

Московская область,
городской округ Мытищи,
деревня Аксаково,
ул. Подмосковная 1, стр. 1/1
Санаторий ФНС
«Каникулы в Аксаково»

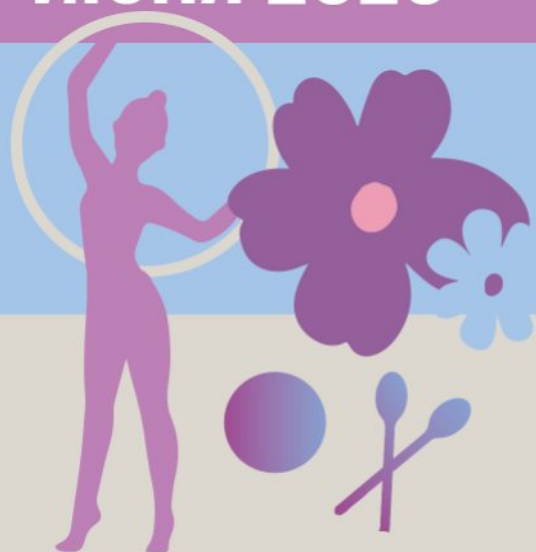


ШКОЛА ЕЛЕНЫ НЕФЕДОВОЙ

Положение

Учебно-тренировочные сборы
по художественной гимнастике
под руководством ЗТР
Елены Нефедовой

14—19
ИЮНЯ 2026





Утверждаю
Е.Ю. Нефедова
«1» марта 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

*о проведении учебно-тренировочных сборов по
художественной гимнастике среди
гимнасток 2021 г.р. и старше*

Московская область

2026 г.





1. Цели и задачи учебно-тренировочных сборов

- *популяризация художественной гимнастики;*
- *развитие общей и специальной подготовки спортсменок;*
- *повышение спортивного мастерства занимающихся художественной гимнастикой;*
- *укрепление дружественных связей;*
- *обмен опытом работы.*

2. Место и сроки проведения

Учебно-тренировочные сборы по художественной гимнастике проводятся с 14 по 19 июня 2026 года, по адресу: Московская область, городской округ Мытищи, д. Аксаково, ул. Подмосковная, владение 1, строение 1/1, Санаторий ФНС России «Каникулы в Аксаково».

Контактные данные:

Телефон: +7 (989) 525-59-69 , +7 (963) 779-17-78,

E-mail: nefedova-school@yandex.ru

Сайт: <https://kanikuly-v-aksakovo.ru>

Расписание учебно-тренировочных сборов

14 июня	<i>День приезда. Регистрация участников. Тренировки с 16:00.</i>
15-18 июня	<i>Тренировки.</i>
19 июня	<i>Тренировки. Заключительный Гала -концерт. Розыгрыш лотереи и вручение призов в номинациях. Вручение памятных призов всем участникам сборов. Отъезд после 18:00.</i>



3. Участники учебно-тренировочных сборов

К участию приглашаются гимнастки 2021 г.р. и старше, занимающиеся в ДЮСШ, СДЮСШОР, УОР, ЦОП, спортивных клубах, а также воспитанницы групп дополнительного образования, детских центров, секций дворцов творчества.

4. Тренерский состав

Елена Юрьевна Нефедова – Заслуженный тренер России по художественной гимнастике, тренер спортивной сборной команды России, судья международной категории. Тренер заслуженных мастеров спорта, многократных чемпионки мира, а также 2-х призеров чемпионата Европы в групповых упражнениях среди юниоров, чемпионки Европы в групповом упражнении среди юниоров, победителей и призеров Первенств и Чемпионатов России.

Померанцева Татьяна Борисовна – Заслуженный тренер России по художественной гимнастике. С 2003 года работала хореографом в центре олимпийской подготовки, далее хореографом в спортивной сборной команде России с командами группового упражнения. Принимала участие в подготовке олимпийской чемпионки – Маргариты Мамун, серебряного призера олимпиады – Яны Кудрявцевой, четырехкратной чемпионки мира – Александры Солдатовой.

Герцикова Евгения Николаевна – мастер спорта международного класса, двукратная чемпионка Европы, призер чемпионата мира в групповом упражнении, призер первенства Европы в упражнении с лентой. Тренер Чемпионки Европы в групповом упражнении, а также победительниц Чемпионата России. Среди ее воспитанниц чемпионки Кореи, Франции и Сербии. Член Всероссийской коллегии судей. Судья Всероссийской и международной категории.





Орлова Полина Сергеевна – Заслуженный мастер спорта России, трехкратная чемпионка мира в групповом упражнении, победитель Всероссийской Спартакиады по летним видам спорта, Чемпионка России, победитель и призер всероссийских и международных турниров.

