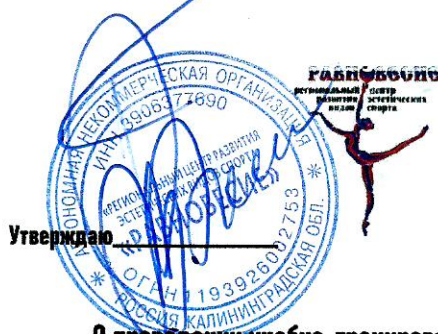


Калининградская область

Региональный Центр Развития эстетических видов спорта

ОГРН 1193926002753 ИНН/КПП 3906377690/390601001

«РАВНОВЕСИЕ»



Спорт вокруг.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении учебно-тренировочных мероприятий по художественной гимнастике под руководством Олимпийской чемпионки, многократной чемпионки России, пятикратной чемпионки мира, семикратной чемпионки Европы, заслуженного мастера спорта России, заслуженного тренера России

Олеси Белугиной

11 августа-21 августа 2026 года

22 августа открытый турнир на призы олимпийской чемпионки, ЗТР Олеси Белугиной
г. Калининград

11-21 АВГУСТА '26 КАЛИНИНГРАД

УТЭС **РАВНОВЕСИЕ**

22 АВГУСТА

Открытый турнир на призы
Олимпийской чемпионки
Заслуженного тренера России
Олеси Белугиной

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:

Наталья Белугина	Алексей Карасев
Олеся Белугина	Варвара Егорова
Дарья Зайцева	Мария Вендеревская

+7 911 073-91-20 @ ravnovesie.klgd@mail.ru ravnovesie.klgd

1. ЦЕЛИ:

Спортивные мероприятия по художественной гимнастике проводятся с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи

2. ЗАДАЧИ:

Олеся Белугина – В 2001, 2003, 2006 годах чемпионка Европы в групповых упражнениях, в 2002, 2003, 2005 чемпионка мира.

Чемпионка XXVII летних Олимпийских игр в Афинах в 2004 г.

Заслуженный мастер спорта РФ, Олимпийская Чемпионка, Заслуженный тренер России.

Наталья Белугина – мастер спорта по художественной гимнастике, победительница и призер международных турниров, член сборной России с 2004–2009 гг. Постановщик фестиваля Алины Кабаевой 2015–2025 гг, шоу Олимпийских чемпионов.

Зайцева Дарья – член сборной России 2019 г, трехкратный серебряный призер Чемпионата России, победительница и призер всероссийских и международных соревнований, Мастер спорта России. Выпускница НГУ имени П. Ф. Лесгафта.

Алексей Карасев – выпускник МГАХ (артист балета), РАТИ-ГТИИС (педагог-хореограф), в настоящее время является главным аналитиком по хореографии СШОР «Юность Москвы».

Надежда Добровольская – выпускница факультета «искусство хореографии» Академии Русского балета им. А.Я. Вагановой, балетмейстер-постановщик, педагог по джазу. В настоящий –приглашенный хореограф-постановщик мюзиклов в государственных театрах.

Мария Вендеревская – мастер спорта России, победитель и призер международных и Всероссийских соревнований и Всероссийской спартакиады, трехкратная победительница студенческих игр.

Лариса Качанова – заслуженный работник физической культуры, преподаватель физической культуры высшей категории.

4. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

11 августа–21 августа 2026 г.

11 августа – день приезда

12 августа первый день тренировок;

21 августа – утренняя тренировка по расписанию, торжественное закрытие 15.00

Воскресенье – выходной

Место проведения:

Калининградская область г. Калининград, ул. Ю.Гагарина,99 МСЗ «Созвездие»

5. ПРОГРАМ

09.00 –12.00 утренняя тренировка (СФП, ОФП, предметная подготовка, прыжковая подготовка ,техника поворотов ,хореография)

15.00 –18.00 вечерняя тренировка (современная хореография ,СФП, ОФП, предметная подготовка, элементы тела)

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

• 21 августа 15.00 торжественное закрытие

В период проведения УТС (16 августа) – будет организована экскурсия в г Светлогорск и Куршскую косу (за дополнительную плату)

6.УЧАСТНИКИ УТС

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Гимнастки должны соответствовать нормативным требованиям своего возраста.

Возраст участниц: (2020 г.р. и старше), не имеющих проблем со здоровьем , медицинских противопоказаний для занятий художественной гимнастикой.

УСЛОВИЯ ДОПУСКА ГИМНАСТОК К СПОРТИВНЫМ СБОРАМ :

*гимнастки приезжающие индивидуально в сопровождении родителей .

*гимнастки приезжающие организованной группой (не менее 1 взрослого на группу)

*гимнастки так же могут присутствовать на сборах без сопровождения – дети находятся под постоянным контролем воспитателей и тренеров (по согласованию с организатором УТС)

*каждый участник спортивных сборов должен иметь;

***спортивную форму – черные шорты(лосины) без цветных элементов и брендинга , черные майки (футболки без цветных элементов и брендинга) , набор белых носков (для смены)**

*предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента),

*резина гимнастическая, наколенники, утяжелители.

* 3 теннисных мяча.

* спортивный костюм, купальник для выступлений (для участия в Гала-концерте)

Тренировочные мероприятия проводятся на объектах спорта , отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов , действующих на территории Российской Федерации направленных на обеспечение порядка и безопасности участников.

У

- 4000 руб. вносится при подаче заявки.

- оставшуюся сумму 25 000 ,с учетом оплаты регистрации должна быть произведена в размере 100 % в срок до 11.07.2026

*после проверки регистратором заявки, Вам на почту будет отправлено письмо,

*для участников УТС будут высланы реквизиты оплаты регистрационного взноса , реквизиты для оплаты УТС. ГИМНАСТИКИ ДОПУСКАЮТСЯ К УТС :

*По предварительной регистрации и после оплаты;

*При наличии свидетельства о рождении или паспорта;

*При наличии спортивной страховки(страховка от несчастных случаев);

*При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам и спорту; если есть ограничения ,то дополнительная врачебная выписка о количестве допустимы нагрузок при данном ограничении.

*При наличии полного комплекта документов и 100% оплаты за предоставленные услуги.

!!! ВНИМАНИЕ: ПРЕДОПЛАТА В ВИДЕ РЕГИСТРАЦИОННОГО СБОРА НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

**!!! ВОЗВРАТ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ ЗА УЧАСТИЕ В УТС В СЛУЧАЕ ОТКАЗА ИЛИ НЕЯВКИ УЧАСТНИКА
ОТПРАВЛЯЕТСЯ В ВИДЕ ПАМЯТНОГО ПОДАРКА .**

Условия трансфера:

- По всем вопросам, прошу связываться со мной, я с удовольствием отвечу на все Ваши вопросы.

Трансфер от места прибытия до места проживания оплачивается отдельно.

Расходы по командированию, питанию, проезду и проведению спортивных сборов несут командирующие организации.

Уважаемые коллеги количество участниц сбора строго ограничено, во избежание недоразумений просим заранее присылать именные заявки.

Прием заявок заканчивается по мере наполняемости сбора.

С уважением, ОРГКОМИТЕТ

Доп. Информация:

E-mail : ravnovesie.klgd@mail.ru

Страница в Instagram: [ravnovesie.klgd](https://www.instagram.com/ravnovesie.klgd)