

СК "Полёт"



Открытый турнир по
художественной гимнастике
IN FLIGHT

10 мая

2026 г.

Г. Москва

Спортивный комплекс

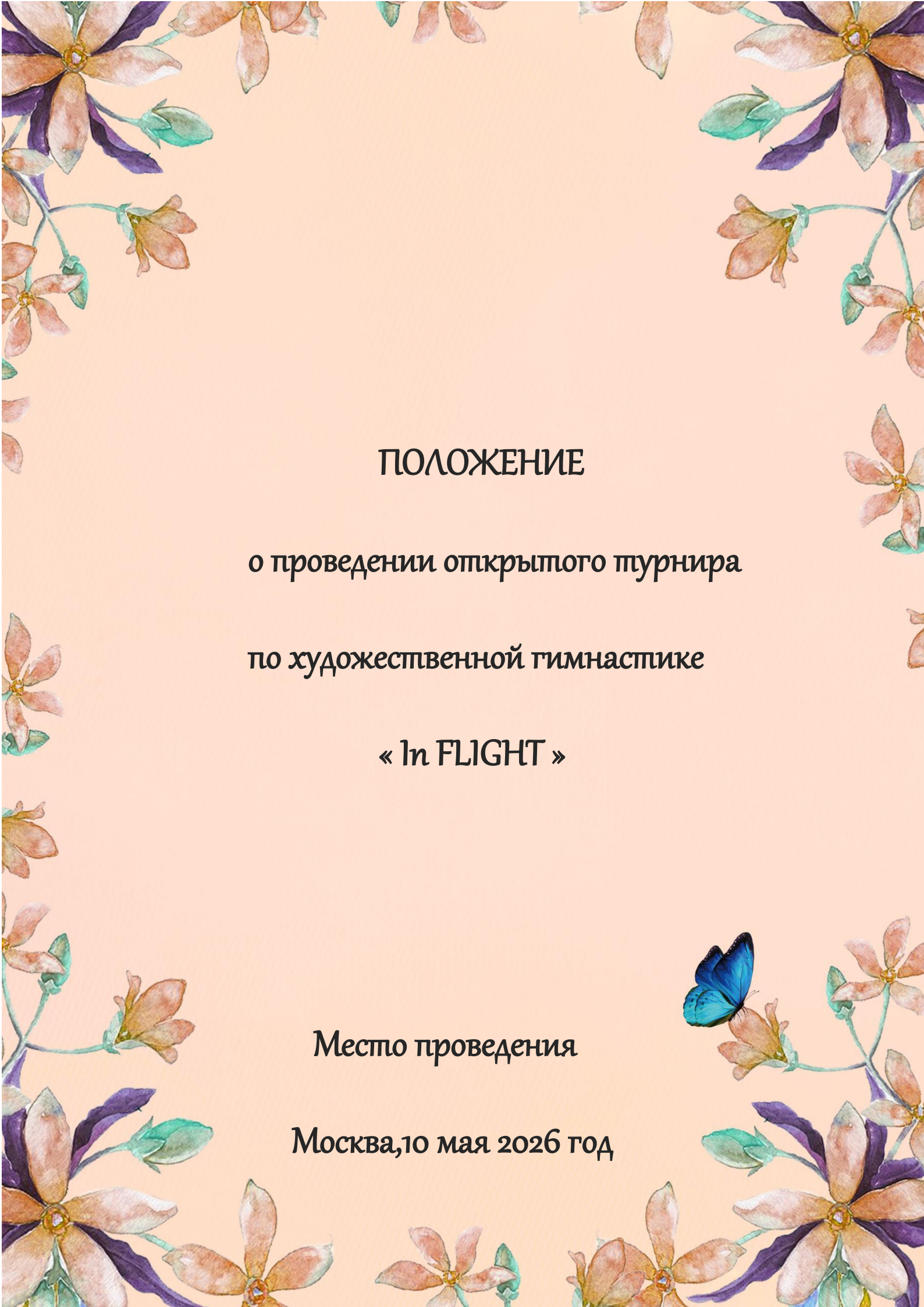
«АТЛАНТ»

Ул. Большая Косинская 5А

k.shirmanova88@mail.ru

+7 961 787 43 83





ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира

по художественной гимнастике

« In FLIGHT »

Место проведения

Москва, 10 мая 2026 год

Общие положения

Цели и задачи:

- Популяризация художественной гимнастики;
 - Обмен опытом;
- Налаживание и укрепление дружеских связей между спортивными клубами;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;
 - Повышение спортивного мастерства гимнасток;
 - Приобретение юными гимнастками соревновательного опыта;
 - Мотивирование гимнасток.

