

17-23
июня

ЕКАТЕРИНБУРГ
2026

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении учебно-
тренировочных сборов
по ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

под руководством старшего тренера
Международной Академии спорта

Елизаветы
Назаренковой
хореограф Абрамова
Наталия





1. Цель • Спортивное мероприятие по художественной гимнастике проводится с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта и художественной гимнастики среди детей и молодежи

2. Задачи

- Профессиональное содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в мире
- Пропаганда здорового образа жизни
- Обучение гимнасток, формирование и совершенствование у них навыков работы с предметами художественной гимнастики

3. Место и время проведения

Свердловская область, г. Екатеринбург,
ул. Репина 79а, МАОУ СОШ № 41

- 17-23 июня — проведение мероприятия
- Младшая группа (2018-2016 г. р.) с 08:30 до 13:30
и Старшая группа (2015 г. р. и старше)
с 12:30 до 17:30

4. Программа тренировочного процесса

- Комплекс для укрепления стоп
- Классическая хореография
- Разминка и офп с предметом/резиной
- Пластика тела, волны

- 
- Предметная подготовка
 - Танцевальная подготовка
 - Работа над элементами
 - Специальный комплекс с резиной для укрепления связок
 - Постановка упражнений и отработка программы по желанию (по предварительной записи)
 - Запись на индивидуальную тренировку по хореографии к Абрамовой Наталии Олеговне (по предварительной записи +7922 1 135385)

5. Тренерский состав

Назаренкова Елизавета Сергеевна

Старший тренер Международной Академии спорта
Чемпионка Азии

Призер Всемирных игр и Кубков Мира

Чемпионка России и Узбекистана

Мастер спорта международного класса

Абрамова Наталия Олеговна

Магистр педагогических наук, педагог-хореограф,
сертифицированный педагог Progressive Ballet Technique (PBT),
сертифицированный специалист по биомеханике.

Более 10 лет работает с командами по художественной гимнастике и синхронному плаванию, помогая спортсменкам выстраивать чистую, устойчивую и безопасную технику движения.

6. Участники

Допускаются учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства и спортивных клубов по художественной гимнастике 2018 г. р. и старше, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий художественной гимнастикой.

7. Условия проведения

Гимнастки должны при себе иметь

- свидетельство о рождении;
- копию мед полиса и медицинскую справку, заверяющую в том, что ребенок допущен к занятию художественной гимнастикой;
- страховой полис.

8. Оплата

Участие в сборах: 30.000 руб.

Дополнительно:

Постановка упражнений 15.000 руб

Корректировка упражнения 5.000 руб

Индивидуальная тренировка с Елизаветой Назаренковой 5.000 руб/час

Условия оплаты:

Предоплата 10.000 руб. в течении 3- х дней после подачи заявки

100% оплата необходимо внести до 10 июня 2026г.

Расходы по командированию, питанию, проживание, проезду и участию несут командирующие организации.

Количество мест ограничено (не более 25 человек в группе)

Прием заявок может быть прекращен раньше при условии заполнения всех вакантных мест

*В случае, если Гимнастка по какой-то причине до начала УТС (болеет, отдыхает и тд.) и не сможет посетить УТС после оплаты, то родители/тренеры ищут замену самостоятельно.



Если замена не найдена, тогда Гимнастка получит подарки, которые будут подготовлены заранее для всех участниц УТС

*В случае заболевания в период УТС:
Возврат денежных средств осуществляется за минусом стоимости подарков и орг. расходов на момент предоставления медицинской справки

9. Заявки на участие

Заявки на участи принимаются:
До 10 июня 2026г.
на электронный адрес: mariya.kuku@icloud.com

Подавая заявку, участник автоматически дает согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральными Законами от 27.07.2006 г № 152-ФЗ, 27.06.2006 № 149-ФЗ, а именно использование, обработка, распространение и предоставление персональных данных и иных действий, том числе в рекламных роликах на радио, телевидении, интернете, включая вывески, баннеры, афиши, иных средствах массовой информации, использование фото- ,видео-материалов, также дает согласие на выполнение требований, предусмотренных Указом Губернатора «О введении на территории Свердловской обл. режима повышенной готовности и принятия мер по защите населения от новой короновирусной инфекции», а также требований СП 3.1.35797-20

Форма заявки

№	Ф.И.О участницы	Год рождения	Город	Ф.И.О тренера

+контактный телефон

Всю дополнительную подробную информацию
по спортивной, организационной,
а также по проживанию
можно получить:

☎ **+7 909 702 2195**
(Мария)

Данное положение является официальным вызовом
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СБОРЫ!!!