



ПОЛОЖЕНИЕ

Открытый турнир
по художественной гимнастике

“BEST CUP”

19 апреля 2026 г.

г. Москва, ул. Большая Косинская, 5А (СК Атлант)

Общие положения. Соревнования проводятся:

- в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028 гг.;
- с целью развития и популяризации художественной гимнастики.

Основными задачами и целями Соревнований являются:

- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
- повышение судейской квалификации для судей и приобретение опыта;

Сроки и место проведения. Соревнования проводятся **19 апреля 2026 года**

по адресу: г. Москва, ул. Большая Косинская, 5А (СК Атлант)

Общее руководство организацией Соревнований осуществляется ООО "ЦХГ "Бест", непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, утвержденную в установленном порядке.

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.

Главный судья соревнований – Хаханова Валерия Павловна (ССТК)

Главный секретарь соревнований – Стримова Анастасия Владиславовна (ССТК)

Состав команды. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены спортивных клубов, спортивных школ, а также других спортивных организаций России.

ДОПУСКАЮТСЯ КОМАНДЫ БЕЗ СУДЬИ И БЕЗ ШТРАФА ЗА ОТСУТСТВИЕ СУДЬИ

Программа соревнований.

Индивидуальная программа

Год рождения	А	В	С	Д	ОФП или ОФП+
2021 и мл	БП	БП	БП	-	ОФП или ОФП+
2020	БП+скакалка	вид	БП	БП	ОФП или ОФП+
2019	БП+скакалка	вид	БП	БП	ОФП или ОФП+
2018	2 вида	БП+вид	вид	БП	ОФП или ОФП+
2017	2 вида	БП+вид	вид	БП	ОФП или ОФП+
2016	лента+вид на выбор	2 вида	БП+вид	БП	ОФП или ОФП+
2015	лента+вид на выбор	2 вида	БП+вид	БП	ОФП или ОФП+
2014	лента+вид на выбор	2 вида	вид	БП	ОФП или ОФП+
2013 и ст	лента+вид на выбор	2 вида	вид	БП	ОФП или ОФП+

Групповые упражнения

Юношеские разряды	Без предмета
3 разряд	БП+вид
2 разряд	БП+вид
1 разряд	2 вида

Показательные выступления

К выступлениям приглашаются гимнастки или команды, подготовившие показательные номера, в том числе номера “30 секунд” (не доп. вид программы!). Гимнастки будут дополнительно награждены на параде. Стартовый взнос **не требуется**.

Нормативы "ОФП"

2018-2022 г.р.	2012-2017 г.р.
1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Березка 4. Мостик из положения лежа 5. Колечко 6. Корзиночка 7. Лодочка 8. Поперечный шпагат 9. Равновесие пассе 10. Чупа-чупс	1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Берёзка 4. Мостик 5. Колечко 6. Корзиночка 7. Лодочка 8. Поперечный шпагат 9. Равновесие аттитюд 10. Поворот пассе 11. Чупа-чупс 12. 10 прыжков через скакалку

Нормативы "ОФП +"

2018-2022 г.р.	2012-2017 г.р.
1. Складочка 2. Бабочка с наклоном вперед 3. Мостик 4. Мостик на коленках 5. Колечко 6. Корзиночка 7. Лодочка 8. Поперечный шпагат 9. Шпагат на правую 10. Шпагат на левую 11. Равновесие пассе 12. Чупа-чупс 13. Равновесие с ногой в сторону	1. Складочка 2. Мост стоя 3. Колечко 4. Корзиночка (хват сверху) 5. Лодочка 6. Мостик на коленях 7. Поперечный шпагат 8. Шпагат на правую 9. Шпагат на левую 10. Равновесие с ногой в сторону 11. Поворот аттитюд 12. Прыжок касаясь (с наскока) 13. Колесо 14. 10 прыжков через скакалку

Награждение победителей и призёров.

Все гимнастки награждаются с 1 по 3 место (все на пьедестале).
Все гимнастки награждаются грамотами, медалями, памятными призами.

Регистрация участников.

Документы для мандатной комиссии:

- заявка на участие команды в соревнованиях с подписью руководителя организации и спортивного врача (при отсутствии визы врача в заявке предоставляется копия медицинской справки от врача);
- страховка (копия);

Поданная заявка на участие выражает согласие законных представителей спортсмена на обработку его персональных данных.

Предварительные на участие подаются **не позднее 10 апреля 2026 года** на почту bestclub.ru@gmail.com

Размер стартового взноса (оплачивается до 10 апреля 2026 года):

- программа ОФП - 3500 руб.
- индивидуальная программа - 4500 руб. При участии в нескольких категориях доплата составляет +1200р. (гимнастка получает ОДИН подарок, но несколько медалей, грамот)
- Групповые упражнения - 3000 руб. с каждой гимнастки

При подаче заявки и оплате до 20 марта тренеру возвращаем КЭШБЕК 10%
Номер телефона для справок: 8-901-700-59-86 (Анастасия)