Петрова Ольга Владимировна – тренер высшей категории, тренер чемпионки Европы Алины Ермоловой, многократного победителя кубков мира и международных турниров - Карины Кузнецовой.

Николаев Антон Александрович – хореограф - постановщик, режиссер театральных проектов и спектаклей, мюзиклов, антреприз, культурно - массовых мероприятий, концертов, цирковых программ, спортивных мероприятий и шоу. Основатель и художественный руководитель хореографической школы "Мастерская современной и классической хореографии".

Пигарев Андрей Валерьевич – физический терапевт, специалист по физической реабилитации, ЛФК и массажу.

5. Программа учебно-тренировочных сборов

- общая и специальная подготовка;
- предметная подготовка;
- хореографическая подготовка;
- растяжка, развитие гибкости, координации, выносливости;
- трудности тела;
- предметная подготовка группового упражнения;
- танцевальная подготовка;





- *индивидуальные тренировки с тренером (по предварительной записи);*
- *постановки новых программ (по предварительной записи).*
- *индивидуальный разбор программы в соответствии с правилами по ХГ цикла 2025–2028 г. (по предварительной записи.)*

Распорядок дня

<i>08:15 – 10:00</i>	<i>Завтрак.</i>
<i>09:00 – 10:00</i>	<i>Индивидуальные тренировки (по предварительной записи).</i>
<i>10:00 – 13:00</i>	<i>Тренировки.</i>
<i>13:00 – 15:00</i>	<i>Обед.</i>
<i>15:00 – 18:00</i>	<i>Тренировки.</i>
<i>18:00 – 18:10</i>	<i>Розыгрыш лотереи «Везунчик».</i>
<i>18:00 – 21:00</i>	<i>Индивидуальные тренировки (по предварительной записи).</i>
<i>18:30 – 20:00</i>	<i>Ужин.</i>





*Ежедневно по окончании тренировочного дня будет разыгран фирменный
«Везунчик»*





6. Заявки на участие и регистрация

Заявки на участие в учебно-тренировочных сборах и проживание подаются на сайте «Спорт вокруг» <https://www.sportvokrug.ru/sports/rg/event/14631> и на электронную почту: nefedova-school@yandex.ru Заявки на UTC и проживание принимаются до 5 июня 2026 года. Заявка в Приложении 1.

На регистрации необходимо предоставить заявку на участие в учебно-тренировочных сборах и документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации (для спортсменов, не достигших 14 лет – свидетельство о рождении);
- полис обязательного медицинского страхования;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- медицинская справка о допуске к занятиям художественной гимнастикой;
- спортсмены, не достигшие 18 лет, представляют письменное согласие одного из родителей (законных представителей) на участие в учебно-тренировочных сборах.

7. Участникам учебно-тренировочных сборов необходимо иметь:

- тренировочную форму (майка/футболка, шорты, белые носки, полупальцы);
- кроссовки, спортивный костюм;
- предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента);
- утяжеления, теннисные мячи, резина, наколенники;
- сменная обувь.

Участники будут разделены на группы.





Наш спортивный зал полностью соответствует нормам тренировочного процесса (ковровое покрытие, высота потолков).

8. Размещение участников

*Московская область, городской округ Мытищи, д. Аксаково, ул. Подмосковная, владение 1, строение 1/1 **Санаторий ФНС России «Каникулы в Аксаково».***

Контактные данные:

Телефон: +7 (963) 779 17 78, +7 (989) 525 59 69

E-mail: nefedova-school@yandex.ru

Сайт: <https://kanikuly-v-aksakovo.ru>

9. Условия финансирования учебно-тренировочных сборов

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) и оплату за участие в учебно-тренировочных сборах обеспечивают командирующие организации.





Варианты размещения и стоимость участия в УТС

- *1 комнатный стандарт с 1 кроватью 1-местное размещение – 67500 рублей**
- *1 комнатный стандарт с двумя кроватями 2-местное размещение – 67500 рублей с человека**
- *1 комнатный стандарт повышенной комфортности с двумя кроватями 2-местное размещение – 71500 рублей с человека**

Дополнительные места:

- *1 комнатный одноместный (доп. место) – 65000 рублей**
- *1 комнатный двухместный (доп. место) – 65000 рублей **
- *1 комнатный повышенной комфортности (доп. место – диван) – 65000 рублей**

**** Стоимость каждой категории указана за 6 дней проживания и включает в себя оплату за учебно-тренировочные сборы.***

В стоимость проживания входит 3-х разовое питание по системе «шведский стол».

На территории комплекса осуществляется круглосуточное дежурство медицинского персонала.





