

GYMSTAR CUP



28.03.2026

**ORGANIZED BY "GYMSTAR STOLICA"
INTERNATIONAL RHYTHMIC
GYMNASTICS CLUB**

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО КЛУБНОГО
ТУРНИРА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ**

«GYMSTAR CUP»

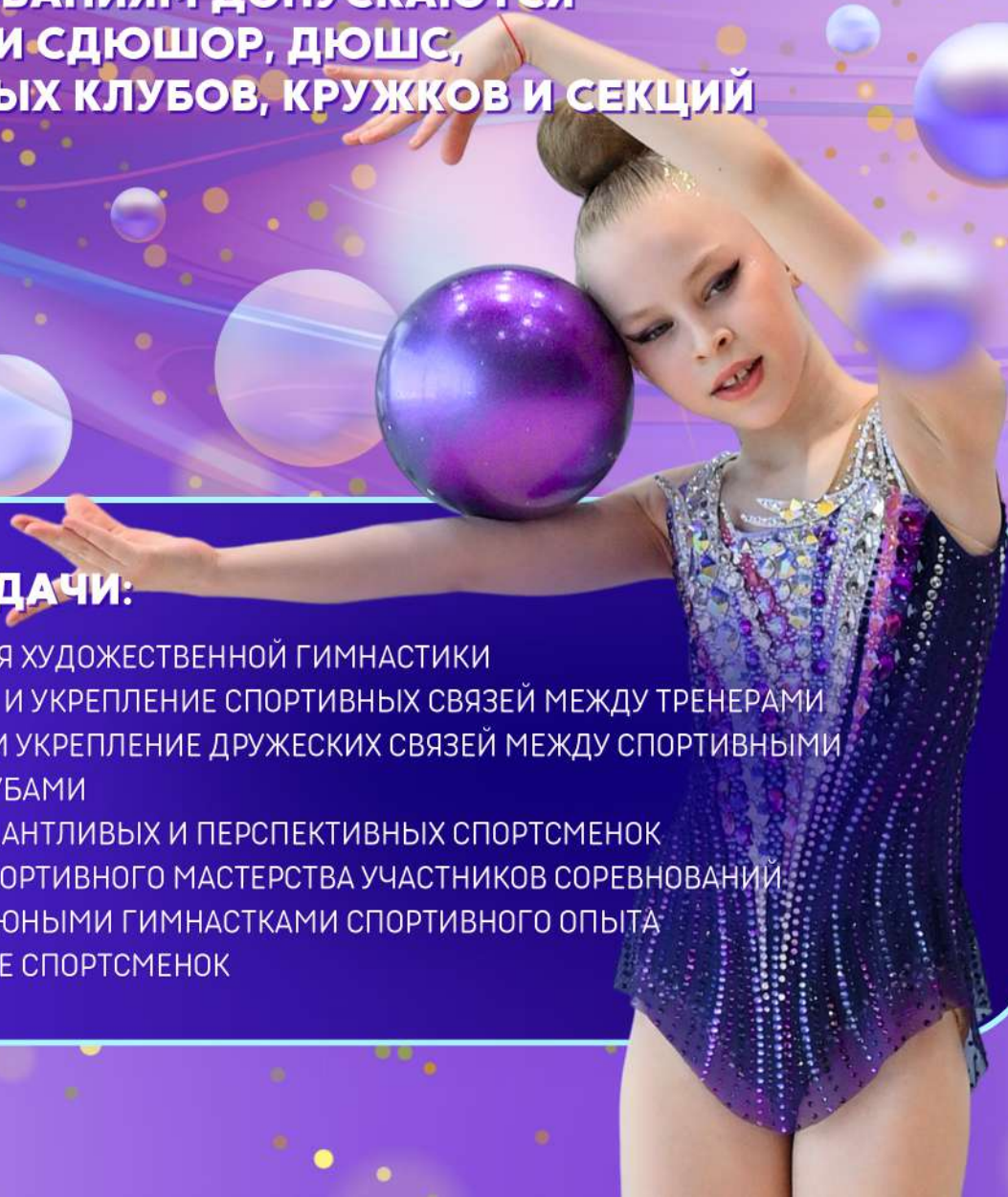
**ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ВОЛКОВА СВЕТЛАНА ЮРЬЕВНА, ССВ1К**

