

**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор АНО «СК «Северная Звезда»**

\_\_\_\_\_ **И.А.Гранкова**

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ **2026** года

## **Регламент**

**Фестиваля по художественной гимнастике**

**«Восходящая Звезда 2026»**

(номер-код вида спорта: 0520001611Я)

**г. Санкт-Петербург**

**2026** год

## **1. Общие положения**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22.01.2026 №17.

Соревнования проводятся с целью развития клубной художественной гимнастики.

Цели и задачи проведения соревнований:

- популяризация и развитие художественной гимнастики;
- повышение спортивного мастерства участников;
- развитие дружественных спортивных связей между клубными формированиями;
- обмен опытом тренерского состава;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток

Организаторам и участникам запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **2. Организаторы соревнований**

Общее руководство, подготовку и место проведение турнира осуществляется организационным комитетом, непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию. Безопасность участников и зрителей обеспечивают сотрудники безопасности sportсооружения. Ответственность за соблюдением медицинских требований и оказание скорой медицинской помощи возлагается на медицинский персонал соревнований.

Непосредственное проведение соревнований осуществляет АНО «СК «Северная Звезда» и главная судейская коллегия в составе:

Главный судья соревнований – Цветкова Алина Леонидовна СС1К, Тверская область, г. Ржев

Главный секретарь - Гранкова Ирина Александровна СС1К, Тверская область, г. Ржев

## **3. Место и сроки проведения**

Соревнования проводятся 09-10 мая 2026 года

по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Ярослава Гашека, 19, Территория спорта

#### 4.Программа соревнований

##### Индивидуальное первенство:

| Год рождения  | Группа А           | Группа В          | Группа С | Группа Д |
|---------------|--------------------|-------------------|----------|----------|
| 2021 и младше | Б/п                | Б/п               |          | офп      |
| 2020          | Бп+ скакалка       | Б/п+ вид на выбор | Б/п      | офп      |
| 2019          | Бп+ скакалка       | Б/п+ вид на выбор | Б/п      | офп      |
| 2018          | 2 вида*            | Бп+вид на выбор   | Б/п      | офп      |
| 2017          | 2 вида*            | Бп+вид на выбор   | Б/п      | офп      |
| 2016          | Лента+вид на выбор | 2 вида            | вид      |          |
| 2015          | Лента+вид на выбор | 2 вида            | вид      |          |
| 2014          | Лента+вид на выбор | 2 вида            | вид      |          |
| 2013          | Лента+вид на выбор | 2 вида            | вид      |          |
| 2012          | Лента+вид на выбор | 2 вида            | вид      |          |
| 2011          | Лента+вид на выбор | 2 вида            | вид      |          |
| 2010 и старше | Лента+вид на выбор | 2 вида            | вид      |          |

\*скакалка, обруч, мяч

##### Групповые упражнения

| Год рождения | Вид программы                |
|--------------|------------------------------|
| 2020 и мл.   | БП                           |
| 2018-2019    | БП                           |
| 2017         | БП                           |
| 2016         | БП+ 5 лент                   |
| 2015         | 5 пар булав; 5 лент          |
| 2013-2014    | 5 пар булав; 5 лент          |
| 2011-2012    | 5 пар булав; 5 лент          |
| 2010 и ст.   | 5 лент; 3 мяча, 2 пары булав |

##### Двойки и Тройки

| Год рождения | Вид программы    |
|--------------|------------------|
| 2018         | БП               |
| 2017         | БП               |
| 2016         | БП               |
| 2015         | БП               |
| 2013-2014    | БП+ вид на выбор |
| 2011-2012    | 2 вида           |
| 2010 и ст.   | 2 вида           |

### Программа ОФП

| 2021 и младше               | 2020                        | 2019                        | 2018 и старше                |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| «Складочка»                 | «Складочка»                 | «Складочка»                 | «Складочка»                  |
| «Бабочка» с наклоном вперед | «Бабочка» с наклоном вперед | «Бабочка» с наклоном вперед | «Бабочка» с наклоном вперед  |
| «Лягушка» на животе         | «Лягушка» на животе         | «Лягушка» на животе         | «Лягушка» на животе          |
| «Колечко»                   | «Колечко»                   | «Колечко»                   | «Колечко»                    |
| «Корзинка»                  | «Корзинка»                  | «Корзинка»                  | «Лодочка»                    |
| «Лодочка»                   | «Лодочка»                   | «Лодочка»                   | «Уголок»                     |
| «Мостик»                    | «Уголок»                    | «Уголок»                    | «Мостик»                     |
| Поперечный шпагат           | «Мостик»                    | «Мостик»                    | Поперечный шпагат            |
| Равновесие «Пассе»          | Поперечный шпагат           | Поперечный шпагат           | Шпагат с правой ноги         |
|                             | Равновесие «Пассе»          | Шпагат с правой ноги        | Шпагат с левой ноги          |
|                             |                             | Шпагат с левой ноги         | Равновесие с ногой в сторону |
|                             |                             | Равновесие «Пассе»          | 10 прыжков на скакалке       |

**Организаторы оставляют за собой право вносить коррективы в программу соревнований.**

### 5. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ. Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 СУДЬЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО.

Штраф за отсутствие судьи - 7000 руб.

**Команды групповых упражнений, двойки, тройки допускаются без ограничения.**

**Данные на судью от команды (полное ФИО и судейская категория) указать в предварительной заявке обязательно.**

### 6. Определение победителей и награждение

Гимнастки, занявшие 1-3 место награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

Все участницы соревнований награждаются памятными сувенирами.

### 7. Медицинское обслуживание

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134 Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или)

выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Первая медицинская помощь участникам соревнований оказывается медицинским работником соревнований (предоставляется Организаторами). Организаторы не несут ответственность за травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

## **8. Расходы и финансирование**

Расходы по аренде зала, предоставлению дипломов, медалей, памятных призов, украшению зала несет организационный комитет из привлеченных средств. Расходы по проезду, питанию и проживанию приезжих команд несут командирующие организации.

## **9. Заявки**

Заявки по форме, заверенные врачом и руководителем спортивной организации представляются на совещание судей в первый день соревнований 25 апреля 2026 года по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Ярослава Гашека, 19, Территория спорта.

Предварительные заявки по форме, высылаются на электронный адрес: [scnorthstar@bk.ru](mailto:scnorthstar@bk.ru) до **23:00 01 мая 2026 г.**

МАХ

Телеграмм: +79633277626

## **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиями соревнований по виду спорта «Художественная гимнастика».

Тренеры несут персональную ответственность за достоверность предоставляемых данных об участниках соревнований, заявленных на соревнования и соблюдение ими правил техники безопасности при проведении соревнований.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Основанием для допуска спортсмена к Соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «допущен» напротив каждой фамилии спортсменов, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельностью, предусматривающей работы (услуги) по спортивной медицине.

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта России от 11 декабря 2020 г

**Данное положение является официальным приглашением на турнир.**