

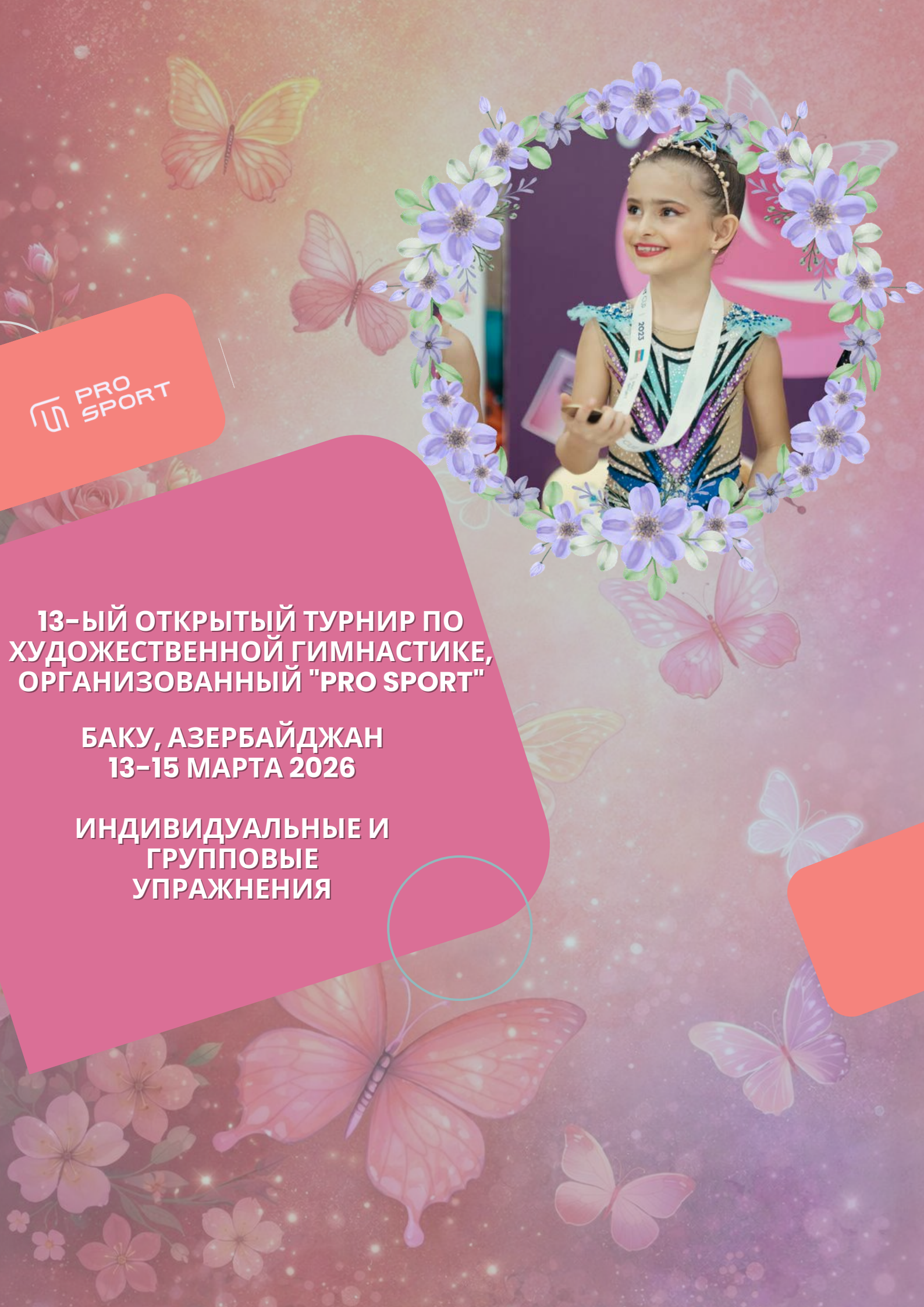
SPRING MIRACLE 2026

13th open championship
in rhythmic gymnastics organized
by "Pro Sport"

