

ЛЕТО В МОСКВЕ

15-27 ИЮНЯ

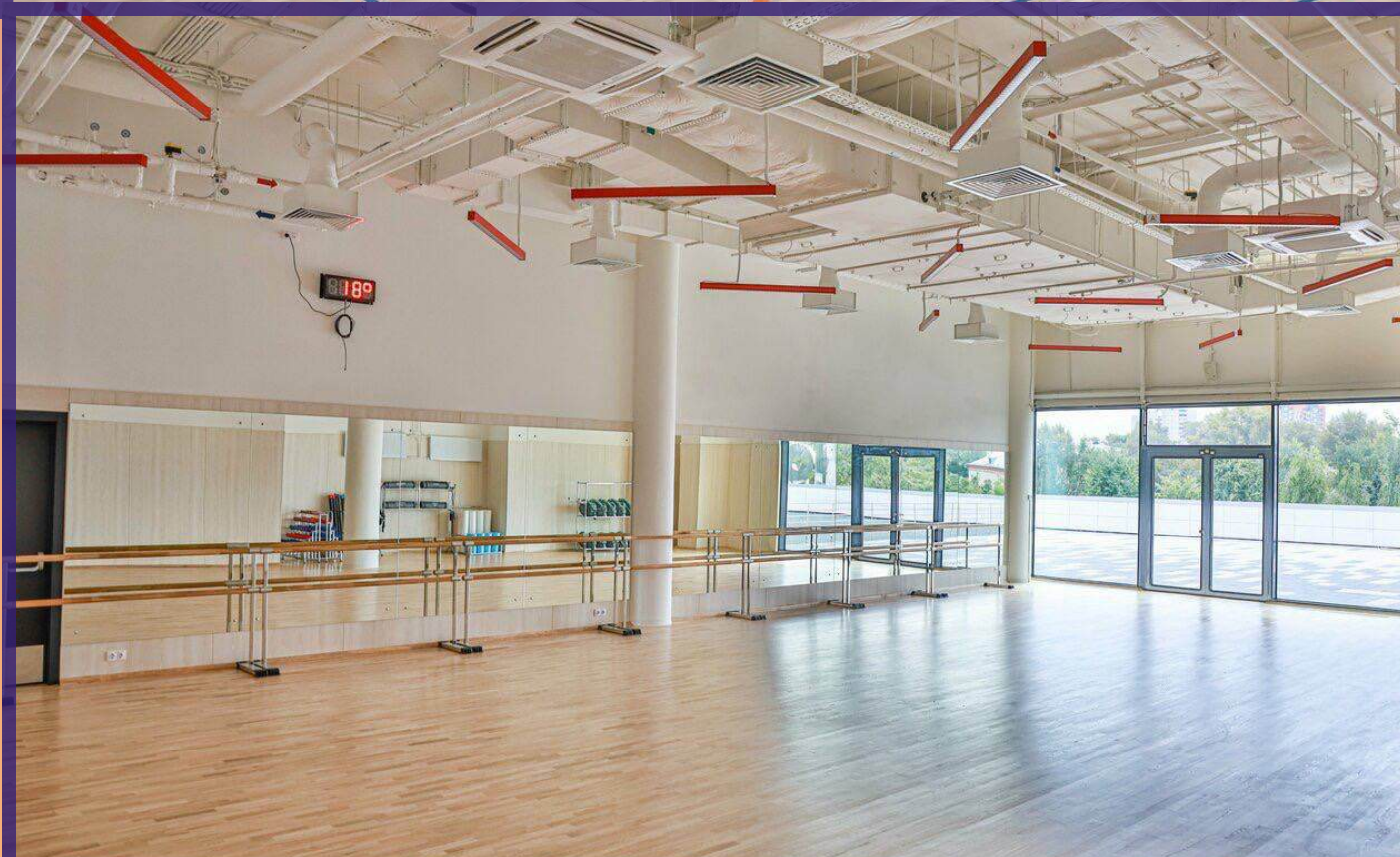
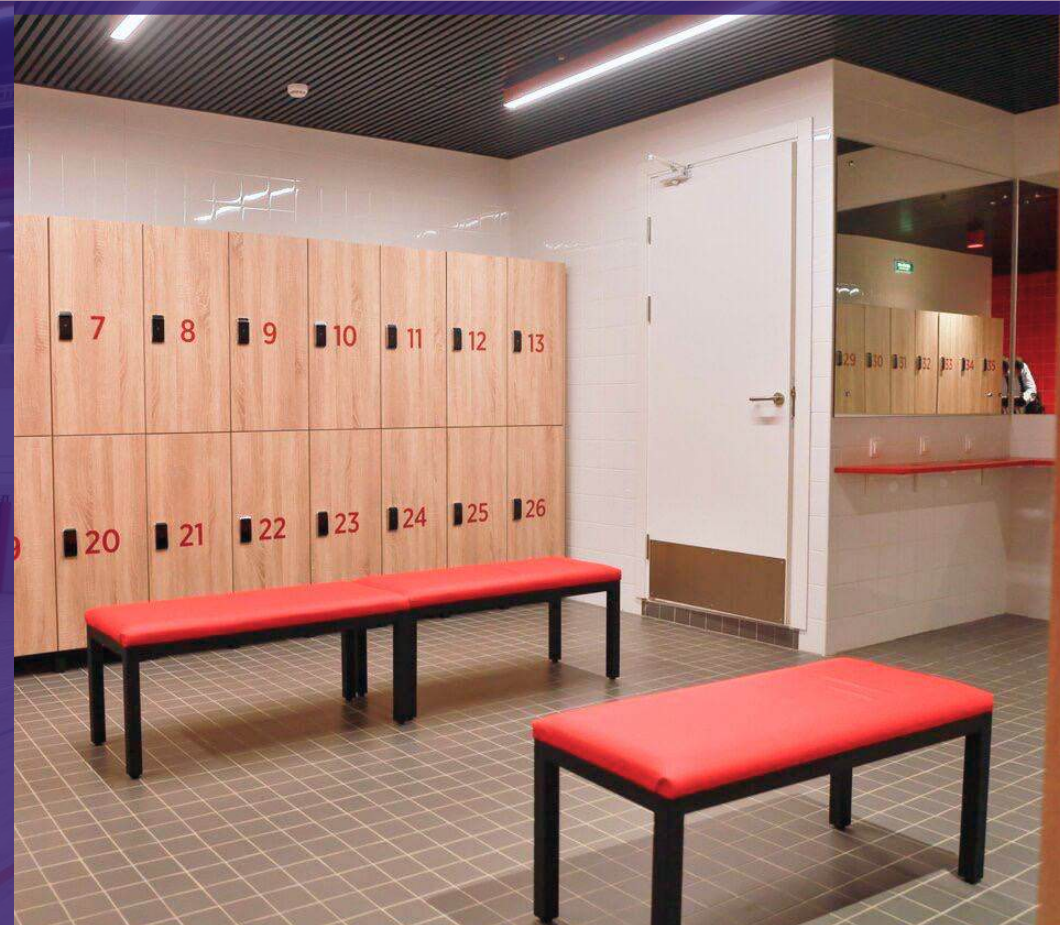
Москва (м.Марьино)



