

# GYMSTAR

ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА

УЧАСТНИКАМ НАЧИСЛЯЮТСЯ  
РЕЙТИНГОВЫЕ ОЧКИ АСК ХГ



СУЗДАЛЬ  
04.04.2026 CUP  
«Суздаль АРЕНА»

КЛУБНАЯ ЛИГА ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

# ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА «GYMSTAR SUZDAL CUP»

СОРЕВНОВАНИЯ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ  
ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА GYMSTAR SUZDAL CUP  
ПРОВОДЯТСЯ: – В СООТВЕТСТВИИ С ПРАВИЛАМИ РФ ПО  
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ НА 2022–2026 ГГ.

УТВЕРЖДЕНО РУКОВОДИТЕЛЬ КХГ  
«GYMSTAR СТОЛИЦА»



А.В. ЛОСЬКОВА

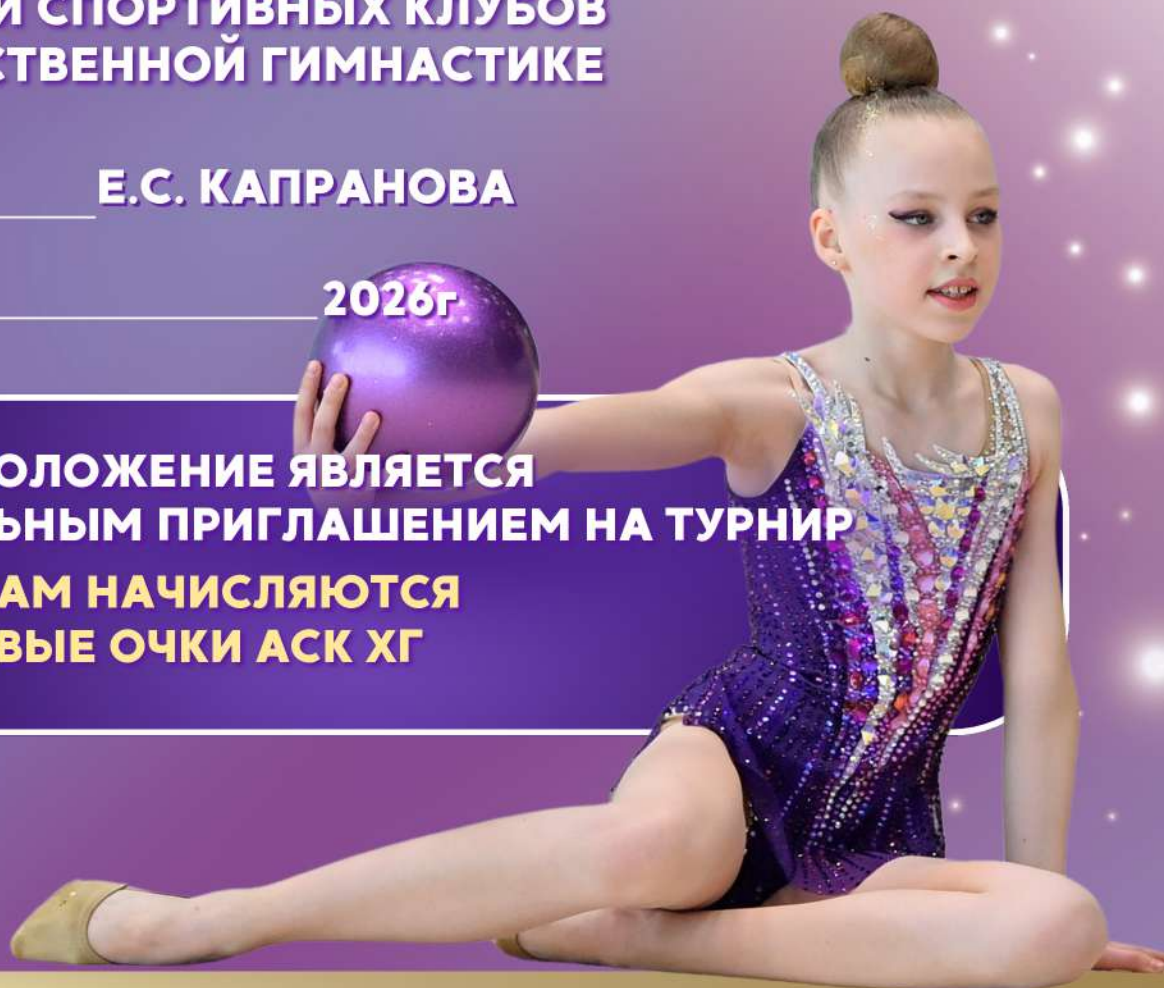
« \_\_\_\_\_ » 2026г

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР  
АССОЦИАЦИИ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ  
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Е.С. КАПРАНОВА

