



Открытая клубная лига

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР по художественной гимнастике

ВАЛЬС ЦВЕТОВ



**ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении открытого турнира
по художественной гимнастике**



ВАЛЬС ЦВЕТОВ

(открытая клубная лига)

22 марта 2026 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- пропаганда художественной гимнастики в детско-юношеских физкультурно-спортивных клубах, центрах и объединениях по месту жительства, общеобразовательных школах, учебных заведениях;
- укрепление здоровья детей и подростков, их вовлечение в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- укрепление спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- повышение судейской квалификации для судей;
- начисление рейтинговых очков АСК ХГ.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 22 марта 2026 г.

Место проведения: Спортивный комплекс «Луч»

Адрес проведения: г.Москва, 1-я Владимирская ул., 10Б, стр.3



Спортивный комплекс «Луч»



**Участникам турнира
и победителям,
состоящим в АСКХГ,
будут начислены
рейтинговые очки
по результатам
соревнований**

3. РАСПИСАНИЕ



Начало соревнований: 8:30 – церемония открытия турнира

Окончание: 22:00 – парад закрытия турнира

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в данных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

5. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство по организации и проведению турнира осуществляет:

АНО «СК АЛЕКСАНДРЫ ЕРМАКОВОЙ»



Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

- **Главный судья соревнований:** Могила Л.А. – ССВК
- **Главный секретарь соревнований:** Рагулина П.А. – СС1К
- **Директор турнира:** Ермакова А.А.

6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются спортсменки СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов, ФСО города Москвы, Московской области, иных регионов РФ, имеющих допуск врача. При себе иметь оригинал свидетельства о рождении и страховой полис. Состав команды: неограниченное количество в личном и групповых упражнениях.

Штраф за отсутствие судьи – 10 000 рублей.

7. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Стартовый взнос составляет **4300 рублей** с каждой гимнастки. Если гимнастка выступает в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, то стартовый взнос в групповых упражнениях составляет **4000 рублей**.

8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ



	ДИВИЗИОН А	ДИВИЗИОН В	ДИВИЗИОН С	ДИВИЗИОН D
2022	БП	БП		
2021	БП	БП		ОФП
2020	БП	БП		ОФП
2019	БП	БП		ОФП
2018	БП + 1 вид	БП		ОФП
2017	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2016	2 вида	1 вид	БП	ОФП
2015	2 вида	1 вид	1 вид	ОФП
2014	2 вида	2 вида	1 вид	ОФП
2013	2 вида	2 вида	1 вид	ОФП
2012 – 2011	2 вида	2 вида	1 вид	
2010 и старше	2 вида	2 вида		
ГРУППОВОЕ				
2019 г.р. – БП 2018 г.р. – БП 2017 г.р. – БП 2016 г.р. – БП, 5 лент 2015 г.р. – 5 пар булав, 5 лент		2014 – 2013 г.р. – 5 пар булав, 5 лент 2012 – 2011 г.р. – 5 мячей, 5 лент 2010 г.р. и старше – 5 мячей, 3 обруча / 2 пары булав		
ВОЗРАСТ	ДУЭТЫ	ТРИО		
2017 – 2018	БП	БП		
2016	БП	БП		
2015	БП	БП		
2013 – 2014	БП + 1 вид на выбор	БП + 1 вид на выбор		
2011 – 2012	обручи + ленты	обручи + ленты		
2010 и старше	обручи + ленты	мячи + 2 обруча и 1 пара булав		
ПРОГРАММА ОФП				
Для участниц 2021, 2020, 2019, 2018, 2017, 2016 г.р.		Для участниц 2015, 2014, 2013, 2012, 2011 г.р.		
1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Лягушка 4. Колечко 5. Мостик на коленях 6. Мостик стоя / с пола 7. Шпагат правая / левая 8. Равновесие на пассе 9. Кувырок вперед 10. Поворот «пассе»		1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Лягушка 4. Колечко 5. Мостик на коленях 6. Мостик стоя / с пола 7. Шпагат правая / левая 8. Равновесие на пассе 9. Кувырок вперед 10. Поворот «пассе» 11. Равновесие «арабеск» 12. Равновесие «аттитюд» 13. Равновесие с ногой в сторону 14. Поворот «аттитюд» 15. Прыжок касаясь толчком с двух ног		

*Организаторы оставляют за собой право сократить указанную программу согласно регламенту соревнований



9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном первенстве определяются по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье в каждой возрастной группе. Победители и призеры в групповых упражнениях определяются по сумме 2 упражнений или 1 выхода (Б/П).

Гимнастки, занявшие 1, 2, 3 места в каждой возрастной группе, награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными призами. Гимнастки, занявшие 4, 5, 6 места – дипломами и ценными призами.

В групповых упражнениях команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются кубком, медалями, дипломами и ценными призами. Команды, занявшие 4, 5, 6 места – дипломами и ценными призами.

Награждение гимнасток от спонсоров и организаторов турнира проведут звезды мировой художественной гимнастики!

10. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

- Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей, несут командирующие организации.
- Расходы, связанные с организацией, проведением соревнований и награждением победителей, осуществляет АНО «СК Александры Ермаковой»..
- В случае **невозможности участия гимнастки** в соревнованиях **стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.**

«Утверждаю» Директор АНО «СК Александры Ермаковой» _____ Г.Н. Ермакова «_____» _____ 2026 г.	«Согласовано» Директор Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике _____ Е.С. Капанова «_____» _____ 2026 г.
--	--

Подтверждения об участии принимаются до **15.03.2026 г.**

Е-mail: vals-cvetov2025@mail.ru

Тел:

+7-965-377-99-75 Александра Андреевна

+7-967-236-67-00 Галина Николаевна