

ГУМСТАР УЯРОСЛАВЬ ГУР

ОТКРЫТАЯ
КЛУБНАЯ ЛИГА

УЧАСТНИКАМ
НАЧИСЛЯЮТСЯ
РЕЙТИНГОВЫЕ ОЧКИ
АСК ХГ



ВСЕРОССИЙСКАЯ
КЛУБНАЯ
ЛИГА



ЯРОСЛАВЛЬ, УЛ. ПАВЛОВА, Д.2

28.02.2026

КЛУБНАЯ ЛИГА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА GYMSTAR YAROSLAVL CUP

**СОРЕБНОВАНИЯ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА GYMSTAR YAROSLAVL CUP
ПРОВОДЯТСЯ: - В СООТВЕТСТВИИ С ПРАВИЛАМИ РФ ПО
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ НА 2022-2026 ГГ.**

**УТВЕРЖДЕНО РУКОВОДИТЕЛЬ КХГ
«GYMSTAR СТОЛИЦА»**

А.В. ЛОСЬКОВА

« _____ » _____ **2026Г**

**СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР
АССОЦИАЦИИ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**

Е.С. КАПРАНОВА

« _____ » _____ **2026Г**

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР**

**УЧАСТНИКАМ НАЧИСЛЯЮТСЯ РЕЙТИНГОВЫЕ
ОЧКИ АСК ХГ**



СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

**ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ
ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ АССОЦИАЦИИ
ПО СУБЪЕКТУ РФ КХГ GYMSTAR СТОЛИЦА,
НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
ВОЗЛАГАЕТСЯ НА ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ,
УТВЕРЖДЕННУЮ В УСТАНОВЛЕННОМ ПОРЯДКЕ.**

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ПРОВЕДЕНИЯ
СОРЕВНОВАНИЯ И СООТВЕТСТВИЕ КВАЛИФИКАЦИИ
УЧАСТНИКОВ НАСТОЯЩЕМУ ПОЛОЖЕНИЮ ВОЗЛАГАЕТСЯ
НА ГЛАВНУЮ СУДЬЮ СОРЕВНОВАНИЙ.**

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СОБЛЮДЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ
ТРЕБОВАНИЙ И ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
ВОЗЛАГАЕТСЯ НА ОРГАНИЗАТОРА СОРЕВНОВАНИЙ
И ВРАЧА СОРЕВНОВАНИЙ.**



СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ

с 28 февраля 2026 г по адресу:
Ярославль, ул. Павлова, д.2



27 ФЕВРАЛЯ

приезд команд



28 ФЕВРАЛЯ

соревнования в индивидуальной
программе, соревнования
в групповых упражнениях,
соревнования по программе ОФП.

Награждение участниц
соревновательного дня



ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

УЧАСТНИКИ ТУРНИРА:

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций – партнёров Клубной лиги по художественной гимнастике, имеющие договор/соглашение с Ассоциацией спортивных клубов по художественной гимнастике, гимнастки СДЮШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и секций.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

Группа А

Группа В

Группа С

Группа D

Группа Е

2020 г.р. и мл. вид на выбор	2020 г.р. и мл. 6/п	2020 г.р. и мл. 6/п		офп
2019 г.р. Вид на выбор	2019 г.р. 6/п	2019 г.р. 6/п	2019 г.р. 6/п	офп
2018 г.р. Вид на выбор	2018 г.р 6/п	2018 г.р. 6/п	2018 г.р. 6/п	офп
2017 г.р. 2 вида на выбор	2017 г.р. Вид на выбор	2017 г.р. 6/п	2017 г.р. 6/п	офп
2016 г.р. 2 вида на выбор	2016 г.р. Вид на выбор	2016 г.р. 6/п	2016 г.р. 6/п	офп
2015 г.р. 2 вида на выбор	2015 г.р. Вид на выбор	2015 г.р. 6/п		офп
2014 г.р. 2 вида на выбор	2014 г.р. Вид на выбор	2014 г.р. 6/п		офп
2013 г.р. 2 вида на выбор	2013 г.р. Вид на выбор	2013 г.р. 6/п		офп
2012 г.р. и ст. 2 вида на выбор	2012 г.р. и ст. Вид на выбор			

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях



ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

2016 и мл	б/п
2015–2014	б/п + вид
2014–2013	2 вида
2013–2012 г.р.	2 вида
2012–2011 г.р.	2 вида
2011–2010 г.р.	2 вида
2010 и ст.	2 вида

ДУЭТЫ И ТРИО:

2017 г.р. и мл.	б/п
2016 г.р.	б/п
2015 г.р.	б/п
2014 г.р.	Вид на выбор
2013 г.р.	Вид на выбор
2012 г.р.	Вид на выбор
2011 г.р.	Вид на выбор
2010 г.р. и ст.	Вид на выбор

ФИНАНСИРОВАНИЕ:

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС СОСТАВЛЯЕТ: 4400Р. С КАЖДОЙ ГИМНАСТКИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ

**10 000Р. ЗА КОМАНДУ В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ
3800Р. С КАЖДОЙ ГИМНАСТКИ В ПРОГРАММЕ ОФП**

7000Р. ЗА ДУЭТ

8500Р. ЗА ТРИО

**ПРИ ОТСУТСТВИИ СУДЬИ ОТ КОМАНДЫ
ОПЛАЧИВАЕТСЯ ШТРАФ В РАЗМЕРЕ 10 000Р.**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, медицинским и информационным обеспечением соревнований, несёт оргкомитет АСКХГ субъекта РФ. Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнований – за счёт средств командирующих организаций.