Участники турнира

В соревнованиях принимают участие гимнастки из спортивных клубов, кружков, секций, спортивных школ.

Состав команды: тренер, судья, неограниченное количество участниц.

ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА

Начало соревнований - 10 мая 2026 года.

Адрес: г. Москва, ул.Большая Косинская, 5А

(ФОК Атлант - Косино)

Организация турнира

Организатором турнира является Спортивный клуб по художественной гимнастике «ПОЛЁТ».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на коллегия судей и главную судейскую коллегия.

Главный судья соревнований - Хаханова Валерия Павловна, СС1К

Главный секретарь соревнований - Волошина Валерия Олеговна

ПРОГРАММА ТУРНИРА

Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Группа Е
2019 и моложе	БП	БП	БП элементы не дороже 0,4		ОФП
2018	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,4		ОФП
2017	БП+вид	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,4	ОФП
2016	2 вида	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,4	ОФП
2015	2 вида	Вид	БП	БП элементы не дороже 0,4	ОФП
2014	2 вида	Вид	БП		ОФП
2013	2 вида	Вид	БП		ОФП
2012 2011	2 вида	Вид	БП		ОФП
2010 и старше	2 вида	Вид	Вид		ОФП

Групповые упражнения

Год рождения	Группа А	Группа В
Юношеские разряды	БП	
III разряд	БП+вид	БП
II разряд	БП+вид	Вид
I разряд	2вида	Вид
КМС	2вида	Вид

Нормативы ОФП

2020 г.р. и моложе

складочка
бабочка с наклоном вперед
колечко
корзинка
поперечный шпагат
мостик
равновесие «Пассе»
прыжок «чупа-чупс»
кувырок вперед

2019-2020 г.р.

складочка
бабочка с наклоном вперед
колечко
корзинка
поперечный шпагат
мостик
равновесие вперед на 90 градусов
поворот «Пассе»
5 прыжков в скакалку (вперед на 2х ногах)

2017-2015 г.р.

складочка

шпагаты:

правый, левый, поперечный

уголок

колечко

лодочка

березка

Мостик

равновесие с ногой в сторону

поворот «Пассе»

10 прыжков в скакалку вперед (на 2х ногах)

2015 и старше

складочка

шпагаты:

правый, левый, поперечный

уголок

колечко

лодочка

березка

перекат назад из мостика

удержание спины 3сек.

равновесие с ногой в сторону

поворот «Пассе»

колесо

10 прыжков в скакалку

вперед (на 2х ногах)

**Внимание, ОФП * (дети 2016 года рождения и старше
занимающиеся для здоровья)**

- бабочка

- уголок

- берёзка

- лодочка

- корзинка

- равновесие «Пассе»

- прыжок « Чупа - чупс»

- кувырок вперёд

*** С целью обеспечения сроков проведения турнира организаторы оставляют за собой право сокращения программы соревнований**

Двойки и тройки

Женщины 14лет и старше	2009 и старше	Одно упражнение с разным типом предметов
Женщины (14 лет и старше) Юниорки (12-13)	2009 и старше 2010-2011	Одно упражнение с разным типом предметов
Юниорки (12-13) Девочки (10- 11 лет)	2011-2012 2013-2014	Одно упражнение с разным типом предметов
Девочки (9-11 лет)	2015-2013	Упражнение без предмета
Девочки (8-9 лет)	2016-2015	Упражнение без предмета
Девочки (6-7 лет)	2018- 2017	Упражнение без предмета

Определение победителей и награждение

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов.

Гимнастки, занявшие 1 место в каждой группе, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Гимнастки, занявшие 2-3 место в каждой группе, награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Все участницы турнира награждаются дипломами и ценными призами.

Все судьи турнира награждаются ценными призами.

Финансовые условия

Финансирование турнира производится из привлечённых средств. Стартовый взнос составляет **4400** руб. с каждой гимнастки в индивидуальной программе, **3800** руб. в категории ОФП и **3500** руб. с каждой гимнастки в групповой программе. В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в виде ценного подарка. Отсутствие судьи от команды - **10000** руб. Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду

Медицинское обеспечение

К участию в турнире допускаются гимнастки, имеющие медицинский допуск. За травмы в процессе соревнований организаторы турнира ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов, их родителей и сопровождающего тренера.

Страхование

К участию в турнире допускаются гимнастки, только при наличии договора страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор (оригинал) предоставляется представителем команды (тренером) в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Условия приёма команд, заявки

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки, установленной формы предоставляются в судейскую коллегию в день соревнований.

