

Директор Ассоциации
спортивных клубов по
художественной гимнастике
_____ Е.С. Капанова
«_____» _____ 2026г.

Директор
соревнований
_____ Я.К. Маркова
«_____» _____ 2026г.



МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ И РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ

ОРГАНИЗАТОР
ЦЕНТР ГИМНАСТИКИ
«МЕСТОРОЖДЕНИЕ ЗОЛОТА»



Участникам турнира начисляются рейтинговые очки Клубной лиги

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ КЛУБНОЙ ЛИГИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ И РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

- Популяризация массовой художественной и ритмической гимнастики
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом
- Обмен опытом работы тренеров и судейской коллегии
- Определение сильнейших спортсменов и команд
- Начисление рейтинговых очков Клубной Лиги

Турнир по гимнастике проводятся в соответствии с правилами РФ по художественной и ритмической гимнастике на 2025-2028 гг

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: 27 февраля 2026 г.

Место проведения соревнований: Республика Мордовия, город Саранск, спортивный комплекс Мордовия, Строительная 13

КАК ДОЕХАТЬ

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Директор соревнований – Маркова Яна Константиновна (СС2К)

Главный судья соревнований – Слесарева Валерия Павловна (ССВК)

Главный секретарь соревнований – Миронюк Елена Сергеевна (ССВК)

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются спортсмены СДЮСШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и учреждений дополнительного образования детей, прошедшие медицинский осмотр и имеющие действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья.

Работа мандатной комиссии: 27 февраля 2026 г. с 08:00 до 11:00 часов.

Документы для мандатной комиссии:

- оригинал заявки на участие в соревнованиях, с подписью руководителя организации и спортивного врача (при отсутствии визы врача в заявке, предоставляется копия медицинской справки с допуском к соревнованиям)
- свидетельство о рождении/ паспорт (копия);
- страховой полис от несчастных случаев (копия);



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА 2025-2028

ГОД РОЖДЕНИЯ	ДИВИЗИОН 1	ДИВИЗИОН 2	ДИВИЗИОН 3	ДИВИЗИОН 4	ДИВИЗИОН 5 ОФП
2021 и младше	БП	БП	—	—	ОФП
2020	БП+скакалка группа А	ВИД	БП	БП	ОФП
2019	БП+скакалка группа А	ВИД	БП	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2015	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	—
2014	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	—	—
2013	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	—	—
2012	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	—	—
2011	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	—	—
2010 и старше	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	—	—

ПРОГРАММА ОФП

ГОД РОЖДЕНИЯ	НОРМАТИВЫ ОФП
2022 – 2020	- СКЛАДОЧКА - БАБОЧКА С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД - КОЛЕЧКО - КОРЗИНОЧКА - РЫБКА (ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ, ПОДНЯТЬ НА МАКСИМАЛЬНУЮ ВЫСОТУ РУКИ И НОГИ) - МОСТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА - РАВНОВЕСИЕ ПАССЕ - ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ - УГОЛОК УДЕРЖАНИЕ
2019 – 2017	- ШПАГАТ НА ПРАВУЮ НОГУ - ШПАГАТ НА ЛЕВУЮ НОГУ - ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ - СКЛАДОЧКА - БАБОЧКА С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД - КОЛЕЧКО - КОРЗИНОЧКА - РЫБКА (ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ, ПОДНЯТЬ НА МАКСИМАЛЬНУЮ ВЫСОТУ РУКИ И НОГИ) - МОСТ - РАВНОВЕСИЕ В ШПАГАТ (С ПОМОЩЬЮ РУКИ) - ПОВОРОТ В ПАССЕ - ПРЫЖОК "ЧУПА-ЧУПС"

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

РАЗРЯД	ГОД РОЖДЕНИЯ	ПРОГРАММА
1 юн. р.	2017	Б/П
3 р	2016	Б/П+ВИД
2 р	2015	2 ВИДА

РАЗРЯД	ГОД РОЖДЕНИЯ	ПРОГРАММА
1 р.	2013-2014	2 ВИДА
КМС	2011-2012	2 ВИДА
МС	2010 и старше	2 ВИДА

ДВОЙКИ

РАЗРЯД	ГОД РОЖДЕНИЯ	ПРОГРАММА
1 р	2013-2014	Б/П+ВИД
КМС	2011-2012	2 ВИДА
МС	2010 и старше	2 ВИДА

ТРОЙКИ

РАЗРЯД	ГОД РОЖДЕНИЯ	ПРОГРАММА
1 р.	2013-2014	Б/П+ВИД
КМС	2011-2012	2 ВИДА
МС	2010 и старше	2 ВИДА

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ПО РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ

ГОД РОЖДЕНИЯ	КАТЕГОРИЯ А
2020	БП
2019	БП
2018	БП
2017	БП + ВИД
2016	2 ВИДА
2015	2 ВИДА

ПРОГРАММА ОФП ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

ГОД РОЖДЕНИЯ	НОРМАТИВЫ ОФП
2019-2021	- СКЛАДКА - БАБОЧКА - ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ - УГОЛ УДЕРЖАНИЕ - УПОР СЗАДИ - ЛОДОЧКА НА ЖИВОТЕ - КОРЗИНКА - ПРЫЖОК 360 «ЧУПА-ЧУПС» - РАВНОВЕСИЕ ПАССЕ
2016-2018	- СКЛАДКА СТОЯ В НАКЛОНЕ - ОТЖИМАНИЯ 10 РАЗ - ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ - УДЕРЖАНИЕ НА РУКАХ НА ПОЛУ - ЛОДОЧКА НА СПИНЕ С ПЕРЕХОДОМ НА ЖИВОТ - МОСТ - КУВЫРОК ВПЕРЕД - СТОЙКА НА ГОЛОВЕ И НА РУКАХ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ УПОР ЛЕЖА - ЛАСТОЧКА - РОНДАТ НА 180 - КОЛЕСО

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командующие организации.

Расходы связанные с организацией, проведением соревнований и награждением победителей, осуществляет ИП Маркова Я.К.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка

QR-КОД ДЛЯ ОПЛАТЫ
СТАРТОВОГО ВЗНОСА:



Стартовый взнос:

- индивидуальная программа, офп – **4500 руб.**
- групповые команды – **4200 руб.** с гимнастики
- дуэты и трио – **4200 руб.** с гимнастики

7. ПРИЁМ ЗАЯВОК

Предварительно заявку можно отправить текстовым сообщением директору турнира.

Прием заявок осуществляется на сайте СпортВокруг

Итоговую заявку с печатью и подписью на почту:
markovapro-saransk@yandex.ru

Контактный телефон директора турнира: +7 (937) 518-81-80 Яна
Контактный телефон главного секретаря: +7 (951) 343-86-73 Елена

8. МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Необходимо направить на почту, вышлем с приветственным сообщением после подачи заявки.

Формат подписи (Иванова Анна 2011 БП ГРУППА А САРАНСК)

Чтобы исключить задержки при форс мажорных обстоятельствах спортсмену нужно иметь при себе флешноситель музыкального сопровождения

Мы надеемся, что эти соревнования станут для вас возможностью привлечь юных спортсменов проявить себя в программе офп, ведь это основа гимнастики! А более опытным гимнастам мы желаем показать себя, обменяться опытом и завести новые полезные знакомства в любимом виде спорта!

С любовью, организаторы турнира!