14-15 march 2026



Azerbaijan, Baku



PRO
SPORT

**13-ЫЙ ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ,
ОРГАНИЗОВАННЫЙ "PRO SPORT"**

**БАКУ, АЗЕРБАЙДЖАН
13-15 МАРТА 2026**

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И
ГРУППОВЫЕ
УПРАЖНЕНИЯ**

ПОЛОЖЕНИЕ

Дорогие друзья,
Спортивный клуб "Pro Sport" рад пригласить вас на 12-ый
Открытый турнир по художественной гимнастике в Баку,
Азербайджан 13-16 марта 2026 года



ОРГАНИЗАТОРЫ И КОНТАКТЫ

"Pro Sport"

Контактное лицо: Лейла Гусейинли

(азербайджанский, русский, английский, турецкий)

Телефон: +994 50 822 02 20

Электронная почта: leyla.huseynli@hotmail.com

Контактное лицо: Самиера Салимзаде

(азербайджанский, русский, английский, узбекский)

Телефон: +994 55 335 13 55

Электронная почта: sameera.salimzade@gmail.com

ДИСЦИПЛИНА

Художественная гимнастика

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Баку, Азербайджан

Спортивный зал Спортивного центра "Olimpic Star"

ДАТА

13-16 марта 2026 года



СОСТАВ ДЕЛЕГАЦИИ

Неограниченное количество гимнасток и тренеров

Каждая делегация должна иметь как минимум одного квалифицированного судью.

В случае отсутствия судьи — штраф 100 евро с команды.



ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

12 марта — прибытие делегаций;

13 марта — аккредитация, подача тренеров, собрание судей и ознакомление судей с системой оценки;

14 марта — первый день соревнований;

15 марта — финальные соревнования, заключительный банкет;

16 марта — отъезд делегаций.

КРАЙНИЙ СРОК РЕГИСТРАЦИИ

Предварительная регистрация: 25 Февраля 2026 года;

Окончательная регистрация: 25 Февраля 2026 года;

Подача музыкальных композиций: 25 Февраля 2026 года;

Подача судейских заявок: 25 Февраля 2026 года;

Информация о соревнованиях и регистрация доступна через сайт www.ksis.com

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Категория	А	В	С	С light	D (ОФП)	Е-танец
2020 и младше	1 предмет	Без предмета (7 элементов)	Без предмета (5 элементов)	Без предмета (5 элементов)	ОФП	Танец
2019	2 предмета	Без предмета + 1 предмет	Без предмета (7 элементов)	Без предмета (5 элементов)	ОФП	Танец
2018	2 предмета	Без предмета + 1 предмет	Без предмета (7 элементов)	Без предмета (5 элементов)	ОФП	Танец
2017	2 предмета	Без предмета + 1 предмет	Без предмета (7 элементов)	Без предмета (5 элементов)	ОФП	Танец
2016	3 предмета	2 предмета	Без предмета + 1 предмет	Без предмета (7 элементов)	ОФП	Танец
2015	3 предмета	2 предмета	Без предмета + 1 предмет	Без предмета (7 элементов)	ОФП	Танец
2014	3 предмета	2 предмета	Без предмета + 1 предмет	Без предмета (7 элементов)	ОФП	Танец
2013	3 предмета	2 предмета	Без предмета + 1 предмет	Без предмета (7 элементов)	ОФП	Танец
Юниоры (2012–2011)	По программе ФИЖ	2 предмета	Без предмета + 1 предмет	Без предмета (7 элементов)	ОФП	Танец
Сеньоры (2010 и старше)	По программе ФИЖ	3 предмета	2 предмета	1 предмет	ОФП	Танец



PRO
SPO





Организаторы оставляют за собой право сократить расписание соревнований, убрав категории и возрастных категорий. Гимнастки в упражнениях без предмета могут выполнять серию из 3 прекрабротических элементов, которая будет оцениваться в 0,30 балла.

