

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ
ПРАЗДНИКА ГИМНАСТИКИ**

ДВИЖЕНИЕ ПЕРВЫХ

1 МАРТА 2026



**г.Санкт-Петербург, г. Пушкин
Ленинградская 83 А**

1. Цели и задачи:

- Повышение спортивного мастерства гимнасток, приобретение соревновательного опыта
- Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями
- Популяризация гимнастики

2. Сроки и место проведения:

Дата проведения: **01 марта 2026 года**

Место проведения: Санкт-Петербург, г. Пушкин,
Ленинградская ул., 83 А. ГБУ СШОР Пушкинского р-на

3. Руководство и организация:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет спортивный клуб по художественной гимнастике "Движение вверх".

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК):

Главный судья – Корец В.А. (СС2К)

Директор соревнований – Кравцова Е.О. (СС2К)

4. Условия проведения и участники:

Команды до 6 чел. принимаются без судьи.

Команда от 7 чел., не предоставившая судью, оплачивает 7.000 р.

Общее количество участников соревнований ограничено – принимаются первые приславшие заявку.

5. Определение победителей и призеров:

Победители в каждой возрастной категории определяются по наибольшей сумме баллов. Все гимнастки групп D, C, B, A и СФП награждаются медалями, дипломами и подарками.

Победительница группы А награждается **ДЕНЕЖНЫМ ПРИЗОМ**.

Также все судьи награждаются памятными подарками.

Соревнования без присвоения разрядов!

6. Подача заявок на участие

Заявки направляются на эл. почту **MOVEUP.RG@GMAIL.COM**

ДО 14 ФЕВРАЛЯ 2026 Г.

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. В день соревнований команды обязаны предоставить в ГСК:

- оригинал заявки с медицинским допуском спортсменов (можно вложить копии справок);
- копии свид. о рождении
- копии мед. страховок

7. Программа соревнований

Индивидуальные упражнения

Год рожд.	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D
2021	-	Вид	БП	БП
2019-2020	БП+вид	Вид	БП	БП
2018	2 вида	БП+вид	Вид	БП
2017	2 вида	БП+вид	Вид	БП
2016	2 вида	БП+вид	Вид	БП
2015	2 вида	БП+вид	Вид	БП
2014	2 вида	Вид	БП	-
2013	2 вида	Вид	БП	-
2012 и ст.	2 вида	Вид	-	-

Групповые упражнения.

Двойки и тройки.

2020, 2019; 2018, 2017	БП	2020, 2019; 2018, 2017	БП
2016	БП+вид	2016	БП
2015	2 вида	2015	БП
2013-2014	2 вида	2013-2014	БП+вид
2011-2012	2 вида	2011-2012	2 вида
2010 и ст.	2 вида	2010 и ст.	2 вида

8. Дополнительная информация

Администрацией СШОР Пушкинского района вход в зал в уличной обуви и бахилах запрещен! Родители и тренеры могут посещать соревновательный зал только в носках или сменной обуви!

Вход на ковры только в носках.

Подготовка спортсменок (прическа и макияж), осуществляется строго в раздевалках или холле спорткомплекса.

Соревновательная площадка имеет помост.

9. Контактная информация:

Почта: moveur.rg@gmail.com

Тел. +7-911-919-91-91 Елизавета,

+7-921-593-67-33 Виктория

Ждём Вас!



9. Размещение приезжих команд:

1. "Art Hotel Fort Kolesnik" Кузьминское шоссе 66Л. +7(812) 677-04-41,
2. "Натали" ул. Малая, д. 56а +7(812)-466-27-68,
+7(812)-466-29-13, +7(911)-150-03-30
3. "Охотничья усадьба" ул. Ленинградская, 93 +7 (812) 414-57-74
4. "Отель дом Паткуль" ул. Малая, д. 13 +7 (812) 240-11-13



Программа СФП * (Специальная физическая подготовка):

2020 г.р. и младше:

1. Складочка
2. Уголок
3. Шпагат на правую ногу
4. Шпагат на левую ногу
5. Поперечный шпагат
6. Лодочка
7. Колечко
8. Мостик (за мост стоя +1 балл)
9. Равновесие пассе
10. Прыжки столбики

2019 г.р. и старше:

1. Складочка
2. Уголок
3. Шпагат на правую ногу
4. Шпагат на левую ногу
5. Поперечный шпагат
6. Лодочка
7. Колечко
8. Мостик стоя (хват за ноги + 1 балл)
9. Равновесие арабеск
10. Поворот в пассе
11. Прыжки в скакалку