

SEMIAMIDA

LIMITED

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении учебно-тренировочного сбора по

ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

под руководством ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ,
Заслуженного Мастера Спорта,
Заслуженного Тренера России Белугиной Олеси



Belugina_Sport

25-30
мая



Турция,
Анталья



1. Цели

- Спортивное мероприятие по художественной гимнастике проводится с целью пропаганды и популяризации физической культуры, спорта и художественной гимнастики среди детей и молодежи

2. Задачи

- Профессиональное содействие популяризации и развитию художественной гимнастики в мире
- Пропаганда здорового образа жизни
- Обучение гимнасток, формирование и совершенствование у них навыков работы с предметами художественной гимнастики

3. Место и время проведения

Турция, Анталья

25.05 с 9:00 до 12:00, с 15:00 до 18:00.

26.05 с 9:00 до 12:00, с 15:00 до 18:00

27.05 с 9:00 до 12:00, с 15:00 до 18:00

28.05 с 9:00 до 12:00, с 15:00 до 18:00

29.05 с 9:00 до 12:00, с 15:00 до 18:00

30.05 с 9:00 до 12:00.

С 14:00 до 16:00 Награждение и фотосессия.

4. Программа мероприятий

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом
- Живое общение со звездами художественной гимнастики
- Досуговые события



5. Программа тренировочного процесса

- Общефизическая подготовка
- Предметная подготовка, развитие интуитивного чувства предмета
- Отработка гимнастических элементов (равновесие, повороты, прыжки)
- Развитие гибкости, интуитивная растяжка (контроль чувства тела)
- Классическая хореография
- Развитие и совершенствование координации
- Танцевальная, акробатическая подготовка
- Индивидуальная работа с тренером и постановка программ (по предварительной записи)

6. Продолжительность тренировочного процесса

- Утренняя тренировка с 09:00 до 12:00 (специальная физическая подготовка, предметная и прыжковая подготовка, акробатика)
- Вечерняя тренировка с 15:00 до 18:00 (танцы, растяжка, хореография, координация, работа над элементами, равновесие, повороты, прыжки, ОФП)
- С 12:00 до 15:00 постановка упражнений, индивидуальные занятия (по предварительной записи)



7. Тренерский состав

Олеся Белугина

Чемпионка XXVII Олимпийских игр в Афинах, многократный победитель чемпионатов Мира и Европы, Заслуженный Мастер Спорта России, Заслуженный Тренер России

Клепнева Мария

Выпускница Краснодарского Хореографического Училища.
Выпускница Краснодарского Государственного Университета Культуры.
Кандидат в мастера спорта по художественной гимнастике.
Профессиональная танцовщица.
Хореограф спортивного клуба г. Бургос(Испания) 2016-2017 г.г.
Хореограф сборной Краснодарского края 2018-2023 г.г.
Преподаватель классической хореографии, а так же хореограф различных танцевальных направлений.

Екатерина Борзова

Мастер спорта России, победительница и призер региональных и всероссийских соревнований

А также мастера спорта по спортивной акробатике педагоги хореографы профессиональные акробаты и танцовщики

8. Участники

Допускаются учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства и спортивных клубов по художественной гимнастике 2020 г. р. и старше, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий художественной гимнастикой



9. Условия допуска

- Прибытие гимнасток в сопровождении родителей или законных представителей (без сопровождения согласуется с организатором)
- Групповое прибытие гимнасток (не менее одного взрослого тренера на группу)
- Наличие спортивной формы (черные шорты/лосины, черные майки/футболки, набор спортивных белых носков), спортивных предметов (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), резины гимнастической, наколенников, утяжелителей, теннисных мячей (3 шт.)

10. Стоимость

- **Участие в мероприятии: 35000 рублей (350 €)**
— оплачиваются до 1 мая 2026 года)
- Бронирование отеля, перелёт, питание и т. д. осуществляется по предварительным заявкам по номеру телефона в Телеграмм +7 (988) 999-89-89 (Екатерина)

11. Заявка на участие

- Заявки на участие в спортивных сборах принимаются в Телеграмм по номеру: +7 (988) 999-89-89
- Решение о допуске к мероприятию принимает организатор

12. Условия допуска к мероприятиям

- Положительное решение организатора
- Регистрация и оплата сбора
- Документы: копии свидетельства о рождении или паспорта, документ, подтверждающий страхование жизни и здоровья участника мероприятия, медицинская справка о допуске к физическим нагрузкам и отсутствии противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой
- Сопровождение участника родителями или их законными представителями

13. Дополнительно

- Мероприятие проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Турции
- Прием заявок заканчивается по мере наполняемости сборов
- Все участники сборов награждаются медалями и дипломами
- Фото и видеоматериалы, а также дополнительная информация содержится и будет публиковаться на Telegram-канале СК «Семирамида»

По всем вопросам обращайтесь:
+7 (988) 999-89-89, Екатерина

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СБОРЫ