

BEST SUMMER CAMP

1-9 АВГУСТА

Москва (м. Бабушкинская)

Екатерина Галкина
Участница Олимпийских Игр

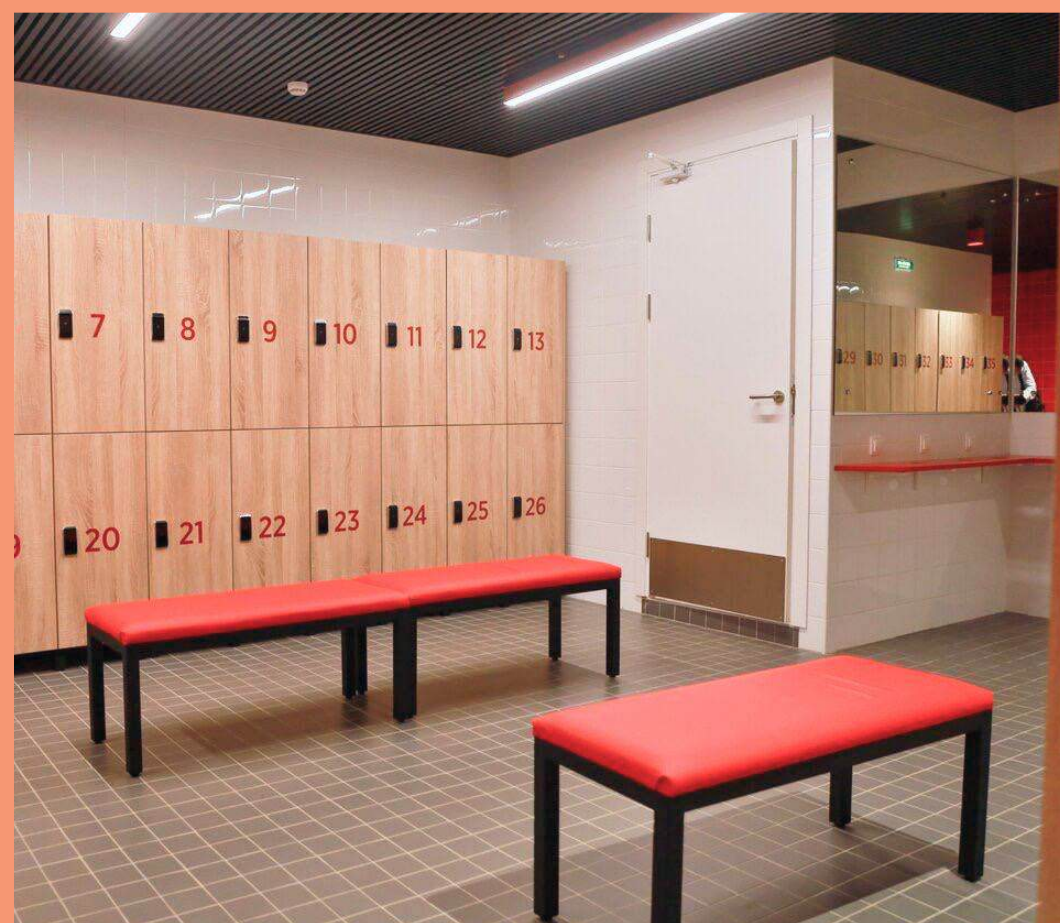
Дарья Дубова
Чемпионка Юношеских
Олимпийских Игр

Анастасия Дерябина
Чемпионка Мира
по эстетической гимнастике

Место проведения

Адрес: г. Москва, ул. Лётчика Бабушкина, 26
Спортивный зал находится в новом спортивном пространстве в ТЦ Орион (3 этаж)

Даты: 1-9 августа 2026



В зале есть всё для комфортных тренировок:

- профессиональный ковёр
- высокий потолок
- кулер с водой
- раздевалки
- зоны ожидания для родителей

Программа УТС

1 - 8 августа

10:00-13:00 - 1 тренировка
14:00-17:00 - 2 тренировка

9 августа

10:00-12:00
КОНЦЕРТ, НАГРАЖДЕНИЕ

Программа тренировок включает:

