

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ  
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ

ГИМНАСТИКЕ

# АЛЕКСАНДРЫ СОЛДАТОВОЙ

ЧЕМПИОНКА МИРА



13.07-19.07

СК ЛЕСНОЕ  
СОЧИ



подробности  
регистрация

+7 (995) 189-60-60



S·P·S·M  
SPIRIT · POWER · STAMINA · MIND

подарки и призы

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

О проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством Заслуженного мастера спорта России по художественной гимнастике, четырёхкратной чемпионки мира, трёхкратной чемпионки Европы, чемпионки России.

**Александры Солдатовой**  
**13-19 ИЮЛЯ 2026**

### **1. ЦЕЛИ**

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

### **2. ЗАДАЧИ:**

- Содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Пропаганда олимпийского движения.

### **3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:**

**Место проведения:** г. Сочи, Хостинский район,  
Ул.Севастьянова, 27, Спортивный комплекс «Лесное», тел. +7(988)2337371

### **13-19 ИЮЛЯ 2026г.**

**12 июля – день приезда и регистрация участников сбора**

**13 июля – первый тренировочный день (длинный)**

**14 июля – второй тренировочный день (длинный)**

**15 июля - третий тренировочный день (длинный)**

**16 июля – четвертый тренировочный день (короткий)**

**17 июля - пятый тренировочный день (длинный)**

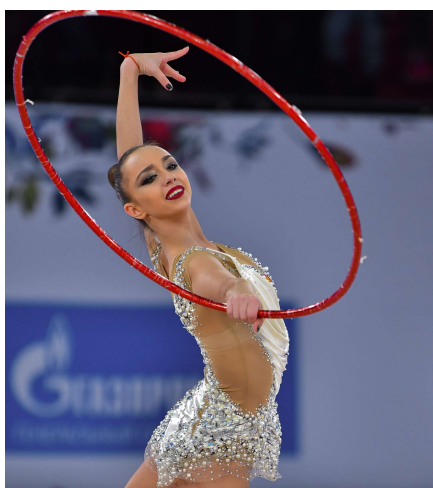
**18 июля – шестой тренировочный день (длинный)**

**19 июля – заключительный короткий день, награждение участниц, день отъезда.**

## **ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:**



**Солдатова Александра Сергеевна**  
Заслуженный мастер спорта России по художественной гимнастике, четырёхкратная чемпионка мира, трёхкратная чемпионка Европы, чемпионка России.



**Анненкова Ирина Юрьевна**  
Мастер спорта международного класса , победитель юношеских олимпийских игр, 3х кратная чемпионка Европы, призер и победитель этапов Гран-при ,этапов кубка Мира , кубков и чемпионатов России



**Орлова Полина Сергеевна**  
Трёхкратная Чемпионка Мира. Заслуженный мастер спорта. Чемпионка России. Победительница 1 Всероссийской Спартакиады сильнейших. Победительница всероссийских и Международных турниров. Победительница этапов Кубков Сильнейших.



### **Страшко Анна Вячеславовна**

мастер спорта России по художественной гимнастике. Серебряный и бронзовый призер Чемпионата России в командном зачете. Победительница Первенства и Чемпионата ЦФО в Личном и командном зачете. Призер международных турниров. Победитель чемпионатов Московской области и всероссийских соревнований.

#### **4.ОРГАНИЗАТОР СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

Организатором спортивных сборов является Солдатова Александра Сергеевна.

#### **5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

- Тренировочный процесс с высококвалифицированными педагогами
- Предметная подготовка
- ОФП
- СФП
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Акробатика
- Работа над пластикой и артистизмом
- Растяжка, гибкость
- Живое общение со звездами художественной гимнастики.

#### **6. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:**

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки: учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов.

**!!!Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста!!!**

**Возраст участниц:  
от 6 до 16 лет**

### **Гимнастки допускаются к спортивным сборам:**

- По предварительной регистрации и после оплаты
- При наличии свидетельства о рождении
- При наличии страхового полиса (страхование жизни и здоровья от несчастных случаев)
- При наличии **медицинского заключения о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.**

При наличии комплекта документов (договор, заявка), который выгружается участниками с сайта, распечатывается в 2-х экземплярах и заполняется ими, после того как заявка участника будет одобрена и оплачена в 100% объёме.

- ***В сопровождении ответственного лица старше 18 лет***

### **Каждый участник спортивных сборов должен иметь:**

- спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой);
- предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента);
- резину гимнастическую.

### **7. СТОИМОСТЬ:**

**Участие в спортивных сборах (только тренировочный процесс):**

**50 000,00 ₺**

### **~Условия оплаты~**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в спортивных сборах несут командирующие организации.

**Проживание в СК «Лесное» г. Сочи 6900 р. в сутки с участниц сборов!!!**

### **8. НАГРАЖДЕНИЕ:**

Все участники тренировочного процесса награждаются специальными призами и грамотами.

### **9. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:**

Заявки принимаются на сайте <https://asoldy.ru/>

***ДО 1 ИЮНЯ 2026***

### **Этапы подачи заявки:**

1. Заполнение заявки на участие в спортивных сборах на сайте:  
Название мероприятия: учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством Александры Солдатовой с 13-19 июля 2026 г.

2. после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет ссылка на оплату участия в спортивных сборах и договор.

**!Количество мест ограничено!**

**Дополнительная информация:**

**WhatsApp:+7(995)189-60-60**

**Электронная почта: Valya77-77@mail.ru**

**Менеджер: Екатерина**