

«Утверждаю»
Директор
СК ХГ «КристиАНА»

О.В.Зиновьева

Положение

О проведении фестиваля по художественной гимнастике

«Возможности безграничны»

«На призы Олимпийской чемпионки,

ЗМС Анастисии Максимовой»

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации художественной гимнастики в городе;
- выявления сильнейших спортсменок;
- укрепления дружеских связей и обмена опытом;
- пропаганды здорового образа жизни.

2. Время и место проведения

Место проведения: Спортивно-оздоровительный комплекс

по адресу: г. Веслан, ул. Коминтерна, 128

Сроки проведения: 23-25 апреля 2026 г.

3. Руководство проведением соревнований

Организация и непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Директор турнира – Зиновьева Ольга Владимировна.

4. Участники и программа соревнований

В соревнованиях принимают участие гимнастки 2021 г.р. и старше. Соревнования личные и командные (групповые упражнения), проводятся по правилам и разрядным требованиям ВФХГ. Состав команды не ограничен. Каждая команда должна предоставить судью. В случае, если команда не может предоставить судью, предусмотрен штраф.

Индивидуальная программа



ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ

Участники	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «Д»
2021 г.р.	БП	БП		ОФП
2020 г.р.	БП+ скакалка	БП		ОФП
2019 г.р.	БП+ скакалка	БП	БП	ОФП
2018 г.р.	БП+ вид	БП	БП	ОФП
2017 г.р.	2 вида	БП+ вид	БП	ОФП
2016 г.р.	2 вида	1 вид	БП	
2014 г.р.	2 вида	1 вид		
2013 г.р.	2 вида	1 вид		
2012г.р и старше	2 вида	1 вид		

Групповые упражнения:

- по программе МС -2 вида: 5 мячей, 3 обруча + 2 пары булав
- по программе КМС (2012-2011 г.р) – 5 мячей, 5 лент;
- по программе 1 спортивного разряда (2013-2014г.р) – 5 пар булав, 5 лент;
- по программе 2 спортивного разряда (2015г.р) - 5 пар булав, 5 лент;
- по программе 3 спортивного разряда (2016г.р) - БП +, 5 лент;
- по программе 1 юношеского разряда (2019г.р) - БП;
- по программе 2 юношеского разряда (2018г.р) - БП;
- по программе 3 юношеского разряда (2019г.р) - БП;

ОФП:

2017-2021 г.р.

1. «складочка»
2. «бабочка» с наклоном вперёд
3. «лодочка»
4. «мостик»
6. Поперечный шпагат
7. Равновесие «пассе»
8. Прыжки на скакалке

К участию в соревнованиях допускаются дуэты и трио.

Дуэты

Возрастная группа	Возраст	Программа
14 лет и старше	2010 и старше	1 вид-3 обруча 2 вид-мяч + скакалка
14-12 лет	2010-2012 г.р.	1 вид-2 обруча 2 вид-2 мяча
8-12 лет	2012-2015 г.р.	1 вид-без предмета 2 вид-вид на выбор одного типа
9-7 лет	2015-2017 г.р.	Без предмета

Трио

Возрастная группа	Возраст	Программа
14 лет и старше	2010 и старше	1 вид- 3 обруча 2 вид- 1 мяч+2 скакалки
14-12 лет	2010-2012 г.р.	1 вид- 3 обруча 2 вид- 3 мяча
8-12 лет	2012-2015 г.р.	1 вид-без предмета 2 вид-вид на выбор
9-7 лет	2015-2017 г.р.	Без предмета

**25 апреля после закрытия соревнований состоится
Мастер-Класс Олимпийской чемпионки,
ЗМС Анастасии Максимовой по художественной гимнастике.**

5. Определение победителей

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждой возрастной группе и награждаются медалями, грамотами и призами. Все участницы в индивидуальной программе и групповых упражнениях выступающие в группе «А», «В», «С», награждаются медалями, грамотами и призами.

6. Финансирование

Расходы, связанные с командированием, питанием, размещением участниц и тренеров несут командирующие организации.

7. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях, с указанием фамилии, имени, отчества, года рождения и спортивного разряда участника принимаются до **15 апреля 2026г.** на электронную почту **irazolotoy1964@mail.ru**

Контактный телефон - 99188353766 Ирина Валерьевна, 891948222994 Ольга Владимировна
Именная заявка, заверенная правом врачебно-физкультурного диспансера или иной медицинской организации, наделённой правом осуществлять допуск спортсменов к участию и соревнованиях, подписанная руководителем командирующей организации, подается в главную судейскую коллегию по месту проведения соревнований.

8. Безопасность проведения соревнований

Ответственность за безопасность проведения данных соревнований несут следующие организации:

- соответствие места проведения соревнований всем санитарным требованиям и нормам безопасности (ответственные руководители, в собственности или в оперативном управлении которых находится спортивный объект);
- медицинское обеспечение соревнований (наличие квалифицированного врача и необходимой мед. укладки)
- допуск к соревнованиям участников при наличии разрешения врача или медицинской справки о состоянии здоровья.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Будем рады видеть Вас!

Ждём всех!

