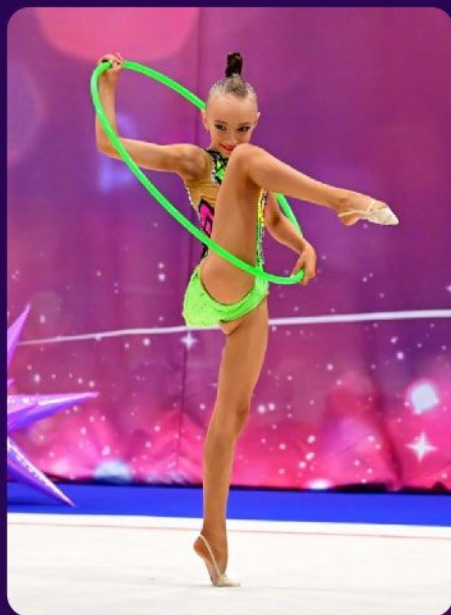




29
марта

Открытый турнир
по художественной гимнастике

Валшебные
границы



Турнир без проигравших



«УТВЕРЖДАЮ»:



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира по художественной гимнастике среди спортивных клубов, СШ, ДЮСШ



29 марта 2026 г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- ♦ Популяризация художественной гимнастики;
- ♦ Повышение спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- ♦ Выявление лучших гимнасток в каждой возрастной группе;
- ♦ Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
- ♦ Стимулирование развития волевых и психологических качеств юных гимнасток;
- ♦ Обмен опытом между тренерами и судьями.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ



Дата: 29 марта 2026 г.



г. Красногорск, ул. Парковая, 8 А

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.

4. РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Руководство осуществляется ЦХГ AISEDORA.

Директор турнира: Окс Ирина Александровна.

Главный судья: Косолапова Ульяна Андреевна СС2К.

Главный секретарь: Рагулина Полина Александровна СС1К.

5. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, ДСЮШ, спортивных клубов.

Неограниченное количество гимнасток, 1 тренер, 1 судья.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ. ПРАВИЛА 2025-2028г.

Год рождения	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «Е»
2021 и младше	ВИД	БП	БП		ОФП
2020	ВИД	БП	БП		ОФП
2019	БП+ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2018	БП+ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2017	2 ВИДа	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДа	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2015	2 ВИДа	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2014	2 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	БП	ОФП
2013 и старше	2 ВИДа	2 ВИДа	ВИД	БП	ОФП

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ/ТРОЙКИ

Программа	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские разряды	БП	
3 р.	БП	
2 р.	БП	
1 р.	БП+ВИД	БП
КМС	2 ВИДа	ВИД
МС	2 ВИДа	ВИД

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (команда 5-6 человек) ПРАВИЛА 2025-2028г.

Программа	Группа «А»	Группа «В»
Юношеские разряды	БП (1 выход)	
3 разряд	БП+ВИД	БП (1 выход)
2 разряд	БП+ВИД	БП (1 выход)
1 разряд	2 ВИДа	ВИД (1 выход)
КМС	2 ВИДа	ВИД (1 выход)
МС	2 ВИДа	ВИД (1 выход)

НОРМАТИВЫ ОФП

2019 г.р. и младше	2018-2013 г. р.
«Складка» «Уголок» «Бабочка» с наклоном вперед «Мостик» стоя/с пола «Колечко» «Корзинка» Шпагат поперечный Равновесие «Пассе» Поворот «Пассе» Прыжок «Чупа-чупс»	«Складка» «Уголок» «Бабочка» с наклоном вперед Шпагат поперечный/правая/левая «Мостик» стоя/с пола «Корзинка» Поворот «Пассе» Равновесие «Арабеск» Равновесие с ногой в сторону Прыжок «Касаясь» толчком с 2-х ног

- Каждое задание ОФП оценивается судьями по пятибалльной системе. Дополнительно оценивается чистота исполнения (дотянутые стопы и колени).

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

- ✦ Победители определяются по наивысшей сумме баллов в каждой возрастной подгруппе.
- ✦ Все гимнастки награждаются с 1-3 место, медалями, дипломами и ценными подарками. (Гимнастка, выступавшая в 2-х и более категориях получает один подарок.)
- ✦ В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

- ✦ Тренеры и судьи также награждаются памятными призами.
- ✦ Абсолютная победительница в категории награждается кубком.

Организаторами соревнований учреждены специальные призы в номинациях:

- Мисс турнира «Волшебные грани»
- Мисс артистизм
- Мисс виртуозность
- Мисс обаяние

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос **в индивидуальной программе – 4500 руб.**

Стартовый взнос **ОФП – 3500 руб.**

Стартовый взнос **групповые упражнения, двойки/тройки – 3700 руб. с гимнастики.**

Гимнастки, заявленные **в двух категориях** индивидуальной программы – **7500 руб.**

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса.

ВЗНОСЫ ПЕРЕЧИСЛЯЮТСЯ на карту Сбербанка единым переводом до 15 марта 2026. Номер карты: 2202 2080 4482 9076 (Ирина Александровна О.)

В случае болезни или отказа гимнастки от соревнований, денежные средства будут возвращены в виде подарка!

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Участие в данном турнире осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который

предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

Контактные телефоны:



8-925-656-00-71 (Окс Ирина Александровна)

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ ПОДАЮТСЯ ДО 15 МАРТА!



chg.aisedora@mail.ru

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА
ТУРНИР!**