« \_\_\_\_\_ » 2026г

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ  
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР  
УЧАСТНИКАМ НАЧИСЛЯЮТСЯ  
РЕЙТИНГОВЫЕ ОЧКИ АСК ХГ



## СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

**ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ СОРЕВНОВАНИЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ АССОЦИАЦИИ ПО СУБЪЕКТУ РФ КХГ GYMSTAR СТОЛИЦА, НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ВОЗЛАГАЕТСЯ НА ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ, УТВЕРЖДЕННУЮ В УСТАНОВЛЕННОМ ПОРЯДКЕ.**

Ответственность за соблюдение правил проведения соревнования и соответствие квалификации участников настоящему положению возлагается на главную судью соревнований.

Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возлагается на организатора соревнований и врача соревнований.



### **Соревнования проводятся**

С 4 апреля 2026 года  
по адресу: город Суздаль,  
улица Коровники, 45



### **3 апреля**

приезд команд



### **4 апреля**

соревнования  
в индивидуальной программе,  
соревнования в групповых  
упражнениях, соревнования  
по программе ОФП.

Награждение участниц  
соревновательного дня

## **ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ СОРЕВНОВАНИЙ – ЩЕРБАКОВА НАТАЛЬЯ АНДРЕЕВНА СС1К**

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивных соревнований. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией с правилами вида спорта, и положением о спортивных соревнованиях



# ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

## УЧАСТНИКИ ТУРНИРА:

К СПОРТИВНЫМ СОРЕВНОВАНИЯМ ДОПУСКАЮТСЯ СПОРТСМЕНЫ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ, УЧАСТВУЮЩИЕ В ПРОГРАММАХ АССОЦИАЦИИ, А ТАКЖЕ СПОРТСМЕНЫ ОТ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ – ПАРТНЕРОВ КЛУБНОЙ ЛИГИ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ, ИМЕЮЩИЕ ДОГОВОР/СОГЛАШЕНИЕ С АССОЦИАЦИЕЙ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ, ГИМНАСТКИ СДЮШОР, ДЮСШ, СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ И СЕКЦИЙ

## ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

### ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

#### Группа А

#### Группа В

#### Группа С

#### Группа D

#### Группа Е

|                                    |                                 |                        |               |     |
|------------------------------------|---------------------------------|------------------------|---------------|-----|
| 2020 г.р. и мл.<br>вид на выбор    | 2020 г.р.<br>и мл. 6/п          | 2020 г.р.<br>и мл. 6/п |               | офп |
| 2019 г.р.<br>Вид на выбор          | 2019 г.р. 6/п                   | 2019 г.р. 6/п          | 2019 г.р. 6/п | офп |
| 2018 г.р.<br>Вид на выбор          | 2018 г.р. 6/п                   | 2018 г.р. 6/п          | 2018 г.р. 6/п | офп |
| 2017 г.р.<br>2 вида на выбор       | 2017 г.р.<br>Вид на выбор       | 2017 г.р. 6/п          | 2017 г.р. 6/п | офп |
| 2016 г.р.<br>2 вида на выбор       | 2016 г.р.<br>Вид на выбор       | 2016 г.р. 6/п          | 2016 г.р. 6/п | офп |
| 2015 г.р.<br>2 вида на выбор       | 2015 г.р.<br>Вид на выбор       | 2015 г.р. 6/п          |               | офп |
| 2014 г.р.<br>2 вида на выбор       | 2014 г.р.<br>Вид на выбор       | 2014 г.р. 6/п          |               | офп |
| 2013 г.р.<br>2 вида на выбор       | 2013 г.р.<br>Вид на выбор       | 2013 г.р. 6/п          |               | офп |
| 2012 г.р. и ст.<br>2 вида на выбор | 2012 г.р. и ст.<br>Вид на выбор |                        |               |     |

Главная судейская коллегия оставляет за собой право сократить программу соревнований.



## ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

|                |           |
|----------------|-----------|
| 2016 и мл      | б/п       |
| 2015–2014      | б/п + вид |
| 2014–2013      | 2 вида    |
| 2013–2012 г.р. | 2 вида    |
| 2012–2011 г.р. | 2 вида    |
| 2011–2010 г.р. | 2 вида    |
| 2010 и ст.     | 2 вида    |

## ДУЭТЫ И ТРИО:

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| 2017 г.р. и мл. | б/п          |
| 2016 г.р.       | б/п          |
| 2015 г.р.       | б/п          |
| 2014 г.р.       | Вид на выбор |
| 2013 г.р.       | Вид на выбор |
| 2012 г.р.       | Вид на выбор |
| 2011 г.р.       | Вид на выбор |
| 2010 г.р. и ст. | Вид на выбор |

## ФИНАНСИРОВАНИЕ:

**СТАРТОВЫЙ ВЗНОС СОСТАВЛЯЕТ: 4600Р. С КАЖДОЙ ГИМНАСТКИ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ**

**10 000Р. ЗА КОМАНДУ В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ  
3800Р. С КАЖДОЙ ГИМНАСТКИ В ПРОГРАММЕ ОФП**

**7000Р. ЗА ДУЭТ  
8500Р. ЗА ТРИО**

**ПРИ ОТСУТСТВИИ СУДЬИ ОТ КОМАНДЫ  
ОПЛАЧИВАЕТСЯ ШТРАФ В РАЗМЕРЕ 10 000Р.**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, медицинским и информационным обеспечением соревнований, несёт оргкомитет АСКХГ субъекта РФ. Расходы по командированию представителей, тренеров и участников соревнований — за счёт средств командирующих организаций.

**ОПЛАТА ПРОИЗВОДИТСЯ ДО 28 МАРТА**

Главная судейская коллегия оставляет за собой право сократить программу соревнований.



## ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

**ГИМНАСТКИ, ЗАНЯВШИЕ 1 МЕСТО, НАГРАЖДАЮТСЯ КУБКАМИ, МЕДАЛЯМИ, ДИПЛОМАМИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СТЕПЕНЕЙ И ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ.**

**АБСОЛЮТНАЯ ЧЕМПИОНКА В КАЖДОЙ КАТЕГОРИИ (ПРИ УЧАСТИИ БОЛЕЕ 3-Х ГИМНАСТОК В КАТЕГОРИИ) НАГРАЖДАЕТСЯ СУПЕРКУБКОМ.**

**ГИМНАСТКИ, ЗАНЯВШИЕ 2-3 МЕСТО, НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ, ДИПЛОМАМИ СООТВЕТСТВУЮЩИХ СТЕПЕНЕЙ И ПАМЯТНЫМИ ПРИЗАМИ.**

# НАГРАЖДАЮТСЯ ВСЕ ГИМНАСТКИ!

ОРГАНИЗАТОРАМИ СОРЕВНОВАНИЙ УЧРЕЖДЕНЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРИЗЫ В ОТДЕЛЬНЫХ НОМИНАЦИЯХ, А ТАКЖЕ ПРИЗЫ ОТ СПОНСОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ.



## **ПРОГРАММА ОФП (2021–2019 Г.Р.):**

- **«СКЛАДОЧКА»**
- **«БАБОЧКА» С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД**
- **«ЛОДОЧКА» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ)**
- **«УГОЛОК» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ)**
- **«КОЛЕЧКО»**
- **МОСТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА**
- **ШПАГАТ НА ПРАВУЮ НОГУ**
- **ШПАГАТ НА ЛЕВУЮ НОГУ**
- **ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ**
- **ПРЫЖОК «ЧУПА-ЧУПС»**
- **РАВНОВЕСИЕ «ПАССЕ»**
- **ПОВОРОТ «ПАССЕ»**

## **ПРОГРАММА ОФП (2018 Г.Р. И СТАРШЕ):**

- **«СКЛАДОЧКА»**
- **«БАБОЧКА» С НАКЛОНОМ ВПЕРЕД**
- **«ЛОДОЧКА» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ)**
- **«УГОЛОК» (ПОДЪЕМ РУК И НОГ В ПОЛОЖЕНИИ СИДЯ)**
- **«КОЛЕЧКО»**
- **МОСТ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА**
- **ШПАГАТ НА ПРАВУЮ НОГУ**
- **ШПАГАТ НА ЛЕВУЮ НОГУ**
- **ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ**
- **ПРЫЖОК «ЧУПА-ЧУПС»**
- **РАВНОВЕСИЕ С НОГОЙ В СТОРОНУ  
(НА ПОЛНОЙ СТОПЕ)**
- **ПОВОРОТ «ПАССЕ»**



## УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ:

**СОСТАВ КОМАНДЫ:**  
**НЕОГРАНИЧЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО СПОРТСМЕНОВ,**  
**1 ТРЕНЕР, 1 СУДЬЯ**

**ПРИЁМ ЗАЯВОК ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ДО 28 МАРТА**  
**2026 ГОДА НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ:**

**[gymstarcup@yandex.ru](mailto:gymstarcup@yandex.ru)**

**ОКОНЧАТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ ПОДАЮТСЯ**  
**В МАНДАТНУЮ КОМИССИЮ В ДЕНЬ ПРИЕЗДА**

**КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ:**

**ДИРЕКТОР ТУРНИРА:**

**МИТРОШИНА ЕЛИЗАВЕТА СЕРГЕЕВНА**

**ТЕЛ.: +79854920997**

**ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА: [GYM.STAR@YANDEX.RU](mailto:GYM.STAR@YANDEX.RU)**

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ САЙТ: [GYM-STAR.RU](http://GYM-STAR.RU)**



## РАЗМЕЩЕНИЕ

**МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПРОЖИВАНИЕ  
НА ТЕРРИТОРИИ ГЛАВНОГО ТУРИСТИЧЕСКОГО  
КОМПЛЕКСА СО СКИДКОЙ**



## **УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ:**

**К ЗАЯВКЕ ПРИЛАГАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ НА КАЖДОГО СПОРТСМЕНА:**

- **КОПИЯ И ОРИГИНАЛ СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ ИЛИ ПАСПОРТА**
- **ОРИГИНАЛ ДОКУМЕНТА О СТРАХОВАНИИ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ ОТ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ**
- **ОРИГИНАЛ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ О ДОПУСКЕ К СОРЕВНОВАНИЯМ**
- **ОРИГИНАЛ ПОЛИСА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ**
- **СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НА КАЖДОГО СПОРТСМЕНА**
- **В СЛУЧАЕ ПЕРЕНОСА ТУРНИРА ВВИДУ ФОРС-МАЖОРНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ ПЕРЕНОСЯТСЯ НА АКТУАЛЬНЫЕ ДАТЫ ЛИБО ВОЗВРАЩАЮТСЯ ПОДАРКАМИ**

# ЗАЯВКА

## ОТ КОМАНДЫ

| № | Фамилия Имя Отчество                 | Дата рождения | Разряд имеет | Субъект | Город | Название клуба | ФИО тренера | Разряд выступает | Виза врача |
|---|--------------------------------------|---------------|--------------|---------|-------|----------------|-------------|------------------|------------|
|   | Многоборье, индивидуальная программа |               |              |         |       |                |             |                  |            |
| 1 |                                      |               |              |         |       |                |             |                  |            |
| 2 |                                      |               |              |         |       |                |             |                  |            |
|   | Многоборье, групповые упражнения     |               |              |         |       |                |             |                  |            |
| 1 |                                      |               |              |         |       |                |             |                  |            |
| 2 |                                      |               |              |         |       |                |             |                  |            |
| 3 |                                      |               |              |         |       |                |             |                  |            |
| 4 |                                      |               |              |         |       |                |             |                  |            |
| 5 |                                      |               |              |         |       |                |             |                  |            |
| 6 |                                      |               |              |         |       |                |             |                  |            |

## СУДЬИ

| № | Фамилия Имя Отчество (полностью) | Судейская категория | Телефон |
|---|----------------------------------|---------------------|---------|
| 1 |                                  | СС_К                | +7      |
| 2 |                                  |                     |         |
| 3 |                                  |                     |         |

Команда в количестве \_\_\_\_\_ человек прошла надлежащую подготовку, противопоказаний по состоянию здоровья для участия в соревнованиях участники не имеют, к соревнованиям допускаются \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ контактный тел., e-mail \_\_\_\_\_

Директор (организация) \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

МП « \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_\_ г.

