

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Всероссийских учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством тренера спортивной сборной команды России Шмаковой Натальи Евгеньевны.

**Краснодарский край, г. Сочи, пос. Лоо
04 августа – 13 августа 2026г.**

1.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в регионах России на профессиональном уровне;
- пропаганда здорового образа жизни;
- обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- развитие общей и специальной подготовки;
- обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- развитие музыкальности, пластики и артистичности по средствам классической и современной хореографии;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;
- укрепление дружеских и спортивных связей.

2.СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Россия, Краснодарский край, г. Сочи, пос. Лоо, ул. Разина 18/15, «Спортивно-гостиничный комплекс «ЛОО-АРЕНА»

04 августа – день приезда

5, 6, 7, 8, 10, 11, 12 августа – дни тренировок;

9 августа – день отдыха;

13 августа – после 10:00 – день отъезда.

3.ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:

Шмакова Наталья Евгеньевна тренер спортивной сборной команды России, тренер серебряного призера Олимпийских игр Инны Жуковой.

Ткачук Арина мастер спорта международного класса, член спортивной сборной команды России, победительница и призер Всероссийских и международных соревнований.

Петушкова Елена тренер высшей категории, судья всероссийской категории, мастер спорта России. Директор ККОСО «Центра развития художественной гимнастики «Юность»

Микаелян Мария окончила хореографическое училище г. Ташкент. Артистка балета государственного академического большого театра оперы и балета им. Алишера Навои. Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике

Волкова Анита мастер спорта России по художественной и эстетической гимнастике, трехкратная Чемпионка Мира в зачете стран по эстетической гимнастике 2017, 2018, 2019 г. Многократный призер Первенств и Чемпионатов ЮФО в групповых упражнениях по художественной гимнастике. Многократный призер Всероссийских соревнований по художественной гимнастике в групповых упражнениях.

4.ПРОГРАММА СБОРОВ:

- общая и специальная подготовка;
- предметная подготовка;
- хореографическая подготовка;
- растяжка, развитие гибкости, координации, выносливости;
- трудности тела;
- акробатическая подготовка;
- танцевальная подготовка;
- индивидуальные тренировки с тренером (по предварительной записи).

5. УЧАСТНИКИ СБОРОВ:

На сборы приглашаются гимнастки 2019 г.р. и старше, учащиеся ДЮСШ, СДЮСШОР, училищ олимпийского резерва, спортивных клубов, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, не имеющих проблемы со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой. Все участницы сборов делятся на группы исходя из возраста и уровня подготовленности гимнастки.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Проведение сборов возможно при условии согласования в органах исполнительной власти в области физической культуры и спорта Краснодарского края, при соблюдении регламента (с учетом принятых дополнений от 31 июля 2020 г.) по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории РФ в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Гимнастки должны иметь при себе:

- свидетельство о рождении или паспорт, а также копию;
- копию медицинского полиса (полис ОМС);
- оригинал и копию страхового полиса от несчастных случаев;
- справку из областного диспансера или заявку на участие с допуском, или справку с допуском врача (оригинал) к занятиям художественной гимнастикой;
- справка для посещения бассейна;

Каждый участник сборов должен иметь:

- тренировочная форма удобная для тренировок, белые носки ежедневно чистые (в рюкзаке всегда должны быть запасные), полечешки;
- предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента с палочкой) для всех!!!!
- наколенники обязательно!!!
- резина широкая и узкая!
- сменная обувь обязательно!!!
- 2 теннисных мячика;
- пляжное полотенце, купальник;

- костюм для выступления на контрольной показательной тренировке;
- музыкальные фонограммы;
- своя подписанная бутылочка для воды!!!

7. РАСХОДЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ СБОРОВ:

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведению сборов несут командирующие организации.

8. УСЛОВИЯ ПОДАЧИ ЗАЯВОК:

Заявки на участие в сборах и регистрации участников принимаются на сайте <https://rgrussia.com/> и дублируются на электронную почту kkoso.yunost@mail.ru

Для участия в сборах заявки подаются до 15 июля 2026г.

Ответственный за проведение сборов: Петушкова Елена Евгеньевна 89184659089

Бронирование мест в спортивно-гостиничном комплексе «ЛОО-АРЕНА» по номеру телефона 89628807862 Екатерина

Стоимость тренировок и проживания с 04 августа по 13 августа 2026 г.

1	Тренировки	40000 рублей
2	Проживание детей и тренеров (проживание гимнасток с родителями на территории «ЛОО-АРЕНА» допускается!!!)	См. таблица №1 В проживание включено: - трехразовое питание «шведский стол»; - пользование бассейном СПА центра 2 раза по 1 часу для каждого участника сборов; - трансфер на встречи-проводы ж/д станция Лоо (группы от 10 человек) - инфраструктурный сбор; - размещение в номерах: ~двухместные номера со всеми удобствами с возможностью размещения до 4-х человек в каждом номере (в каждом номере дополнительно установлены 1-2 кресла кровати)

ВАЖНО: Предоплата за сборы принимается до 1 июля 2026 г. в размере 15000 рублей. Сумма в 5000 является организационным сбором и в случае отказа от участия в сборах по 1 июля 2026 года не возвращается (ребенок получает памятный подарок).

Таблица №1

№ п/п	Категория номера		формат расселения	Заезд	Выезд	К-во суток	Ст-ть 1 сутки	Ст-ть 8 суток
1	Стандартный номер (одноместное размещение)	взр	Родитель (1 человек)	04.08.2026	13.08.2026	9	10450	94050
2	Стандартный номер (двухместное размещение)	реб	Спортсмен+родитель (2 человека)	04.08.2026	13.08.2026	9	6400	57600
		взр		04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
3	Стандартный номер (двухместное размещение)	взр	Родитель+родитель (2 человека)	04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
		взр		04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
4	Стандартный номер (двухместное размещение)	реб	Спортсмен+спортсмен (2 человека)	04.08.2026	13.08.2026	9	6400	57600
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	6400	57600
5	Стандартный номер (трехместное размещение)	реб	Спортсмен+спортсмен+спортсмен (3 человека)	04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
6	Стандартный номер (трехместное размещение)	взр	Спортсмен+спортсмен+родитель (3 человека)	04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
7	Стандартный номер (трехместное размещение)	взр	Спортсмен+родитель+родитель (3 человека)	04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
		взр		04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
8	Стандартный номер (четырёхмест. размещение)	реб	Четыре спортсмена (4 человека)	04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
9	Стандартный номер (четырёхмест. размещение)	взр	Три спортсмена+родитель (4 человека)	04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
10	Стандартный номер (четырёхмест. размещение)	взр	Два спортсмена+ два родителя (4 человека)	04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
		взр		04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000
11	Стандартный номер (четырёхмест. размещение)	взр	Спортсмен + три родителя (4 человека)	04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
		взр		04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
		взр		04.08.2026	13.08.2026	9	6650	59850
		реб		04.08.2026	13.08.2026	9	5000	45000

Данное положение является документом для вызова на сборы.