

PRIMA
power
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ



21–22 февраля

ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Rainbow Cup

Регистрация на турнир на сайте:

<http://rgreg.org>



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении соревнования по художественной гимнастике

Rainbow Cup

МО г. Одинцово

21–22 февраля 2026

На турнире будет работать

ИМИДЖ-СТУДИЯ RG QUEEN

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Начисление рейтинговых очков Клубной Лиги;
- Популяризация и развитие художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- Выполнение спортивных разрядов;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток в каждой возрастной группе;
- Налаживание и укрепление дружественных спортивных связей;
- Обмен опытом работы тренеров.



2 СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- Турнир проводится 21-22 февраля 2026 года по адресу:
- МО, Одинцовский городской округ, Минское шоссе, 39-й километр, 2 стр. 5, Спортивно-оздоровительный комплекс Жаворонки

3 ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1 Проведение турнира возлагается на Главную судейскую коллегию:

- Главный судья — Щепелева Н.К. (ССВК(МК))
- Главный секретарь — Смирнова Д.А. (СС2К)
- Директор турнира — Грибкова И.С.



ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ТУРНИРА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1 К участию в турнире допускаются воспитанники спортивных клубов по художественной гимнастике, участвующие в программах Ассоциации, а также спортсмены от физкультурно-спортивных общественных организаций – партнеров Клубной Лиги по художественной гимнастике, имеющие договор/соглашение с Ассоциацией спортивных клубов по художественной гимнастике, а также команды ЦОП, УОР, ДЮСШ, СДЮСШОР, спортивных клубов РФ и зарубежья, имеющие допуск врача.

Турнир проводится в личном первенстве и групповых упражнениях. Состав команды не ограничен.

4.2 В мандатную комиссию турнира необходимо предоставить следующие документы:

- именная заявка с допуском врача;
- паспорт или свидетельство о рождении;
- оригинал договора (медицинского полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- зачетная классификационная книжка

За травмы и ущерб здоровью, полученные в процессе турнира, организаторы ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

Судьям предоставить удостоверение судьи, судейскую книжку (к судейству допускаются судьи в форме, соответствующей регламенту).



5 ПРОГРАММА ТУРНИРА

- 21-22 февраля — индивидуальная программа и групповые упражнения.

Индивидуальная программа	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4	Категория ОФП
2012 и старше	2 вида	-	-	-	-
2013	2 вида	-	-	-	-
2014	2 вида	вид	-	-	-
2015	2 вида	вид	-	-	ОФП
2016	2 вида	вид	-	-	ОФП
2017	2 вида	БП + вид	вид	БП	ОФП
2018	БП + вид	БП	вид	БП	ОФП
2019	БП + вид	БП	вид	БП	ОФП
2020	БП + вид	БП	-	-	ОФП
2021	БП	БП	-	-	ОФП
2022	БП	БП	-	-	ОФП

продолжительность упражнения – 1.30 мин

ПРОГРАММА ОФП 2022-2020:

1. Полушпагат на правую;
2. Полушпагат на левую;
3. «Складочка»;
5. «Бабочка» с наклоном вперед»
6. Мостик из положения лежа;
7. «Лодочка»;
8. «Колечко»;
9. «Корзиночка»
10. Равновесие «пассе».

ПРОГРАММА ОФП 2019-2018:

1. Шпагат на правую;
2. Шпагат на левую;
3. «Складочка»;
4. «Бабочка с наклоном вперед»;
5. «Мостик» стоя;
6. «Лодочка»;
7. «Колечка»;
8. «Корзиночка»;
9. Равновесие «пассе»;
10. Прыжок «чупа-чупс».

ПРОГРАММА ОФП 2017-2016:

1. Шпагат на правую;
2. Шпагат на левую;
3. Поперечный шпагат;
4. «Березка»;
5. «Мостик» стоя;
6. Равновесие «пассе»;
7. Поворот «пассе»;
8. 10 прыжков вперед на 2х ногах (скакалка).



Групповые упражнения

2010 и старше	5 мячей, 3 обруча+2 пары булав
2012-2010	5 мячей, 5 лент
2013-2014	5 пар булав, 5 лент
2015	5 пар булав, 5 лент
2016	БП + вид
2017	БП

Дуэты/Трио

2010 и старше	2 вида
2011-2012	2 вида
2013-2014	БП + вид
2015	БП
2016	БП
2017	БП
2018	БП
2019 и младше	БП

Вниманию тренеров и судей!

* Организаторы оставляют за собой право внести поправки в программу турнира.

6 УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе. Победители и призеры в групповых упражнениях определяются по сумме 2 упражнений.

