

Утверждаю

СШХГ «Олимпия СТАРТ»

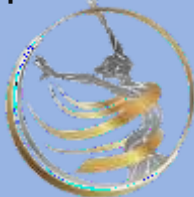
ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении открытого турнира по художественной гимнастике

«Кубок Весны»

серия турниров Olimpia CUP

18 апреля 2026 года



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
- Укрепление дружественных связей между спортивными клубами;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток.
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- Обмен опытом между тренерами и судьями

1. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

Турнир проводится: **18 апреля 2026 года**

по адресу Долгопрудный, просп.Ракетостроителей д.4
(ФОК «САЛЮТ»)

Организаторы оставляют за собой право изменить место проведения турнира

3. Организация турнира

Организатором турнира является Спортивная школа художественной гимнастики

«Олимпия СТАРТ» (г. Москва)

Гл. Судья турнира: Подчасова Елена Сергеевна ССВК

Гл. Секретарь турнира:

4. Участники и программа

К турниру допускаются гимнастики со всех регионов России из СШОР, СШ, спортивных клубов, секций и учреждений дополнительного образования детей.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

Команда до 3 человек допускается без судьи и без штрафа.

За нарушение регламента соревнований тренерами, судьями, участниками, представителями или родителями - команда снимается с соревнований и результаты аннулируются.

Организаторы оставляют за собой право на изменение программы турнира.

5. Условия участия в турнире

Заявки на участие в открытом турнире подаются до 1 апреля 2026 года на электронную почту: csp-olimpiastart@yandex.ru

Контактный телефон:

+7 910-451-07-78 Наталья

+7 905 339 27 77 Вероника

Подписанные заявки предоставляются в судейскую коллегия в день проведения турнира.

Музыкальное сопровождение необходимо привезти на флэш-носителях, которые подписаны: 1) ФИ гимнастки, 2) год рождения, 3) вид

ВАЖНО: на 1 флэш- носитель должна быть только 1 музыка!!!!!!

6. Программа турнира

Индивидуальная программа				
Год рождения	Категория А	Категория В	Категория С	Категория D
2019 и младше	Вид на выбор	БП		
2018	Скакалка+мяч	Скакалка	Обруч	БП
2017	Скакалка+мяч	Мяч	Обруч	БП
2016	Вид+лента	Вид на выбор	Обруч	БП
2015	Вид+лента	2 вида на выбор	Обруч	БП
2014	Вид + лента	2 вида на выбор	Мяч	Обруч
2013	Вид +лента	2 вида на выбор	Мяч	Обруч
2012	Вид + лента	2 вида на выбор	Мяч	Обруч
2011 и старше	Вид +лента	2 вида на выбор	Мяч	Обруч

Групповые упражнения		
Год рождения	Категория А	Категория В
2017 и младше	Без предмета	Без предмета
2015-2016, 2014-2015	Без предмета+Вид	Без предмета
2013-2012	2 вида	1 вид
2012-2011	2 вида	1 вид
2011-2010	2 вида	1 вид
КМС / МС	2 вида	1 вид

Дуэты		
Возрастная группа	Год рождения	Категория А
Девочки (11-12 лет)	2013-2014	2 упражнения: упражнение без предмета; упражнение с одним типом предметов
Девочки (10 лет) Девочки (9 лет)	2015 2016	Упражнение без предмета
Девочки (8 лет)	2017	Упражнение без предмета
Девочки (6-7 лет)	2018-2019	Упражнение без предмета

Трио		
Год рождения	Год рождения	Категория В
Женщины (15 лет и старше)	2010 и старше	2 упражнения: 3 обруча; 2 скакалки, 1 мяч
Юниорки (13-15 лет)	2011-2012	2 упражнения: 3 обруча; 3 мяча
Девочки (11-12 лет)	2013-2014	2 упражнения: упражнение без предмета, упражнение с одним типом предметов
Девочки (10 лет) Девочки (9 лет)	2015 2016	Упражнение без предмета
Девочки (8 лет)	2017	Упражнение без предмета
Девочки (6-7 лет)	2018-2019	Упражнение без предмета

Нормативы ОФП		
2019 и младше гр.	2018-2015	2014-2010 гр.
«Бабочка» с наклоном вперед «Складка» «Колечко» «Корзиночка» «Лодочка» «Мостик» Равновесие «Пассе» Равновесие с ногой вперед на 90 Прыжок «чупа-чупс»	• Складочка • Шпагат - правая нога • Шпагат - левая нога • Лодочка • Колечко • Корзиночка • Мостик • Березка • Поворот в «пассе» • Равновесие нога в Сторону с рукой • Прыжок «касясь» толчком с двух ног	• Складочка • Шпагат- правая нога • Шпагат - левая нога • Лодочка • Колечко • Корзиночка • Мостик • Березка • Поворот в «пассе» • Равновесие нога в сторону с рукой • Прыжок «касясь» толчком с двух ног • Колесо • Прыжки через скакалку (вперед, на двух ногах)

Программа может быть сокращена

7. Определение победителей и призёров

Турнир проводится по действующим правилам РФ, включая изменениями от 1 января 2026 года.

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье.

В категории А места распределяются с 1 по 6, в соответствии с набранными баллами.
В остальных категориях места распределяются с 1 по 3 между спортсменами потока.

Все гимнастки награждаются ГРАМОТАМИ, МЕДАЛЯМИ и ценными призами от организаторов и партнеров турнира.

Сильнейшие гимнастки в категории А+ награждаются кубком.

Так же награждаются тренеры-победительниц

8. Страхование участников

Участие в турнире осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья участников турнира, который предоставляется Главному секретарю соревнований. Страхование участников производится за счет командующих организаций.

9. Финансовые условия

Финансирование турнира происходит из привлеченных средств.

Стартовый взнос составляет:

1. **Индивидуальная программа 5 000 рублей**
2. **ОФП 4000 рублей**
3. **Групповые упражнения, дуэты и трио 4000 рублей с каждой гимнастки**
4. **В случае участия гимнастки в 2-х категориях первенства – стартовый взнос – 8000 рублей**

В случае невозможности участия гимнастки в турнире, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка.

Отсутствие судьи от команды - штраф 10.000 рублей

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии, наличия актов готовности объектов спорта к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

На нашем турнире вас ждут:

- **Ценные подарки для участниц,**
- **Кофе-брейк на протяжении всего турнира для тренеров и судей**

Данное положение является официальным вызовом