



18/19
АПРЕЛЯ

МК | ССВК

Главный судья – **Сафина Д.Р**

Выполнение
до **1** **взрослого** разряда

ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ



МАСТЕР-КЛАСС

КУДРЯВЦЕВОЙ ЯНЫ

Самая юная абсолютная чемпионка мира в истории
художественной гимнастики (15 лет)
13 титулов чемпионки мира
Серебряный призёр Олимпиады в Рио-де-Жанейро
Многочратная чемпионка Европы
Четырёхкратная победительница Европейских игр
Первая гимнастка, преодолевшая отметку 19 баллов



К участию допускаются
команды без судей

СИБУР Н-К
АРЕНА

Прием заявок на почту:
Karinka7@bk.ru

г. Нижнекамск
ул. 30 лет Победы, 5Б

«СОГЛАСОВАНО»
ЦХГ «СПОРТ КИДС»
Зиннурова Л.А.

«___»_____2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директором МБУ.
«КСК Ильинка»
И.Н. Усачев

«___»_____2026 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Начальник управления
Физической культуры и
Спорта НМР РТ
М. А. Иванова

«___»_____2026 г.

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. **Популяризация** художественной гимнастики среди молодого поколения
2. **Продвижение** здорового образа жизни и спортивных ценностей
3. **Совершенствование** спортивного мастерства участниц
4. **Укрепление** профессиональных и творческих связей между тренерами и участниками
5. **Поиск** талантливых и перспективных спортсменок
6. **Обмен** профессиональным опытом между тренерами и судьями
7. **Аттестация** участниц на спортивные разряды

2 ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

18/19
АПРЕЛЯ

СИБУР Н-К
АРЕНА

Россия,
Республика Татарстан,
г. Нижнекамск
ул. 30 лет Победы, 5Б

В рамках турнира состоится мастер-класс по работе с предметами с почётным гостем — **ЯНОЙ КУДРЯВЦЕВОЙ.**

1 ГРУППА
младшие <<<2017
2 часа

МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ !

2 ГРУППА
старшие 2016 >>>
2 часа

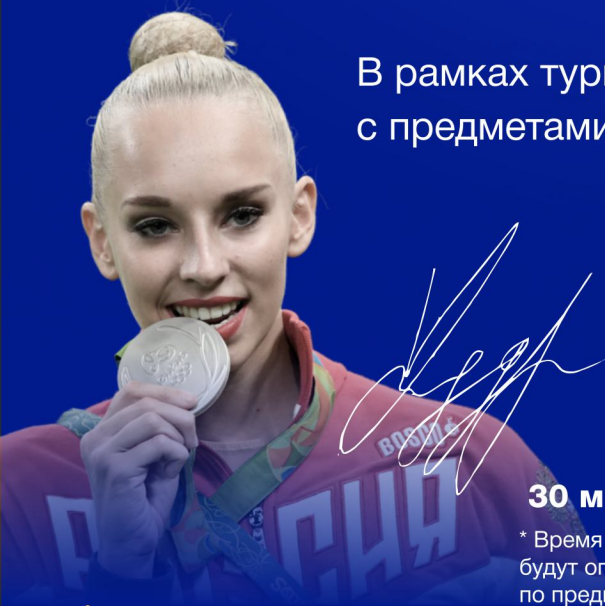
МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ !

30 минут автограф-сессии и сессии вопросов и ответов

* Время проведения может быть изменено, все участники соревнований предварительно будут оповещены. Принять участие могут только участники соревнований по предварительной записи.

3 ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающим требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.



4 РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет администрация школы гимнастики «Спорт кидс». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований.

главный судья Сафина Динара Равиловна **МК | ССВК**

5 ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

К участию допускаются команды без судей, при этом штрафные санкции не применяются. В состав судейской коллегии войдут и не зависимые судьи которые не имеющие лично или профессиональной заинтересованности!

Судейская оценка будет проводиться в электронном формате с использованием спец. программного обеспечения.

