Год рождения	Разряд	«А»	«В»	«С»
2021 г.р и мл.	-	БП.;	БП.;	БП.;
2020 г.р	-	БП.;	БП.;	БП.;
2019 г.р	III юн.	БП + ∩	БП.;	-
2018 г.р	II юн.	∩ + ○	○ + ●	БП.;
2017 г.р	I юн.	∩ + ○	○ + ●	БП.;
2016 г.р	III вз.р	2 вида	2 вида	1 вид
2015 г.р	II вз.р	2 вида	2 вида	1 вид
2014 г.р	I вз.р	2 вида	1 вид	-
2013 г.р	I вз.р	2 вида	1 вид	-
2012 г.р	КМС	2 вида	1 вид	-
2011 г.р	КМС	2 вида	1 вид	-
2010 г.р и ст.	МС	2 вида	-	-

Групповые упражнения

Год рождения	Вид программы
2017 г.р	БП.;
2016 г.р	БП + 5 лент
2015 г.р	5 пар булав; 5 лент
2013-2014 г.р (I вз.р.)	5 пар булав; 5 лент
2011-2012 г.р (КМС)	5 мячей; 5 лент
2010 г.р. и старше (МС)	5 мячей; 3 обруча + 2 пары булав



Дуэты / трио

Год рождения	Виды программы
2018 г.р	БП
2017 г.р	БП
2016 г.р.	БП+Вид
2015 г.р	БП+Вид
2013 - 2014 г.р	БП+Вид на выбор
2010-2012 г.р	3 обруча, 3 ленты (тройки) 2 обруча, 2 ленты (двойки)
2010 г.р и старше	3 мяча, 2 обруча + 1 пара булав (тройки) 2 мяча, 1 обруч + 1 пара булав (двойки)

**Организаторы оставляют за собой право
сократить программу соревнований**

Внимание!



ПОСЛЕ ФОРМИРОВАНИЯ СТАРТОВОГО ПРОТОКОЛА,
переход гимнасток из одной категории в другую
НЕ допускается.

Турнир без проигравших!

- Все гимнастки награждаются с 1 по 3 место
- Каждая участница получает: медаль, диплом, подарок
- Абсолютная победительница в каждой категории награждается кубком
- Гимнастки категории «А» награждаются в многоборье и в отдельных видах



Приложение 1

К положению о проведении Открытого турнира «Новая Волна»



6-7 марта , 2026 г.

г. Казань

Для всех участниц турнира благотворительный взнос:

Индивид.
программа

4200р.

Программа
«Дует»

*с участницы

4200р.

Программа
«Трио»

*с участницы

4200р.

Групповые
упражнения

*с участницы

4200р.

Программа
ОФП

4200р.

**2. Заявки принимаются на электронную почту
new.wave_rg@mail.ru ДО 26 февраля, 2026 года**

**3. Оплата стартового взноса производится единым платежом
от команды ДО 27 февраля, 2026 года**

**4. Состав команды: 1 тренер и 1 судья ОБЯЗАТЕЛЬНО!
Штраф за отсутствие судьи 12 000 руб.**

5. Контакты:

+7 (910) 204-99-66 Елизавета (Telegram / Whats App) все орг. вопросы
Email: new.wave_rg@mail.ru

6. В случае НЕУЧАСТИЯ гимнастки в соревнованиях - возвращается
ЦЕННЫЙ ПРИЗ.

**Музыка: Каждая композиция гимнастки должна быть отправлена на
электронную почту volna.music.1@mail.ru до 4 марта, 2026 г.**

**Трек должен быть строго формата MP3 и подписан
(ФИ, год рождения, вид программы)**

Приложение 2

Программа ОФП



2021 г.р и младше	2019-2020 г.р	2018 г.р
1) Складочка	1) Складочка	1) Складочка
2) Бабочка с наклоном вперед	2) Бабочка с наклоном вперед	2) Бабочка с наклоном вперед
3) Мост лежа	3) Мост лежа/стоя	3) Мост лежа/стоя
4) Колечко	4) Колечко	4) Колечко
5) Корзиночка	5) Корзиночка	5) Корзиночка
6) Лодочка	6) Лодочка	6) Лодочка
7) Канат (поперечный шпагат)	7) Канат (поперечный шпагат)	7) Канат (поперечный шпагат)
8) Равновесие «пассе»	8) Шпагат правая нога	8) Шпагат правая нога
9) Равновесие вперед с ногой на 90 гр	9) Шпагат левая нога	9) Шпагат левая нога
10) Прыжок «чупа чупс» (вокруг себя)	10) Равновесие «ласточка»	10) Равновесие «ласточка»
	11) «Боковое» равновесие	11) «Боковое» равновесие
	12) Поворот в «пассе»	12) Поворот в «пассе»

Данное положение является официальным вызовом на турнир!

**6-7
МАРТА**

ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

«НОВАЯ ВОЛНА»

**2026г.
Г.КАЗАНЬ**

КАТЕГОРИЯ «Д»
НАГРАЖДАЕТСЯ
ПО ВИДАМИ И
В МНОГОБОРЬЕ

УЧАСТНИКАМ
НАЧИСЛЯЮТСЯ
РЕЙТИНГОВЫЕ ОЧКИ
АСКХГ

☎ 8 (910) 204-99-66 ЕЛИЗАВЕТА @ NEW.WAVE_RG 📍 АДРЕС: Г.КАЗАНЬ, УЛ.СЫРТЛАНОВОЙ 6, ФСТ «ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ»