

dreamBig®

DREAM BIG
Тренировочный лагерь по
художественной гимнастике для
индивидуальных спортсменок и
ансамбля
Спортпалас, Варна
1-9 июля 2026 и 11-19 июля 2026



ИНФОРМАЦИЯ

Дорогие друзья!

"THE DIAMONDS" и "Dream Big" рады пригласить вас на тренировочный лагерь по художественной гимнастике под руководством чемпионки Европы, мира и Олимпийских игр 2020 года в Токио – Симоны Дянковой, Лауры Траатс и Мадлен Радукановой, а также специально приглашенных тренеров – Боряны Калейн и Кристины Илиевой.

ОРГАНИЗАТОРЫ	"THE DIAMONDS" и "Dream Big"  email: dreambig.rgcamp@gmail.com Менеджер события: Паулина Петрова  Tel / WhatsApp: +359 897 609 641
МЯСТО ПРОВЕДЕНИЯ	СПОРТПАЛАС, г. Варна, Болгария
СРОК ПРОВЕДЕНИЯ	Первая смена: 1-9 июля 2026 Вторая смена: 11-19 июля 2026
МЯСТО ПРОВЕДЕНИЯ И РАЗМЕЩЕНИЕ	Национальная спортивная база "Спортпалас" 3* Проживание в гостиничной части "Спортпалас" включает полный пансион. В случае заполнения всех мест организаторы предложат дополнительное размещение в отеле. 
ПОСТАВЩИКИ ПРЕДМЕТОВ	SASAKI and Chacott - Официальный дистрибутор для Болгарии Приобрести предметы можно на месте по предварительному заказу. Профессиональные коврики для художественной гимнастики: SPORT TECHNOLOGY - FIG Approved

ГРАФИК СМЕН	<u>Первая смена:</u> 1 июля - прибытие 2-8 июля - тренировки (2 пол-дня) 9 июля - отъезд <u>Вторая смена:</u> 11 июля - прибытие 12-18 июля - тренировки (2 пол-дня) 19 июля - отъезд ВОЗМОЖНО УЧАСТИЕ В ДВУХ СМЕНАХ
РЕГИСТРАЦИЯ И КРАЙНИЙ СРОК	Приглашаются гимнастки, родившиеся в 2021 году или ранее. Регистрация осуществляется через KSIS (Первая смена и Вторая смена). Регистрация считается подтвержденной после внесения предоплаты. Срок внесения предоплаты – 7 дней после получения платежных реквизитов. В случае неоплаты депозита регистрация аннулируется. Родители могут самостоятельно зарегистрировать своих детей в лагерь. Если родитель сопровождает ребенка, он также должен быть зарегистрирован в KSIS как член делегации или иным образом (кроме тренера). То же самое относится и к другим членам семьи, если они поедут в лагерь. В случае участия всей семьи – пожалуйста, свяжитесь с нами для оптимальной организации пребывания. Крайний срок: 30 мая 2026 г. или до заполнения мест.
ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ	Симона Дянкова – олимпийская чемпионка в составе болгарского ансамбля на Олимпийских играх 2020 г. в Токио, чемпионка Европы и мира Лаура Траатс – олимпийская чемпионка в составе болгарского ансамбля на Олимпийских играх 2020 г. в Токио, чемпионка Европы и мира Мадлен Радуканова – олимпийская чемпионка в составе болгарского ансамбля на Олимпийских играх 2020 г. в Токио, чемпионка Европы и мира Приглашенные тренеры Первая смена (1-9.07): Боряна Калейн - Олимпийская серебряная медаль – Париж 2024 - Чемпионка Европы – Баку 2023 - Призер чемпионатом мира и Кубка мира - В настоящее время - тренер сборной Болгарии Вторая смена (11-19.07): Кристина Илиева - Старший тренер команды девушек, чемпионки мира в 2023 и 2025 - В настоящее время – старший тренер болгарской сборной – девушки, индивидуальные упражнения Гоча Будагашвили – классическая балетная подготовка (1-я смена) - Балетный танцор, классическое образование, Тбилиси, Грузия, окончил Тбилисское государственное хореографическое училище под руководством Вахтанга Чабукиани. - Бывший солист Тбилисского государственного театра оперы и балета им.Захария Палиашвили. - Обладатель Гран-при Калифорнийского конкурса молодых талантов. - Преподавал балет многим чемпионкам, включая - Мария Петрова, женская команда на Олимпийских играх 2020 г. в Токио, Боряна Калейн, Николь Рупрехт, Саломе Пажавя, Дарья Варфоломеева и др.

Чингис Оспанбаев – классическая балетная подготовка (2-я смена)

- Заслуженный работник культуры Республики Казахстан
- Отличник культуры Республики Казахстан
- Артист классического балета
- Ведущий артист Астанинской оперы
- Старший хореограф Олимпийской школы резерва Казахстана
- Первый хореограф Акмарал Ерекешевой (чемпионка мира среди девушек, 2025 г.)
- Хореограф национальной сборной Казахстана по художественной гимнастике
- Старший хореограф Федерации художественной гимнастики Астаны

Серафим Лазов – общая физическая подготовка (1-я смена)

- Тренер по силовой и кондиционной подготовке, доктор спортивных наук
- Специализируется на силовой и кондиционной подготовке спортсменов и любителей
- Работает персональным тренером и тренером по кондиционной подготовке многих спортсменов, включая участников национальных юношеских сборных
- Преподает методику тренировок по физической подготовке в Bio Fit Sports College
- Опыт работы с любителями и профессиональными спортсменами, включая восстановление после травм

Георги Тасев – общая физическая подготовка и преакробатика (2-я смена)

- Тренер по спортивной гимнастике
- Член тренерского штаба DreamBig с момента основания лагеря
- Его гимнасты — медалисты национальных и международных чемпионатов и члены национальной сборной

Диана Димитрова – преподаватель танцев (1-я и 2-я смена)

- Танцует 11 лет, член RiO Crew
- Обладательница многих наград на конкурсах, участвовала в телевизионных программах и работала с болгарскими артистами
- Преподает 7 лет в танцевальном центре RiO Dance Home в Варне и Софии
- Работает с возрастными группами от 4 до 40 лет

ЯЗЫКИ

Английский и русский

ФОКУС НА ЛАГЕРЬ

RGI – индивидуальные упражнения

- техника работы с предметами, мастерство, риски, броски
- сложности с телом (баланс, пируэты, прыжки)
- гибкость и растяжка
- общая физическая подготовка
- классическая хореография и акробатические элементы
- мотивационные лекции с олимпийскими чемпионками
- индивидуальные тренировки (по предварительной заявке)
- Создание новых композиций (по предварительной заявке)

RGG – групповые упражнения

- новые элементы, поддержка и командная работа
- синхронизация, музыкальность и артистизм
- техника броска и оригинальные элементы
- хореография и синхронизация
- общая физическая подготовка
- упражнения на доверие и командный дух
- мотивационные лекции

- коррекция и создание композиций (по заявке)
-  Заявки на индивидуальные занятия: dreambig.rgcamp@gmail.com

ПЛАТА ЗА УЧАСТИЕ

При онлайн регистрации **просим заполнить онлайн форму на отель**, а также визовую форму (если вам требуется виза).

РАННЯЯ РЕГИСТРАЦИЯ – до 15 марта 2026 г. (предоплата - 300 EUR на человека, остальная сумма вносится по прибытии)

Гимнастки и тренеры:

- Цена на одного человека: 995 EUR (включены тренировки, размещение и питание)

В случае, если все номера в Национальном спортивном центре "Спорт Палас" 3* будут заняты, все последующие заявки будут приниматься для размещения во втором отеле 3* "Silver", расположенном в 5-7 минутах ходьбы от спортивной базы. Размещение осуществляется в порядке записи.

Мы также предлагаем размещение в [отеле Umani](#) 4* для участников, предпочитающих более комфортабельное проживание.

Желающие остановиться в [отеле Umani](#) должны связаться с отелем напрямую по электронному адресу: booking@hotelumani.bg, и четко указать, что они являются участниками лагеря. Количество мест ограничено.

Гимнастки, проживающие в [отеле Umani](#), и их семьи оплачивают проживание непосредственно в отеле.

Стоимость участия в лагере для них составляет 600 EUR на спортсменку или тренера.

Цена за гимнастку без проживания и питания: 600 EUR (предоплата - 300 EUR на человека, остаток оплачивается по прибытии).

Гимнастки могут быть зарегистрированы и сопровождаться своими родителями. Родителям не разрешается присутствовать в зале во время тренировок.

Для родителей:

- Цена на человека: 70 EUR/день (включено размещение и питание в двух- / трехместных номерах)
- Одноместный номер: 90 EUR/день

СТАНДАРТНА РЕГИСТРАЦИЯ – с 16 марта 2026 г.

Гимнастки и тренеры:

- Дополнительная плата: 100 EUR на гимнастку / тренера

	(предоплата - 300 EUR на человека, остаток вносится по прибытии) • Более подробная информация: см. раздел "Ранняя регистрация" выше Для родителей: • Цена на человека: 75 EUR/ день (включено размещение и питание в двух-/трехместных номерах) • Одноместный номер: 90 EUR/день
АНУЛИРОВАНИЕ	В случае отказа от участия действуют следующие правила возврата депозита: • Отказ до 30 апреля включительно: возвращается 100% предоплаты. • Отказ с 1 по 30 мая включительно: возвращается 50% предоплаты. • Отказ после 30 мая включительно: депозит не возвращается. Все отказы должны быть оформлены в письменной форме. Если участник прибыл в лагерь, но не смог посетить ни одно из запланированных тренировочных занятий, возврат средств за пропущенные занятия не производится.
СТРАХОВКА	Каждая гимнастка должна иметь страховку на занятия художественной гимнастикой на период проведения лагеря. Копия страхового полиса предоставляется по прибытии. Участник, не имеющий такой страховки, не будет допущен к тренировкам.
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ – по заявке (не включены в цену)	• Индивидуальные тренировки (художественная гимнастика, балет, танцы, ОФП) • Составление или просмотр упражнений в соответствии 2025-2028 Code Points • Возможность тренироваться с собственным тренером (при наличии свободного пространства) Заявки направлять на: dreambig.rgcamp@gmail.com
ВЫСТУПЛЕНИЯ ПРИ ЗАКРЫТИИ ЛАГЕРЯ	Все гимнастки-участницы приглашаются на заключительный Гала-спектакль с индивидуальным номером (иметь при себе костюм). Регистрация на участие возможна во время лагеря. Все гимнастки, тренеры и родители приглашаются на Гала-спектакль бесплатно. Они также приглашаются на заключительную вечеринку-пати у бассейна. Родители и родственники, не проживающие в наших отелях, оплачивают участие в заключительной вечеринке у бассейна в размере 15 евро.