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Год рождения, разряд	Категория «А»	Категория «В»	Категория «С»
2020 и младше (юн. гимнаст)	БП	БП	БП
2019 (3 юношеский)	БП +	Вид	БП
2018 (2 юношеский)	БП + 3 Вида	Вид	БП
2017 (1 юношеский)	БП + 3 Вида	Вид	Вид
2016 (3 спортивный)	4 Вида	2 Вида	Вид
2015 (2 спортивный)	4 Вида	2 Вида	Вид
2014 (1 спортивный)	4 Вида	2 Вида	-
2013 (1 спортивный)	4 Вида	2 Вида	-
2012 (КМС)	4 Вида	2 Вида	-
2011 (КМС)	4 Вида	2 Вида	-
2010 и старше (МС)	3 Вида (на выбор)	2 Вида	-



- скакалка



- обруч



- мяч



- булавы



- лента

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Год рождения, разряд	Вид программы
2017 (1 юношеский)	БП (2 выхода)
2016 (3 спортивный)	БП ; 5
2015 (2 спортивный)	5 пар ; 5
2013 - 2014 (1 спортивный)	5 пар ; 5
2011 - 2012 (КМС)	5 ; 5
2010 и старше (МС)	5 ; 3 + 2 пары



ПРОГРАММА ОФП

Для участниц 2020 г.р. и младше

1. Складка
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Лягушка
4. Колечко
5. Корзиночка
6. Мостик стоя/с пола
7. Шпагат правая, левая, канат
8. Равновесие пассе
9. Равновесие «вперед с ногой» на 90 гр.
10. Прыжок «Чупа-Чупс»

Для участниц 2019 г.р. и старше

1. Складка
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Колечко
4. Мостик стоя/с пола
5. Шпагат правая, левая, канат
6. Кувырок вперед
7. Колесо
8. Поворот «пассе»
9. Равновесие с ногой в сторону
10. Прыжок, касаясь толчком с двух ног
11. 10 прыжков в скакалку вперед



- скакалка



- обруч



- мяч



- булавы



- лента

ДУЭТ | ТРИО

Год рождения

Вид программы

2018	БП
2017	БП
2016	БП
2015	БП
2014-2013	БП + Вид на выбор
2010-2012	2 ○ 2 🏸 дуэт 3 ○ 3 🏸 трио
2010 и старше	2 ○ 1 ○ + 1 пара 🏸 дуэт 3 ○ 2 ○ + 1 пара 🏸 трио



ВНИМАНИЕ !

ПОСЛЕ ФОРМИРОВАНИЯ СТАРТОВОГО ПРОТОКОЛА, переход гимнасток из одной категории в другую – НЕ допускается! Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

6 УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную подготовку;
К заявке необходимо приложить следующие документы на каждого спортсмена:



1

Паспорт гражданина РФ
либо свидетельство о рождении
(для спортсменов младше 14 лет).



2

Медицинская справка
о допуске к соревнованиям.



3

Документ страхования жизни
и здоровья от несчастных
случаев.

Все документы предоставляются в мандатную комиссию.

7 УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией проведения соревнований и награждением победителей и призёров осуществляет школа гимнастики «спорт кидс».

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС ЗА УЧАСТИЕ В ТУРНИРЕ

МАСТЕР-КЛАССЕ

**Индивидуальная
программа**

4000₽

**Программа
«Дует»**

3500₽

**Программа
«Трио»**

3500₽

**Групповые
упражнения**

3500₽

**Программа
ОФП**

3500₽

**Мастер-класс
с олимпийской
чемпионкой**

5000₽



8 НАГРАЖДЕНИЕ

1 - 3 места

в каждой возрастной
группе

4 - 6 места

в категории А

награждаются медалями
дипломами
памятными призами.

награждаются
дипломами
памятными призами.



ВСЕ ГИМНАСТКИ НАГРАЖДАЮТСЯ ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ!

в категории В, С

ВСЕ

в каждой возрастной
группе

награждаются медалями
дипломами
памятными призами.



**Денежный приз вручается тренеру группы «А»,
подготовившему победительницу в каждой возрастной категории**

На турнире утверждаются специальные призы в отдельных номинациях, специальные призы от организаторов турнира и главной судейской коллегии.

ЗАЯВКИ

Подтверждение об участии
и именные заявки принимаются
до 5 АПРЕЛЯ 2026 г.

на e-mail
karinka7@bk.ru

Вопросы по организации
соревнований
+7 919 626 32 81

МУЗЫКА

Каждая композиция гимнастики
должна быть записана
на отдельном флеш - носителе.

ПОДПИСАНА ПО ФОРМЕ:

Город:

Клуб:

Ф.И.:

Вид:

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!

Соревнования входят в календарный план спортивных мероприятий Комитета спорта
г. Нижнекамска!