ОПЛАТА ПРОИЗВОДИТСЯ ДО 21 ФЕВРАЛЯ

Главная судейская коллегия оставляет за собой право сократить программу соревнований.



ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

ГИМНАСТКИ, ЗАНЯВШИЕ 1 МЕСТО, НАГРАЖДАЮТСЯ КУБКАМИ, МЕДАЛЯМИ, ДИПЛОМАМИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СТЕПЕНЕЙ И ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ.

АБСОЛЮТНАЯ ЧЕМПИОНКА В КАЖДОЙ КАТЕГОРИИ (ПРИ УЧАСТИИ БОЛЕЕ 3-Х ГИМНАСТОК В КАТЕГОРИИ) НАГРАЖДАЕТСЯ СУПЕРКУБКОМ.

ГИМНАСТКИ, ЗАНЯВШИЕ 2-3 МЕСТО, НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ, ДИПЛОМАМИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СТЕПЕНЕЙ И ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ.

НАГРАЖДАЮТСЯ ТРЕНЕРЫ АБСОЛЮТНЫХ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦ.

НАГРАЖДАЮТСЯ ВСЕ ГИМНАСТКИ!

ОРГАНИЗАТОРАМИ СОРЕВНОВАНИЙ УЧРЕЖДЕНЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ В ОТДЕЛЬНЫХ НОМИНАЦИЯХ, А ТАКЖЕ ПРИЗЫ ОТ СПОНСОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ.



УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ:

СОСТАВ КОМАНДЫ:

**НЕОГРАНИЧЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО СПОРТСМЕНК,
1 ТРЕНЕР, 1 СУДЬЯ**

**ПРИЁМ ЗАЯВОК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ДО 21 ФЕВРАЛЯ
2026 ГОДА НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ:**

GYMSTARCUP@YANDEX.RU

**ОКОНЧАТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ ПОДАЮТСЯ
В МАНДАТНУЮ КОМИССИЮ В ДЕНЬ ПРИЕЗДА**

КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ:

ДИРЕКТОР ТУРНИРА:

МИТРОШИНА ЕЛИЗАВЕТА СЕРГЕЕВНА

ТЕЛ.: +79854920997

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА: GYM.STAR@YANDEX.RU

ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ: GYM-STAR.RU



ПРОГРАММА ОФП (2021-2019 Г.Р.):

- **«СКЛАДОЧКА»**
- **«БАБОЧКА» С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД**
- **«ЛОДОЧКА» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ)**
- **«УГОЛОК» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ)**
- **«КОЛЕЧКО»**
- **МОСТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА**
- **ШПАГАТ НА ПРАВУЮ НОГУ**
- **ШПАГАТ НА ЛЕВУЮ НОГУ**
- **ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ**
- **ПРЫЖОК «ЧУПА-ЧУПС»**
- **РАВНОВЕСИЕ «ПАССЕ»**
- **ПОВОРОТ «ПАССЕ»**

ПРОГРАММА ОФП (2018 Г.Р. И СТАРШЕ):

- **«СКЛАДОЧКА»**
- **«БАБОЧКА» С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД**
- **«ЛОДОЧКА» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ)**
- **«УГОЛОК» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ)**
- **«КОЛЕЧКО»**
- **МОСТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА**
- **ШПАГАТ НА ПРАВУЮ НОГУ**
- **ШПАГАТ НА ЛЕВУЮ НОГУ**
- **ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ**
- **ПРЫЖОК «ЧУПА-ЧУПС»**
- **РАВНОВЕСИЕ С НОГОЙ В СТОРОНУ (НА ПОЛНОЙ СТОПЕ)**
- **ПОВОРОТ «ПАССЕ»**



УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ:

К ЗАЯВКЕ ПРИЛАГАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ НА КАЖДОГО СПОРТСМЕНА:

- КОПИЯ И ОРИГИНАЛ СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ ИЛИ ПАСПОРТА**
- ОРИГИНАЛ ДОКУМЕНТА О СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ**
- ОРИГИНАЛ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ О ДОПУСКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ**
- ОРИГИНАЛ ПОЛИСА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ**
- СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НА КАЖДОГО СПОРТСМЕНА**
- В СЛУЧАЕ ПЕРЕНОСА ТУРНИРА ВВИДУ ФОРС-МАЖОРНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ НА АКТУАЛЬНЫЕ ДАТЫ ЛИБО ВОЗВРАЩАЮТСЯ ПОДАРКАМИ**



ЗАЯВКА

ОТ КОМАНДЫ

№	Фамилия Имя Отчество	Дата рождения	Разряд имеет	Субъект	Город	Название клуба	ФИО тренера	Разряд выступает	Виза врача
	Многоборье, индивидуальная программа								
1									
2									
	Многоборье, групповые упражнения								
1									
2									
3									
4									
5									
6									

СУДЬИ

№	Фамилия Имя Отчество (полностью)	Судейская категория	Телефон
1		СС_К	+7
2			
3			

Команда в количестве _____ человек прошла надлежащую подготовку, противопоказаний по состоянию здоровья для участия в соревнованиях участники не имеют, к соревнованиям допускаются _____ человек

Врач _____ / _____

Представитель команды _____ / _____ контактный тел., e-mail _____

Директор (организация) _____ / _____ / _____

МП « _____ » 20 _____ г.

