



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Олимпийского интенсива**  
**по художественной гимнастике в групповых упражнениях**  
**под руководством олимпийских чемпионок**  
**Елены Шаламовой и Марии Нетёсовой.**

**1. Цели и задачи**

- Разбор, отработка и корректировка программ;
- Популяризация художественной гимнастики;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики со спецификой групповых упражнений;
- Укрепления спортивных связей со специализированными центрами художественной гимнастики Российской Федерации;

## 2. Сроки и место проведения

Олимпийский интенсив проводится с 16 по 20 марта 2026 года.

По адресу: Парк-Отель «Огниково» Московская область м.о. Истра, пос. Огниково 19.

Подробная информация о правилах размещении команд, стоимости проживания и питания в приложении № 2.

## 3. Участники

На интенсив приглашаются команды 2017г.р и старше не имеющие медицинских противопоказаний. Участие команды в интенсиве осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастного случая каждой спортсменки.

## 4. Программа

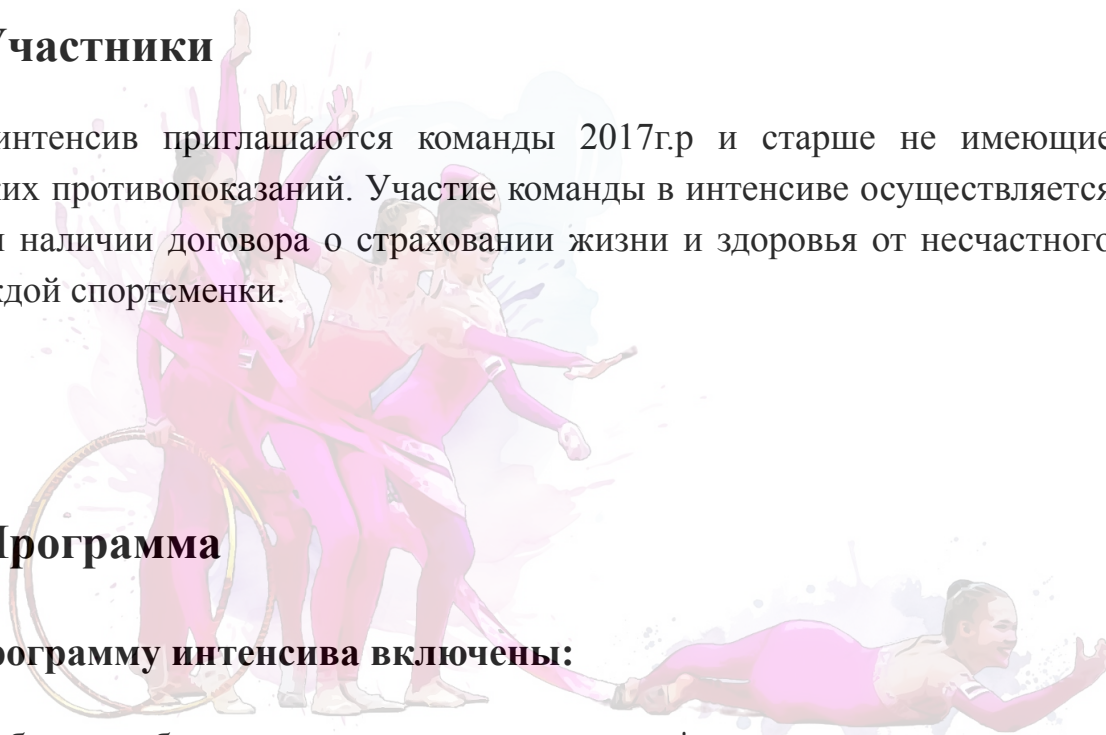
**В программу интенсива включены:**

- Разбор, отработка и корректировка программ\*;
- Хореография с элементами пилатеса;
- Разминка для групповых упражнений;
- ОФП для групповых упражнений;
- Предметная подготовка со спецификой для групповых упражнений;

\*Команды делятся на группы, не более 2-х команд в группе.

## 5. Специальные требования к участникам

Каждой участнице необходимо иметь:



- Музыкальное сопровождение;
- Тренировочную форму;
- Сменную обувь;
- Спортивную резину с делениями и без;
- Грузы;
- Наколенники;
- 2 теннисных мяча (большой теннис);
- 2 кубика для растяжки;
- Копия паспорта или свидетельства о рождении;
- Копия медицинского полиса;
- Оригинал или копия договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- Оригинал или копия медицинской справки, заверяющей то, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой;

## 6. Расходы по проведению

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участниц и проведению интенсива несут командирующие организации.

Стоимость интенсива 23 000 рублей с каждой гимнастки. (проживание и питание оплачивается отдельно и не входит в стоимость интенсива). После одобрения заявки на участие в интенсиве будет направлен QR код на оплату.

## **7. Дополнительные услуги, предоставляемые на интенсиве**

Постановка групповых упражнений, индивидуальные занятия по хореографии, индивидуальный разбор и отработка программы (постановка упражнений и индивидуальные занятия оплачиваются отдельно), запись на индивидуальные тренировки и постановки упражнений производится в первый день интенсива.

## **8. Условия подачи заявок**

Для участия в интенсиве заявки принимаются до 09.03.2026 года включительно.

e-mail: [olympicintensive@mail.ru](mailto:olympicintensive@mail.ru)

## **9. Организационные вопросы**

Вопросы по проживанию и бронированию отеля +7 913 702 77 77 Мария

Организационные вопросы +7 910 426 25 68 Елена

**Количество мест на интенсиве ограничено! После набора допустимого количества участниц прием заявок прекратится!!!**

**Заявки принимаются только на бланке интенсива в приложении №1.**

**Данное положение является официальным вызовом на интенсив.**