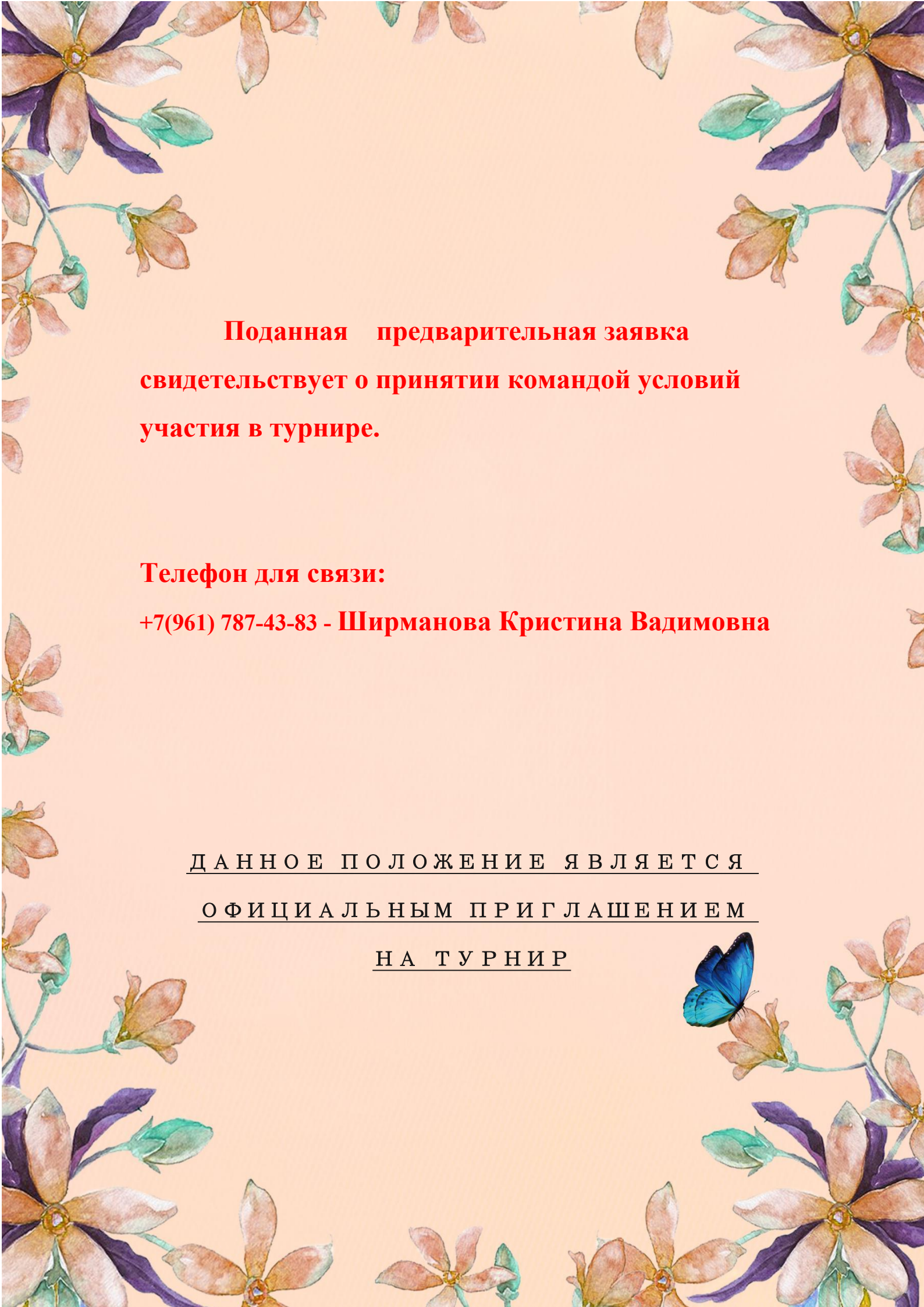
Предварительные заявки (Приложение №1) направляются до 1 мая 2026 г. на адрес электронной почты: k.shirmanova88@mail.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

При превышении возможного количества участников приём заявок может быть остановлен ранее указанного срока.

Обязательное условие участия в турнире - предварительное предоставление командами музыкального сопровождения упражнений своих гимнасток (указать фамилию, имя гимнастки, год рождения и вид программы) на электронную почту:

k.shirmanova555@gmail.com



**Поданная предварительная заявка
свидетельствует о принятии командой условий
участия в турнире.**

Телефон для связи:

+7(961) 787-43-83 - Ширманова Кристина Вадимовна

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ
НА ТУРНИР