7 НАГРАЖДЕНИЕ

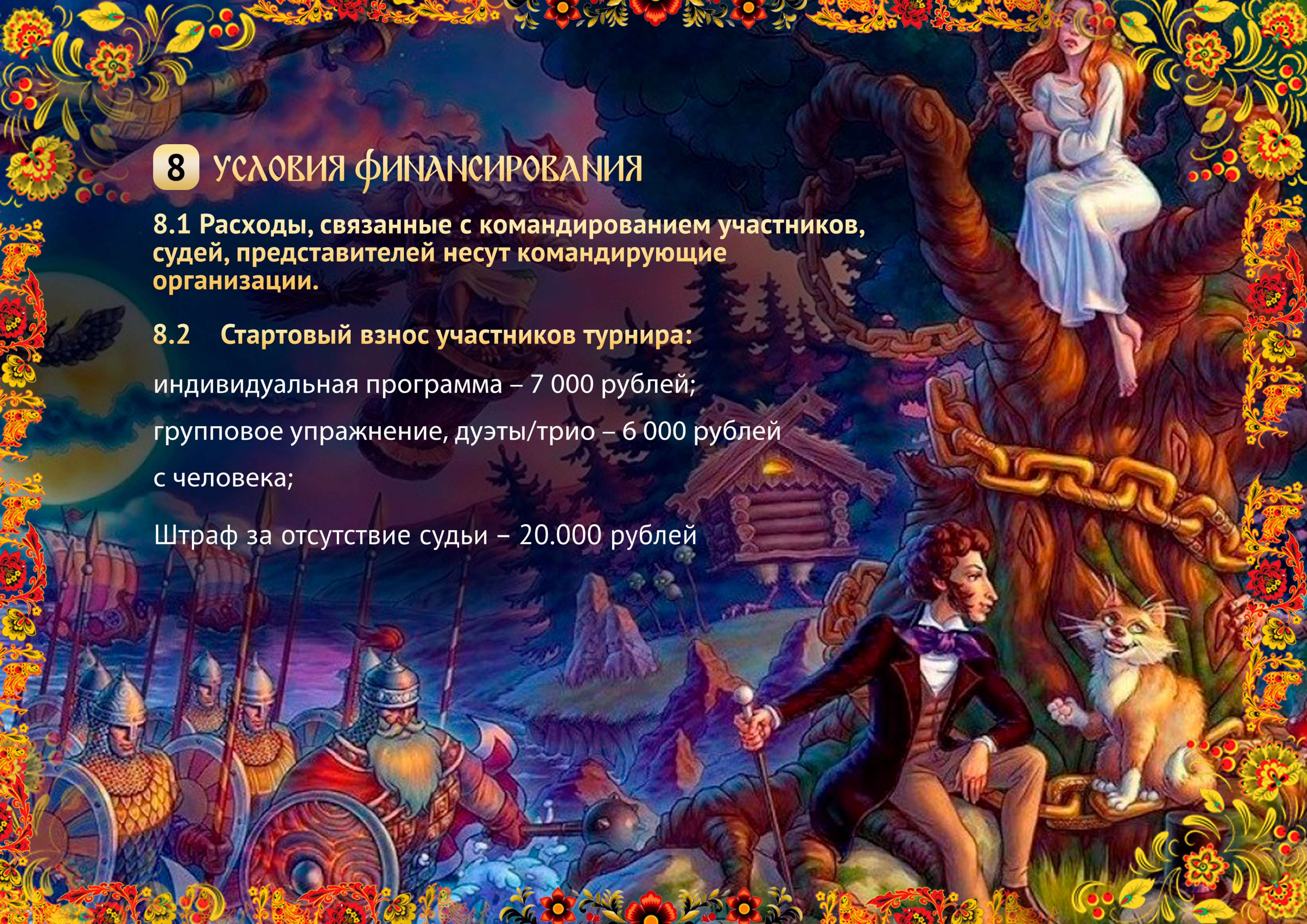
- Гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места в личном зачете в каждой возрастной категории, награждаются кубками, медалями, дипломами и специальными призами.
- Команды групповых упражнений, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной категории, награждаются медалями, дипломами и специальными призами.

Все участницы турнира награждаются памятными призами.

Все судьи турнира награждаются специальными призами.

Тренеры, подготовившие победителей, награждаются дипломами и памятными призами.





8 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1 Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.

8.2 Стартовый взнос участников турнира:

индивидуальная программа – 7 000 рублей;

групповое упражнение, дуэты/трио – 6 000 рублей
с человека;

Штраф за отсутствие судьи – 20.000 рублей

9 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

- 9.1 Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.
- 9.2 Обязательным условием проведения турнира является присутствие квалифицированного медицинского персонала и наличие автомашины «Скорая помощь».
- 9.3 Участие в данном турнире осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.
- 9.4 Обязательным требованием к посещению турнира является соблюдение санитарных норм: термометрия при входе, нахождение в зале в масках, соблюдение дистанции 1,5м друг от друга.
- 9.5 Соревнования проводятся с обязательным соблюдением: Методических рекомендаций «МРЗ. 1/2.1.0192-20.3.1 Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 04.06.2020; Методических рекомендаций «МРЗ.1/2.1.0184-20.3.1. Профилактика инфекционных болезней. Коммунальная гигиена. Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID – 2019», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 25.05.2020. Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условии сохранения рисков распространения COVID – 2019, утвержденного Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации, с дополнениями от 06.08.2020.

10 СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в турнире осуществляется только при наличии оригинала договора (страхового полиса) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника турнира.

11 ПОДАЧА ЗАЯВОК

Подтверждения об участии и оплата стартовых взносов принимаются до 14 февраля 2026г.

Регистрация на сайте: **rgrussia.com**

E-mail: **rgprimaschool@gmail.com**

В случае отказа от выступления, стартовый взнос не возвращается. Возможно забрать подарок у организаторов турнира.

Дополнительная информация по телефонам:

Вопросы по регистрации, спортивной части и размещению
– **8-903-290-58-76**

12 РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ:

Предлагается следующий вариант размещения:

- Гостиница «Жаворонки» (на территории СК Жаворонки)



Данное Положение является официальным приглашением на турнир