Варианты размещения и стоимость для сопровождающих:

- *1 комнатный стандарт с 1 кроватью 1-местное размещение – 5500 рублей в сутки (27500 рублей – 6 дней, 5 ночей)*
- *1 комнатный стандарт с двумя кроватями 2-местное размещение – 11000 рублей в сутки при двухместном размещении (55000 рублей – 6 дней, 5 ночей)*
- *1 комнатный стандарт повышенной комфортности с двумя кроватями размещение на двух человек – 12600 рублей в сутки при двухместном размещении (63000 рублей – 6 дней, 5 ночей)*

Дополнительные места:

- *1 комнатный одноместный (доп. место) 5000 рублей в сутки (25000 рублей – 6 дней, 5 ночей)*
- *1 комнатный двухместный (доп. место) 5000 рублей в сутки (25000 рублей – 6 дней, 5 ночей)*
- *1 комнатный повышенной комфортности (доп. место – диван) 5000 рублей в сутки (25000 рублей – 6 дней, 5 ночей)*

10. Контактная информация

Валерия: + 7 (963) 779 17 78, Светлана + 7 (989) 525 59 69

nefedova-school@yandex.ru





Приложение 1.

Заявка

на участие в учебно-тренировочных сборах по художественной гимнастике команды

14-19 июня 2026 г.

Московская область, г.о. Мытищи д. Аксаково

<i>№ п/п</i>	<i>Фамилия, имя, отчество</i>	<i>Год рождения</i>	<i>Разряд имеет</i>	<i>Тренер</i>	<i>Виза врача</i>
<i>1</i>					
<i>2</i>					
<i>3</i>					
<i>4</i>					
<i>5</i>					
<i>...</i>					

Руководитель спортивной организации

Фамилия, инициалы

М.П.

Тренер – представитель:

Контактный тел.:

Электронная почта:

Врач:





Для участников заезда необходимо при себе иметь следующий перечень документов:

Для взрослых:

- ☐ ***Паспорт гражданина Российской Федерации, удостоверяющий личность гражданина Российской Федерации на территории Российской Федерации***
- ☐ ***Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными (за 3 дня до заезда)***

Для детей:

- ☐ ***Свидетельство о рождении ребенка (или паспорт) и его копия***
- ☐ ***Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными (за 3 дня до заезда)***
- ☐ ***Справка с результатом анализа на энтеробиоз (для детей 5-10 лет для посещения бассейна)***
- ☐ ***Согласие на сопровождение несовершеннолетнего ребенка***

При заезде ответственный участник группы (тренер) заполняет форму заявления об ответственности за размещаемую группу детей.

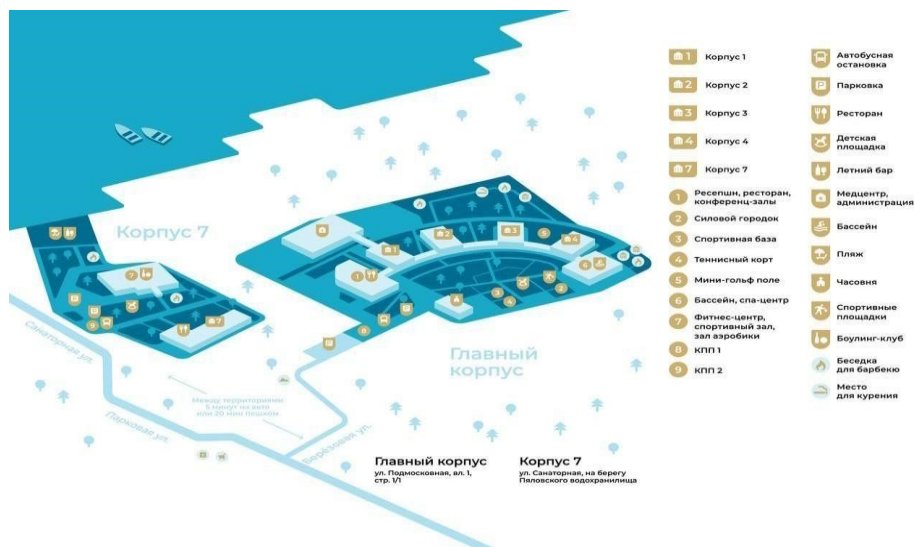




Информация по размещению в Санаторий ФНС России «Каникулы в Аксаково».



UTC будет проходить в корпусе 7, там же организовано проживание и питание участников. Между основным корпусом и корпусом 7 в летнее время для гостей предоставляется бесплатный трансфер каждые 30 минут.



Также на территории комплекса можно воспользоваться платными услугами:

- Фитнес-центр с силовыми и кардио-тренажерами
- Бювет с минеральной водой и соляная пещера (для участников сбора и сопровождающих – бесплатно)
- СПА – комплекс с большим бассейном 25 м, сауной и фито-баром
- Боулинг-клуб на 5 дорожках