УЧРЕДИТЕЛЬ СК «GYMSTAR СТОЛИЦА»
ЛОСЬКОВА А.А. _____
МИТРОШИНА Е.С. _____

**УЧАСТНИКИ ТУРНИРА:
К СОРЕВНОВАНИЯМ ДОПУСКАЮТСЯ
ГИМНАСТКИ СДЮШОР, ДЮШС,
СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ, КРУЖКОВ И СЕКЦИЙ**

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ
- ОБМЕН ОПЫТОМ И УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СВЯЗЕЙ МЕЖДУ ТРЕНЕРАМИ
- НАЛАЖИВАНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ДРУЖЕСКИХ СВЯЗЕЙ МЕЖДУ СПОРТИВНЫМИ ШКОЛАМИ И КЛУБАМИ
- ВЫЯВЛЕНИЕ ТАЛАНТЛИВЫХ И ПЕРСПЕКТИВНЫХ СПОРТСМЕНОВ
- ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ
- ПРИОБРЕТЕНИЕ ЮНЫМИ ГИМНАСТКАМИ СПОРТИВНОГО ОПЫТА
- МОТИВИРОВАНИЕ СПОРТСМЕНОВ



ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

ГИМНАСТКИ, ЗАНЯВШИЕ 1 МЕСТО, НАГРАЖДАЮТСЯ КУБКАМИ, МЕДАЛЯМИ, ДИПЛОМАМИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СТЕПЕНЕЙ И ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ

ГИМНАСТКИ, ЗАНЯВШИЕ 2-3 МЕСТО, НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ, ДИПЛОМАМИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СТЕПЕНЕЙ И ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ

НАГРАЖДАЮТСЯ ВСЕ ГИМНАСТКИ!

ОРГАНИЗАТОРАМИ СОРЕВНОВАНИЙ УЧРЕЖДЕНЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ В ОТДЕЛЬНЫХ НОМИНАЦИЯХ, А ТАКЖЕ ПРИЗЫ ОТ СПОНСОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ



СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:



Соревнования проводятся

28 марта 2026 года по адресу:
г. Москва, Новоясеневский проспект
30, ФОК «Содружество»

27 МАРТА

приезд команд

28 МАРТА

соревнования
в индивидуальной программе,
соревнования в групповых
упражнениях, соревнования
по программе ОФП.

Награждение участниц
соревновательного дня

ФИНАНСИРОВАНИЕ:

**СТАРТОВЫЙ ВЗНОС СОСТАВЛЯЕТ: 4400Р. С КАЖДОЙ
ГИМНАСТКИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
10 000Р. ЗА КОМАНДУ В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ
4000. С КАЖДОЙ ГИМНАСТКИ В ПРОГРАММЕ ОФП**

**7000Р. ЗА ДУЭТ
8500Р. ЗА ТРИО**

**ПРИ ОТСУТСТВИИ СУДЬИ ОТ КОМАНДЫ
ОПЛАЧИВАЕТСЯ ШТРАФ В РАЗМЕРЕ 10 000Р.**

ОПЛАТА ПРОИЗВОДИТСЯ ДО 21 МАРТА



ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется спортивным клубом «GymStar Столица».

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

Группа А

Группа В

Группа С

Группа D

Группа Е

2020 г.р. и мл. вид на выбор	2020 г.р. и мл. 6/п	2020 г.р. и мл. 6/п		ОФП
2019 г.р. Вид на выбор	2019 г.р. 6/п	2019 г.р. 6/п	2019 г.р. 6/п	ОФП
2018 г.р. Вид на выбор	2018 г.р 6/п	2018 г.р. 6/п	2018 г.р. 6/п	ОФП
2017 г.р. 2 вида на выбор	2017 г.р. Вид на выбор	2017 г.р. 6/п	2017 г.р. 6/п	ОФП
2016 г.р. 2 вида на выбор	2016 г.р. Вид на выбор	2016 г.р. 6/п	2016 г.р. 6/п	ОФП
2015 г.р. 2 вида на выбор	2015 г.р. Вид на выбор	2015 г.р. 6/п		ОФП
2014 г.р. 2 вида на выбор	2014 г.р. Вид на выбор	2014 г.р. 6/п		ОФП
2013 г.р. 2 вида на выбор	2013 г.р. Вид на выбор	2013 г.р. 6/п		ОФП
2012 г.р. и ст. 2 вида на выбор	2012 г.р. и ст. Вид на выбор			

