



ОТКРЫТАЯ КЛУБНАЯ ЛИГА
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ



21-22
марта

СИБУР Н-К
АРЕНА
Нижнекамск



участникам начисляются
рейтинговые очки
клубной лиги

Почта для приёма заявок
ranchik_rg@mail.ru

«Согласовано»

ЦХГ Ranchik
Васильев Д.Э.



«Согласовано»

Директором МБУ
«КСК Ильинка»
И.Н Усачев

«__» _____ 2026

«Согласовано»

Начальник управления
физической культуры
и спорта НМР РТ
М.А. Иванова

«__» _____ 2026

«Согласовано»

Директор ассоциации
спортивных клубов
по художественной
гимнастике
Капранова Е.С.

«__» _____ 2026

1 Цели и задачи

1. Популяризация и развитие художественной гимнастики.
2. Начисление рейтинговых очков ICL
3. Выявление сильнейших гимнасток среди участниц турнира.
4. Обмен опытом работы тренеров и судей.



2 Дата и место проведения

21-22
марта

СИБУР Н-К
АРЕНА

Нижнекамск / 30 лет Победы, 5Б

3 Руководство проведения соревнований

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет администрация центра художественной гимнастики «Ranchik». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.



Главный судья

Гордеева Мария Эдуардовна
Представитель АСХКГ по РТ. ССВК (г.Казань)

4 Требования к участникам турнира и условия их допуска

К соревнованиям допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную подготовку, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск врача и действующий полис страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участником в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.

5 Программа соревнований

К участию в соревнованиях допускаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов и ФСО всех регионов России.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья (команда от 3-х человек, не предоставившая судью, выплачивает штраф 10 000 рублей). Гимнастка обязана иметь при себе оригиналы свидетельства о рождении и страхового полиса.

Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям. Все документы предоставляются в мандатную комиссию. Соревнования проводятся в личном первенстве и групповых упражнениях по правилам FIG.

Индивидуальная программа

Год рождения	Разряд	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3
2020 и младше	юный гимнаст	Б/П	Б/П	Б/П
2019	3 юношеский	Б/П + скакалка	Вид	Б/П
2018	2 юношеский	Б/П + 3 вида	Вид	Б/П
2017	1 юношеский	Б/П + 3 вида	Вид	Вид
2016	3 спортивный	4 вида	2 вида	Вид
2015	2 спортивный	4 вида	2 вида	Вид
2014	1 спортивный	4 вида	2 вида	-
2013	3 спортивный	4 вида	2 вида	-
2012	КМС	4 вида	2 вида	-
2011	КМС	4 вида	2 вида	-
2010 и старше	МС	3 вида на выбор	2 вида	-

Групповые упражнения

Год рождения	Разряд	Вид программы
2020 и младше	юный гимнаст	Б/П (1 выход)
2019	3 юношеский	Б/П (1 выход)
2018	2 юношеский	Б/П (1 выход)
2017	1 юношеский	Б/П (1 выход)
2016	3 спортивный	Б/П + 5 
2015	2 спортивный	2 вида 5 пар  5 
2013 - 2014	1 спортивный	2 вида 5 пар  5 
2011-2012	КМС	2 вида 5  5 
2010 и старше	МС	2 вида 5  3  +2 пары 

Программа ОФП

Для участниц 2020 г.р. и младше

Для участниц 2019 г.р. и старше

Складка

Складка

Бабочка с наклоном вперед

Бабочка с наклоном вперед

Лягушка

Колечко

Колечко

Мостик стоя/с пола

Корзиночка

Шпагат правая, левая, канат

Мостик стоя/с пола

Кувырок вперед

Шпагат правая, левая, канат

Колесо

Равновесие пассе

Поворот «пассе»

Равновесие «вперед с ногой» на 90 градусов

Равновесие с ногой в сторону

Прыжок «Чупс-Чупс»

Прыжок, касаясь толчком с двух ног

Поворот «пассе»

Вращение скалки в сторону

Кувырок вперед

Вращение скалки над головой

10 прыжков в скалку вперед



Внимание

После формирования стартового протокола переход гимнасток из одной категории в другую не допускается. Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.



Награждение, определение победителем

Гимнастки в дивизионе 1,2,3 соревнуются по спортивному принципу:

- участницы, занявшие в многоборье 1-3 место награждаются медалью, дипломом и подарком;
- участницы, занявшие в многоборье 4-6 место награждаются дипломом и подарком.

Гимнастки, в дивизионе 1 занявшие 1-3 место награждаются в многоборье и в отдельных видах. Абсолютная победительница награждается фирменным кубком.

Гимнастки в дивизионе 4(ОФП) награждаются по дружескому принципу: все участницы награждаются медалью, дипломом и подарком.

5 Финансирование

Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.

Стартовый взнос участников турнира

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях, стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка. Оплата стартового взноса производится единым платежом за команду.

**Индивид.
программа**

4 000 ₽

**Групповые
упражнения**

4 000 ₽

**Программа
ОФП**

4 000 ₽

8 Условия приёма команд, заявки

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки установленной формы представляются в судейскую коллегию в день соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена

01

Паспорт гражданина РФ,
для спортсменов младше
14 лет - свидетельство
о рождении

02

Медицинская
справка о допуске
к соревнованиям

03

Документ страхования
жизни и здоровья
от несчастных случаев

**Предварительные заявки направлять до 12 марта 2026 года
по электронной почте ranchik_rg@mail.ru**

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. При превышении возможного количества участников приём заявок может быть остановлен ранее установленного срока.

9 Музыка

Каждая композиция гимнастки
должна быть записана на флеш-носителе.

10 Примечание

Приветствуются показательные
выступления на Гала
(1 номер от команды, не более 2 мин)

8 (987) 276 05 75

Васильева Рания Айратовна

*Ranchik
Cup*

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ
НА СОРЕВНОВАНИЯ