

СОГЛАСОВАНО

И. о. начальника Управления
молодёжной политики, физической
культуры и спорта администрации
Городского округа Серпухов

_____ Н.В. Матвеева
« ____ » _____ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор муниципального
автономного учреждения
«Дворец спорта «Надежда»

_____ А.А.Хорьков
« ____ » _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель общественной
организации «Федерация
художественной и эстетической
гимнастики Городского округа
Серпухов»



_____ Ю.И. Родченкова
_____ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Ассоциации спортивных
клубов художественной гимнастики



_____ Е.С. Капранова
« 28 » _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытой КЛУБНОЙ ЛИГИ

«Жемчужинки Оки»

1. Цели и задачи.

Турнир по художественной гимнастике «Жемчужинки Оки» (далее – Турнир, Соревнование) проводится на основании Календарного плана спортивно – массовых, физкультурно – оздоровительных мероприятий Городского округа Серпухов Московской области на 2026 год с целью:

- развития и популяризации художественной гимнастики и здорового образа жизни;
- повышения спортивного мастерства и приобретения юными гимнастками соревновательного опыта;
- выполнение спортивных разрядов при выполнении требований ЕВСК;
- выявления сильнейших гимнасток в каждой возрастной группе;
- привлечения детей к занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и время проведения.

Соревнования проводятся 23 мая 2026 года на базе универсального спортивного зала муниципального автономного учреждения «Дворец спорта «Надежда», расположенном по адресу: Московская область, Городской округ Серпухов, п. Большевик, ул. Клубная, д. 1.

3. Руководство по проведению соревнований.

Общее руководство организацией Соревнований осуществляет:

- Управление молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Городского округа Серпухов.

- Общественная организация «Федерация художественной и эстетической гимнастики Городского округа Серпухов» (далее – Федерация художественной и эстетической гимнастики Городского округа Серпухов).

- Муниципальное автономное учреждение «Дворец спорта «Надежда» (далее – МАУ «ДС «Надежда»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на Федерацию художественной и эстетической гимнастики Городского округа Серпухов, которое назначает судейскую коллегию.

Главный судья Соревнований: Родченкова Юлия Игоревна.

Секретарь Соревнований: Родченкова Жанна Анатольевна.

4. Условия проведения соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «художественная гимнастика» утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 декабря 2024 г. № 1330.

К Соревнованиям допускаются гимнастки, прошедшие медосмотр, имеющие допуск врача и соответствующую подготовку. Количество участников в команде не ограничено.

Каждая команда обеспечивает участие одного судьи, команда без судьи к Соревнованиям не допускается.

Ответственность за выполнение настоящих требований возлагается на Федерацию художественной и эстетической гимнастики Городского округа Серпухов.

Предварительные заявки на участие в Турнире подаются до 16 мая 2026 года на адрес электронной почты: julia.rod4enkova@gmail.com или по телефону: +7(926)794-86-93.

Именные заявки подаются в Мандатную комиссию - за 1 час до начала Соревнований.

5. Программа соревнований.

К участию в Соревнованиях допускаются спортсменки соответствующей возрастной группы: с 2009 по 2020 года и младше.

В соответствии с квалификацией участники распределяются по категориям спортсменов. Категория А, В и С, D.

Индивидуальная программа девушек (Юниорок) - спортсменок, в личном первенстве выступающих по программе кандидатов в мастера спорта, состоит из 4 упражнений в соответствии с программой предметов: обруч, мяч, булавы, лента.

Программа для спортсменок, выступающих по программе I и II спортивного разряда (девочки), состоит из 4 упражнений: упражнения без предмета и трех предметов на выбор: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента.

Программа для спортсменок, выступающих по программе III спортивного разряда (девочки), состоит из 3 упражнений: упражнения без предмета и двух предметов на выбор: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента.

Программа для спортсменок, выступающих по программе I юношеского спортивного разряда (девочки), состоит из упражнения без предмета и одного предмета на выбор: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента.

Программа для спортсменок, выступающих по программе II и III юношеского спортивного разряда (девочки), состоит из упражнения без предмета.

Продолжительность каждого индивидуального упражнения от 1'15" до 1'30".