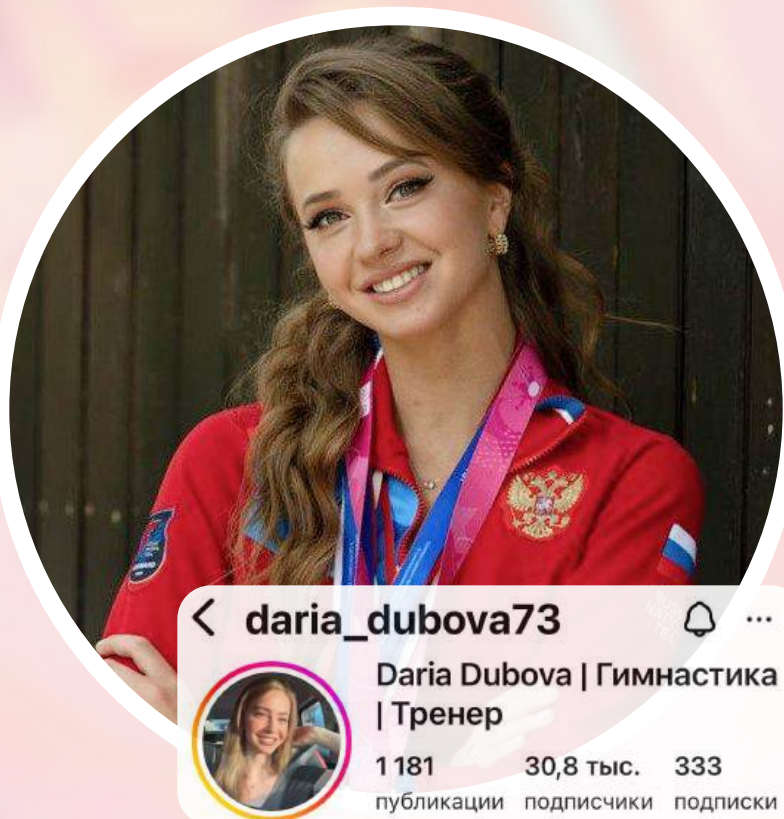
- ОФП и СФП
- Классическая хореография
- Усиленная работа с предметом (базовая подготовка, мастерства, риски)
- Растяжка
- Развитие координации
- Танцевальная подготовка
- Работа над элементами (равновесия, повороты, прыжки)
- Акробатика

СМОТРЕТЬ ВИДЕО О СБОРАХ

Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни
- Повышение спортивного мастерства участниц
- Повышение мотивации к самосовершенствованию путём разнообразия тренировочного процесса

Приглашенные специалисты



Дубова Дарья Вадимовна

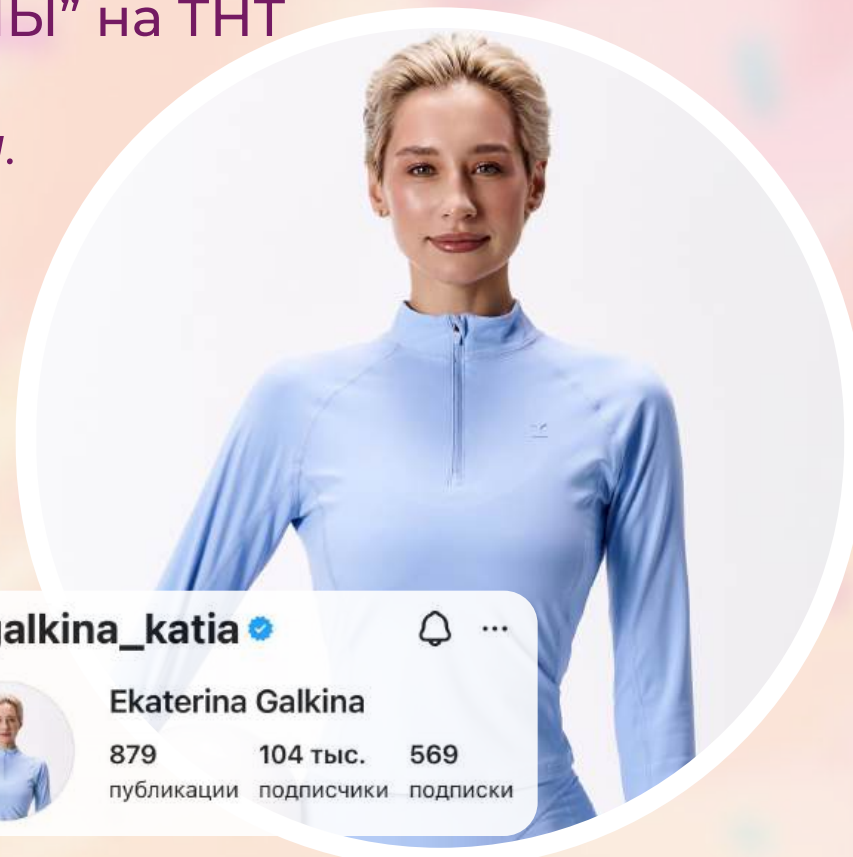
Мастер спорта международного класса
Чемпионка Юношеских Олимпийских игр (2014), двухкратная чемпионка Европы (2013), многократная чемпионка Этапов кубка Мира и Гран-при по художественной гимнастике.
Серебряный призер чемпионата России, чемпионка Москвы, бронзовый призер Чемпионата Европы и многократный призер этапов кубка Мира, абсолютная Чемпионка Мира по эстетической гимнастике. Участница проекта "ТИТАНЫ" на ТНТ

Присутствует на сборах с 3 по 8 августа.