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

2016 и мл	6/п
2015–2014	6/п + вид
2014–2013	2 вида
2013–2012 г.р.	2 вида
2012–2011 г.р.	2 вида
2011–2010 г.р.	2 вида
2010 и ст.	2 вида

ДУЭТЫ И ТРИО:

2017 г.р. и мл.	6/п
2016 г.р.	6/п
2015 г.р.	6/п
2014 г.р.	Вид на выбор
2013 г.р.	Вид на выбор
2012 г.р.	Вид на выбор
2011 г.р.	Вид на выбор
2010 г.р. и ст.	Вид на выбор

ПРОГРАММА ОФП (2021–2019 Г.Р.):

- **«СКЛАДОЧКА»**
- **«БАБОЧКА» С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД**
- **«ЛОДОЧКА» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ)**
- **«УГОЛОК» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ)**
- **«КОЛЕЧКО»**
- **МОСТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА**
- **ШПАГАТ НА ПРАВУЮ НОГУ**
- **ШПАГАТ НА ЛЕВУЮ НОГУ**
- **ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ**
- **ПРЫЖОК «ЧУПА-ЧУПС»**
- **РАВНОВЕСИЕ «ПАССЕ»**
- **ПОВОРОТ «ПАССЕ»**

ПРОГРАММА ОФП (2018 Г.Р. И СТАРШЕ):

- **«СКЛАДОЧКА»**
- **«БАБОЧКА» С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД**
- **«ЛОДОЧКА» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ)**
- **«УГОЛОК» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ)**
- **«КОЛЕЧКО»**
- **МОСТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА**
- **ШПАГАТ НА ПРАВУЮ НОГУ**
- **ШПАГАТ НА ЛЕВУЮ НОГУ**
- **ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ**
- **ПРЫЖОК «ЧУПА-ЧУПС»**
- **РАВНОВЕСИЕ С НОГОЙ В СТОРОНУ (НА ПОЛНОЙ СТОПЕ)**
- **ПОВОРОТ «ПАССЕ»**

Главная судейская коллегия оставляет за собой право сократить программу соревнований.

УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ:

СОСТАВ КОМАНДЫ: НЕОГРАНИЧЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО СПОРТСМЕНОВ, 1 ТРЕНЕР, 1 СУДЬЯ

ПРИЕМ ЗАЯВОК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ДО 21 МАРТА 2026 ГОДА НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ:

gymstarcup@yandex.ru ОКОНЧАТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ ПОДАЮТСЯ В МАНДАТНУЮ КОМИССИЮ В ДЕНЬ ПРИЕЗДА

К ЗАЯВКЕ ПРИЛАГАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ НА КАЖДОГО СПОРТСМЕНА:

- КОПИЯ И ОРИГИНАЛ СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ ИЛИ ПАСПОРТА
- ОРИГИНАЛ ДОКУМЕНТА О СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ
- ОРИГИНАЛ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ О ДОПУСКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ
- ОРИГИНАЛ ПОЛИСА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ
- В СЛУЧАЕ ПЕРЕНОСА ТУРНИРА ВВИДУ ФОРС-МАЖОРНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ НА АКТУАЛЬНЫЕ ДАТЫ ЛИБО ВОЗВРАЩАЮТСЯ ПОДАРКАМИ.

КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ:

ДИРЕКТОР ТУРНИРА – МИТРОШИНА ЕЛИЗАВЕТА СЕРГЕЕВНА,
ТЕЛ.: +79854920997 ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА: gymstarcup@yandex.ru
ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ: GYM-STAR.RU