



СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

“Весенние Звёздочки”

15 МАРТА 2026



ВЫПОЛНЕНИЕ РАЗЯДОВ ДО
2 ВЗРОСЛОГО

📍 г. Котельники, мкр. Силикат, 31с1

☎ 8-925-839-99-24

**ДАТА
ПРОВЕДЕНИЯ:**

**15 марта
2026 года**

**МЕСТО
ПРОВЕДЕНИЯ:**

**г. Котельники,
мкр. Силикат 31с1**

**Общее руководство организацией и
проведения турнира осуществляет
ЦХГ «Diamond».**

**Непосредственное проведение соревнований
возлагается на главную судейскую коллегию.**

.....

**УЧАСТНИКИ
СОРЕВНОВАНИЙ:**

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки из спортивных клубов, ДЮСШ, СШОР, кружков, секций художественной гимнастики.

**СОСТАВ
КОМАНДЫ:**

Неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья. (штраф за отсутствие судьи от команды-8000₽)

.....

**СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО ДЕЙСТВУЮЩИМ
ПРАВИЛАМ И НОРМАТИВНЫМ ТРЕБОВАНИЯМ И НОРМАМ ЕВСК**





УСЛОВИЯ ПРИЕМА:

Участники обязаны при себе иметь: оригинал свидетельства о рождении/паспорта, страховой полис, зачетную книжку, медицинский допуск.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ:

- Гимнастки, занявшие 1 место в каждой возрастной категории, награждаются кубками, медалями, грамотами и ценными призами.
- Гимнастки, занявшие 2, 3 место в каждой возрастной категории, награждаются, медалями, грамотами и ценными призами.
- Все участницы турнира награждаются медалями, грамотами и ценными призами.
- Для участниц турнира учреждены номинации.
- Все судьи, тренеры турнира награждаются ценными призами.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ВЗНОС:

- 5.000₽ индивидуальная программа, категория «А+»;
- 4.000₽, индивидуальная программа, категория А, В, С, D;
- 3,500₽ с каждой гимнастки в групповом упражнении, дуэте, трио;
- 3,500₽ программа ОФП;

В случае неявки гимнастки на соревнования, благотворительный взнос возвращается ценным подарком.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения	Возрастная группа	Группа "А+"	Группа "А"	Группа "В"	Группа "С"	Группа "D"	Группа "Е"
2021 и младше	юн. гимнаст		1 вид	БП	БП		ОФП
2020-2019	3 юн. разряд	БП + скакалка	1 вид	БП	БП		ОФП
2018	2 юн. разряд	БП + скакалка, обруч, мяч	2 вида	БП + вид	БП	БП	ОФП
2017	1 юн. разряд	БП + скакалка, обруч, мяч	2 вида	БП + вид	БП	БП	ОФП
2016	3 сп. разряд	4 вида	2 вида	1 вид			ОФП
2015	2 сп. разряд	4 вида	2 вида	1 вид			ОФП
2014-2012	1 сп. разряд		2 вида	1 вид			ОФП
2012-2011	КМС		2 вида	1 вид			ОФП
2010 и старше	МС		2 вида	1 вид			ОФП

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Категория	Классификационная программа
юн. гимнаст	БП
3 юн. разряд	БП
2 юн. разряд	БП
1 юн. разряд	БП
3 сп. разряд	БП + 1 вид
2 сп. разряд	БП + 1 вид
1 сп. разряд	2 вида
КМС	2 вида
МС	2 вида

ДУЭТ ТРИО

Год рождения	Категория	Классификационная программа
2018-2017	девочки	БП
2016-2015	девочки	БП
2014-2013	девочки	1 вид
2010-2012	юниорки	2 вида
2010 и старше	женщины	2 вида

*С целью обеспечения сроков проведения турнира, организаторы оставляют право на сокращение программы соревнований.

ПРОГРАММА ОФП

2020г.р. и младше	2019-2018гг.р.
• "Складочка" • "Бабочка" с наклоном вперед • Поперечный шпагат • "Мостик" • "Колечко" • "Корзиночка" • "Лодочка" • Равновесие "Пассе"	• "Складочка" • "Бабочка" с наклоном вперед • Поперечный шпагат • "Уголок" • "Мостик" • "Лягушка" на животе • "Колечко" • "Корзиночка" • "Лодочка" • Равновесие с ногой вперед на 90°
2017-2016гг.р.	2015 г.р. и старше
• "Складочка" • Шпагат (правый/левый/поперечный) • "Уголок" • "Березка" • "Лодочка" • "Мостик" • "Колесо" • Вращение "Пассе" • Боковое равновесие	• "Складочка" • Шпагат • "Колбаска" в шпагате • "Уголок" • "Березка" • "Лодочка" • Перекат назад из мостика, удержание спины 3 сек. • "Колесо" • Вращение "Пассе" • Боковое равновесие

Заявки о подтверждении на участие в турнире, принимаются до 8 марта 2026 года на адрес электронной почты: rg_diamond_1@mail.ru.

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. При превышении возможного количества участников, прием заявок может быть окончен ранее указанного срока.

Контактный телефон: +7 (925) 839-99-24 Анна Лаврикова

Музыкальное сопровождение необходимо направить на почту:

Mirochka34@mail.ru не позднее 8 марта.

Формат подписи каждой музыки: (Петрова Анастасия 2014 группа А)



ДО ВСТРЕЧИ
НА ТУРНИРЕ!