

ПОЛОЖЕНИЕ
О проведении учебно-тренировочных сборов
“ЗВЕЗДЫ КАСПИЯ”

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Цели:

- популяризация художественной гимнастики;
- привлечение детей к систематическим занятиям спортом;
- развитие общей и специальной физической подготовки;
- совершенствование техники работы с предметами;
- укрепление спортивных связей между клубами и школами.

Задачи:

- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- развитие координации, гибкости, силы и выносливости;
- развитие артистизма и хореографической подготовки.

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

УТС проводятся с 5 июля по 11 июля 2026 года по адресу:
Республика Дагестан, г.Махачкала, проспект Имама Шамиля,42Б.

РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ УТС

Непосредственное проведение УТС возлагается на оргкомитет.



ТРЕНЕРСКИЙ СОСТАВ:

Первых Ксения Михайловна

Магистр хореографического искусства

Тренер юниорской сборной России по синхронному плаванию

Воспитанница Московской Государственной Академии Хореографии при Большом театре



Буторина Есения Дмитриевна

Мастер спорта России

Член Сборной команды России 2021 года

Финалистка Чемпионатов и Кубков России в групповых упражнениях

Победитель Чемпионатов ПФО в групповых упражнениях



Богацкова Елизавета Вадимовна

Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике

2х кратная чемпионка Европы

6ти кратная чемпионка России

Бронзовый призер этапа кубка Мира в групповых упражнениях



Лельмеж Дарья Юрьевна

Мастер спорта России

Тренер первой категории

Тренер сборной команды Ростовской области

Тренер ВФСО «Трудовые резервы»

Специалист учебно-тренировочных сборов «Перспективные дети»

Специалист учебно-тренировочных сборов РФСО «Спартак»



Раджабова Малика

Артистка ГБУ РД “Государственный ансамбль песни и танца Дагестан”

Артистка балета ГБУ РД “Государственный театр оперы и балета”

Выпускница колледжа искусств имени Б.Мурадовой



ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ

Тренировочная программа включает:

- Разбор личных и групповых программ;
- Общая физическая подготовка (ОФП) и специальная физическая подготовка (СФП);
- Растяжка и развитие гибкости;
- Предметная подготовка;
- Спортивная и партерная хореография;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальная работа с тренером (по предварительной записи);
- Танцевальная подготовка: класс национального танца народов Дагестана.

КАЖДЫЙ УЧАСТНИК СПОРТИВНЫХ СБОРОВ ПРИ СЕБЕ ДОЛЖЕН ИМЕТЬ:

- Спортивную форму: одежду для занятий художественной гимнастикой, кроссовки, спортивный костюм;
- Предметы для тренировок: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента;
- Гимнастическую резину, утяжелители;
- Личную фонограмму ко всем видам.

ЗАЯВКИ:

1. Заявки установленной формы, заверенные медицинским работником и руководством направляющей организации, предоставляются в день приезда участника.

2. Предварительные заявки направляются не позднее 1 мая 2026 года на электронную почту: @skfenix_05@mail.ru

3. Контактные телефоны для уточнения информации:

+7 (913) 899-77-59

+7 (928) 505-77-77

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ:

1. Допуск к участию

- 1.1. К участию в учебно-тренировочных сборах (УТС) допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию и имеющие действующий медицинский допуск.
- 1.2. На протяжении всего сбора будет работать врач, обеспечивая медицинскую поддержку и контроль состояния здоровья участниц.
- 1.3 Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками; ответственность за здоровье спортсменок возлагается на самих участников и их родителей (законных представителей).

2. Страхование участников

- 2.1. Участники допускаются к УТС только при наличии оригинала договора страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья.
- 2.2. Договор страхования предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника до начала сборов.

3. Общие положения

- 3.1. Отсутствие медицинского допуска или договора страхования является основанием для недопуска участника к сборам.
- 3.2. Все условия медицинского обеспечения и страхования направлены на безопасное и комфортное проведение занятий.

КАЖДАЯ УЧАСТНИЦА НАШИХ СБОРОВ БУДЕТ НАГРАЖДЕНА ГРАМОТОЙ И ПАМЯТНЫМ ПРИЗОМ ЗА УЧАСТИЕ И СТАРАНИЕ!

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ВЫСОКОЙ МОТИВАЦИИ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ВРЕМЕНИ БУДЕТ РАБОТАТЬ СИСТЕМА ПООЩРЕНИЙ, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ РАСКРЫТЬ ВАШ ПОТЕНЦИАЛ НА МАКСИМУМ.

ОСОБЫЕ НАГРАДЫ ЖДУТ САМЫХ СТАРАТЕЛЬНЫХ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННЫХ ГИМНАСТОК!

ОРГАНИЗАТОРЫ ПОДГОТОВИЛИ ДЛЯ ВАС СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ, КОТОРЫЕ СТАНУТ ПАМЯТЬЮ О ВАШИХ УСПЕХАХ И УПОРСТВЕ.

ПУСТЬ ЭТИ СБОРЫ СТАНУТ ВРЕМЕНЕМ ВДОХНОВЕНИЯ, НОВЫХ ДОСТИЖЕНИЙ И РАДОСТИ ОТ КАЖДОГО ШАГА К ВАШЕЙ ЦЕЛИ!

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с командированием участниц на учебно-тренировочные сборы, несут командирующие организации.

Стоимость участия в сборах составляет 20 000 рублей.

УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ УЧАСТИЯ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРАХ

50% стоимости участия необходимо внести до 1 июня 2026 года.

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в учебно-тренировочных сборах несут командирующие организации.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ В ДАГЕСТАНЕ “ЗВЕЗДЫ КАСПИЯ”

Твоя звезда уже внутри. Пришло время её зажечь!