Место проведения

Адрес: г. Москва, Новочеркасский бульвар, 21А, ТЦ Экран (3 этаж)

Даты: 15-27 июня 2026



В зале есть всё для комфортных тренировок:

- профессиональный ковёр
- высокий потолок
- кулер с водой
- раздевалки
- зоны ожидания для родителей

8 977-977-73-55

<https://best-chg.ru/>

@best_chg

8 901-700-59-86

Программа УТС

15-19 июня
22-26 июня

10:00-13:00 - 1 тренировка
14:00-17:00 - 2 тренировка

27 июня

10:00-12:00
ОТКРЫТЫЙ УРОК,
НАГРАЖДЕНИЕ

Программа тренировок включает:

- ОФП и СФП
- Классическая хореография
- Усиленная работа с предметом (базовая подготовка, мастерства, риски)
- Растяжка
- Развитие координации
- Танцевальная подготовка
- Работа над элементами (равновесия, повороты, прыжки)
- Акробатика

СМОТРЕТЬ ВИДЕО О СБОРАХ

Цели и задачи

- Пропаганда здорового образа жизни
- Повышение спортивного мастерства участниц
- Повышение мотивации к самосовершенствованию путём разнообразия тренировочного процесса

Специалисты

Тренировки проводит команда квалифицированных тренеров Центра художественной гимнастики “Best”, а также приглашенные специалисты (хореография, танцы)

С тренерским составом ЦХГ Best вы можете ознакомиться [по ссылке](#)

Участники

К сборам допускаются гимнастки 2020 г.р. и старше, имеющие медицинский допуск к занятиям художественной гимнастикой.

Спортсменки делятся на группы по возрасту и уровню подготовки.

Необходимый инвентарь:

- спортивная форма, белые носки, полупальцы;
- предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента;
- два теннисных мяча;
- резина гимнастическая широкая и узкая;
- утяжелители для рук и для ног;
- наколенники.

Необходимые документы:

- копия свидетельства о рождении;
- оригинал или копия договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (спортивная страховка);
- копия справки от врача об отсутствии противопоказаний к занятиям

СТОИМОСТЬ

Закрепление места на участие в УТС осуществляется после внесения предоплаты

Чем раньше вносится предоплата, тем меньше итоговая стоимость УТС

до
15 марта

Регистрационный взнос до 15.03 = 4000р
Остаток до 1.06 = 16000р

до
15 апреля

Регистрационный взнос до 15.04 = 6000р
Остаток до 1.06 = 16000р

до
15 мая

Регистрационный взнос до 15.05 = 8000р
Остаток до 1.06 = 16000р

ВНИМАНИЕ!!! РЕГИСТРАЦИОННЫЙ ВЗНОС НЕ ПОДЛЕЖИТ ВОЗВРАТУ вне зависимости от причин, по которым гимнастка пропускает сбор
Остаток 16000р возвращается при предъявлении справки от врача.

В стоимость входит:

- ежедневные тренировки по программе;
- медаль, диплом и памятный подарок

В стоимость НЕ входит:

- индивидуальные тренировки и постановки упражнений;
- обед (можно заказать отдельно (600р/день) или питаться самостоятельно)

Для гимнасток 1 года обучения предусмотрено участие по укороченному графику с 10:00 до 13:00.
Скидка на участие в этом случае составляет 40%

Подача заявок

Заявки принимаются на эл. почту:
bestclub.ru@gmail.com

В заявке необходимо указать:

- ФИО гимнастки
- Название организации
- Дату рождения гимнастки
- ФИО и контактный номер сопровождающего
- Нужно ли питание

Система скидок:

-2000р. участницам *BEST SUMMER CAMP 2026*
-2000р. сёстрам

Скидки не суммируются.



Данное положение является официальным приглашением
ДО ВСТРЕЧИ!

8 977-977-73-55

<https://best-chg.ru/>

@best_chg

8 901-700-59-86