Е-ТАНЕЦ

Танцевальная композиция для всех гимнасток оценивается по 10-балльной системе, где учитываются: костюм, артистизм, сложность (максимум 10 баллов).

Танец может включать элементы гимнастики и прекрабротические элементы.

Танцевальные композиции могут исполняться соло (1 гимнастка), в дуэте (2 гимнастки) и в трио (3 гимнастки).



D – ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА (макс. 100 баллов)

1. Складка (максимум 10 баллов)
2. Маленькая корзинка (лежа на животе, отклонение назад, сгибание коленей, касание стопами головы) (максимум 10 баллов)
3. Мостик (лежа или стоя) (максимум 10 баллов)
4. Кувырок вперед (максимум 10 баллов)
5. Кувырок назад (максимум 10 баллов)
6. Продольный шпагат на правую ногу (максимум 10 баллов)
7. Продольный шпагат на левую ногу (максимум 10 баллов)
8. Поперечный шпагат (максимум 10 баллов)
9. Равновесие "пассе́" на правой и левой ноге (максимум 10 баллов)
10. Прыжок вверх из положения стоя вместе (максимум 10 баллов)



ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ	Категория	А	В
	2017-2015	Без предмета + мячи	Без предмета или мячи (1 упражнение на выбор)
	2014-2013	Без предмета + обручи	Без предмета или обручи (1 упражнение на выбор)
	2011-2010	Обручи + булавы	

Критерии выполнения упражнений без предмета в групповых упражнениях:

ДВ — минимум 3 – максимум 5

ДА (сотрудничество) — минимум 5, максимум 10 — каждое оценивается в 0,30 балла.

Остальные критерии должны соответствовать правилам FIG



ЖЕРЕБЬЕВКА

Жеребьёвка гимнасток состоится после окончания срока окончательной регистрации, и участвующие страны будут проинформированы о порядке выступлений соответственно.



СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ

Невозвратная стоимость взноса за участие составляет:

Индивидуальная гимнастка — 80 евро

Группа — 250 евро

Дуэт (категория "танец") — 150 евро

Трио (категория "танец") — 230 евро

Подиумная тренировка — 10 евро (за каждую гимнастку)

Если гимнастка выступает в двух категориях, общая стоимость взноса составляет 120 евро.

В случае отказа от участия после оплаты сумма не возвращается.

ПРОЖИВАНИЕ

Если делегация не проживает в гостиницах, предоставленных нашим оргкомитетом (LOC), стоимость участия составит: 150 евро за каждую индивидуальную гимнастку, 350 евро за группу, 250 евро за дуэт, 300 евро за трио.

В стоимость входит: проживание, завтрак, трансфер (из аэропорта и в аэропорт).

Контактное лицо: Сабина

Телефон: +994 50 212 63 71



ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ

Церемония награждения: по годам рождения во всех категориях. Первые три места будут награждены медалью, дипломом и подарком. Все гимнастки получают диплом и памятный подарок от оргкомитета и наших спонсоров турнира.



МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Оргкомитет обеспечит оказание первой медицинской помощи.

ВИЗА

Пожалуйста, незамедлительно уточните у вашего турагента, в Посольстве или Консульстве Азербайджана в вашей стране, требуется ли виза для поездки в Азербайджан. Наш оргкомитет (LOC) будет рад помочь каждой делегации, предоставив необходимое письмо-приглашение при необходимости. Дополнительную информацию о визе можно получить, связавшись с контактными лицами.

АККРЕДИТАЦИЯ

Аккредитационные карты будут выдаваться на месте проведения соревнований перед подиумной тренировкой. Ответственный за делегацию должен предоставить следующие документы для каждой гимнастки при аккредитации:

Паспорт или удостоверение личности

Подтверждение оплаты

Медицинская страховка