Галкина Екатерина Александровна

Заслуженный Мастер спорта Республики Беларусь
Хореограф-постановщик
Чемпионка Мира и Европы. Участница Олимпийских игр 2016 и 2021 года. Член национальной сборной

Проводит мастер-класс по предметной подготовке



Дерябрина Анастасия Дмитриевна

Мастер спорта по художественной гимнастике
Мастер спорта по эстетической гимнастике
Чемпионка мира среди юниоров по эстетической гимнастике 2012, 2013, 2014
Чемпионка мира в командном зачете 2023 года по эстетической гимнастике
Неоднократная победительница и призер Кубков и Чемпионатов России

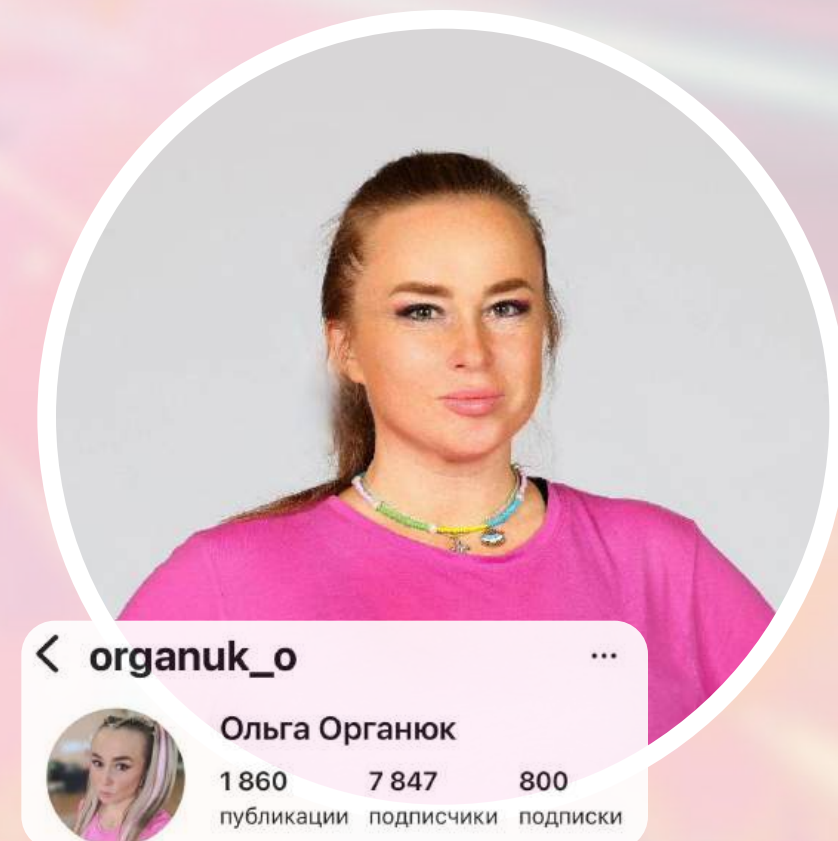
Проводит мастер-класс по скакалке



Органюк Ольга

Педагог-постановщик по современным направлениям танцев, победительница танцевальных конкурсов, участница телевизионных танцевальных проектов, тренер по танцевальной подготовке сборной команды России по групповым упражнениям, педагог по танцевальной подготовке Центра гимнастики Ирины Винер-Усмановой.

На протяжении всех дней сбора ведёт танцевальную подготовку



Участники

К сборам допускаются гимнастки 2020 г.р. и старше, имеющие медицинский допуск к занятиям художественной гимнастикой.

Спортсменки делятся на группы по возрасту и уровню подготовки.

Необходимый инвентарь:

- спортивная форма, белые носки, полупальцы;
- предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента;
- два теннисных мяча;
- резина гимнастическая широкая и узкая;
- утяжелители для рук и для ног;
- наколенники.

Необходимые документы:

- копия свидетельства о рождении;
- оригинал или копия договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (спортивная страховка);
- копия справки от врача об отсутствии противопоказаний к занятиям



СТОИМОСТЬ

Закрепление места на участие в УТС осуществляется после внесения предоплаты

Чем раньше вносится предоплата, тем меньше итоговая стоимость УТС

до
1 апреля

Регистрационный взнос до 1.04 = 4000р
Остаток до 15.07 = 26000р

до
1 мая

Регистрационный взнос до 1.05 = 7000р
Остаток до 15.07 = 26000р

до
1 июня

Регистрационный взнос до 1.06 = 10000р
Остаток до 15.07 = 26000р

ВНИМАНИЕ!!! РЕГИСТРАЦИОННЫЙ ВЗНОС НЕ ПОДЛЕЖИТ ВОЗВРАТУ вне зависимости от причин, по которым гимнастка пропускает сбор
Остаток 26000 возвращается при предъявлении справки от врача.

В стоимость входит:

- ежедневные тренировки по программе;
- мастер-классы;
- медаль, диплом и памятный подарок

В стоимость НЕ входит:

- индивидуальные тренировки и постановки упражнений;
- обед (можно заказать отдельно (600р/день) или питаться самостоятельно)
- фотографии от профессионального фотографа

Подача заявок

Заявки принимаются на эл. почту:
bestclub.ru@gmail.com

В заявке необходимо указать:

- ФИО гимнастки
- Название организации
- Дату рождения гимнастки
- ФИО и контактный номер сопровождающего
- Нужно ли питание

Система скидок:

- 3000р. участницам *BEST SUMMER CAMP 2025*
- 3000 гимнасткам ЦХГ "BEST"
- 3000 сёстрам

Скидки не суммируются.



Данное положение является официальным приглашением
ДО ВСТРЕЧИ!