Индивидуальная программа*

Год рождения	Категория А	Категория В	Категория С	Категория D
2009 и старше	2 вида	-	-	-
2010	2 вида	вид	-	-
2011	2 вида	вид	-	-
2012	2 вида	вид	БП	-
2013	2 вида	вид	БП	-
2014	2 вида	вид	БП	-
2015	2 вида	вид	БП	-
2016	2 вида	вид	БП	ОФП

2017	БП + вид	вид	БП	ОФП
2018	БП +вид	БП	БП	ОФП
2019	БП+вид	БП	-	ОФП
2020 и младше	БП	БП	-	ОФП

*Организаторы оставляют за собой право сократить программу с целью обеспечения сроков проведения Соревнований.

Программа ОФП	
Для участниц 2019 – 2022 г.р.	Для участниц с 2016-2018 г.р.
1. Складка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Лягушка 4. Лодочка 5. Колечко 6. Корзиночка 7. Мостик с пола 8. Шпагат на правую ногу 9. Шпагат на левую ногу 10. Поперечный шпагат 11. Равновесие «пассе»	1. Складка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Лодочка 4. Колечко 5. Корзиночка 6. Мостик стоя 7. Шпагат на правую ногу 8. Шпагат на левую ногу 9. Поперечный шпагат 10. Прыжок «чупа-чупс» 11. Поворот «Пассе» 12. Равновесие с ногой в сторону

Программа групповых упражнений* Групповые упражнения

Программа для Групп спортсменок, выступающих по программе I спортивного разряда, состоит из 2 упражнений, каждое с одним одинаковым типом предметов:

- упражнение с одним типом предметов (5);
- упражнение с одним типом предметов (5).

Программа для Групп спортсменок, выступающих по программе II, III спортивного разрядов, состоит из 2 упражнений:

- упражнение с одним типом предметов (5);
- упражнение без предмета.

Программа для Групп спортсменок, выступающих по программе I юношеских спортивных разрядов, состоит из 1 упражнения:

- упражнение без предмета.

Продолжительность каждого группового упражнения составляет от 2'15" до 2'30".

Каждая команда группового упражнения, выступающая по программе, КМС и I, II, III спортивного разряда, может быть представлена 5 или 6 гимнастками.

В случае шести гимнасток, все 6 гимнасток должны участвовать по крайней мере в одном упражнении (согласно Техническому Регламенту ФИЖ)

Команда группового упражнения, выступающая по программе I юношеского спортивного разряда, может состоять из 5 - 8 гимнасток

	Количество видов
2010 г.р. и старше по программе МС	2 вида (5 мячей / 3 обруча+ 2 пары булав)
2010-2012 по программе КМС	2 вида (5 мячей/ 5 лент)
2013-2014 г.р. программа 1 разряд	2 вида (5 лент/ 5 пар булав)
2015 г.р. программа 2 разряд	2 вида (5 лент/5 пар булав)
2016 г.р. программа 3 разряд	б/п + 1 вид (5 лент)
2017 г.р. программа 1 юн. разряда	б/п – один выход

6. Награждение.

Победители и призеры спортивных Соревнований в спортивной дисциплине «многоборье» (4 предмета: обруч, мяч, булавы, лента), определяются в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов и награждаются медалями, дипломами и памятными призами. Абсолютная победительница в категории А, награждается кубком.

Победители и призеры спортивных Соревнований в спортивной дисциплине «групповое упражнение - «многоборье» определяются в каждой возрастной группе по наибольшей сумме баллов и награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

7. Финансирование соревнований.

Расходы, связанные с организацией, проведением, медицинским обеспечением и приобретением наградной атрибутики для Соревнований, осуществляется за счёт Федерации художественной и эстетической гимнастики Городского округа Серпухов.

Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

8. Обеспечение безопасности.

Обеспечение безопасности и антитеррористической защищенности участникам и зрителям Соревнований обеспечивается МАУ ДС «Надежда» в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», постановлением Правительства Российской Федерации от 25.03.2015 № 272 «Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране полицией, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)», постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», а также требованиями действующим Правилами вида спорта «художественная гимнастика» утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 декабря 2024 г. № 1330.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии

с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Организаторы Соревнования не несут ответственность за потерю жизни или получение травмы участником Соревнования, утрату или повреждение собственности участников, а также за любой физический ущерб произошедший во время Соревнования.

Данное Положение является официальным вызовом на Соревнования.