

Положение УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ ДЛЯ ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ

СИЛА В ЕДИНСТВЕ

Под руководством пятикратной чемпионки мира,
заслуженного мастера спорта России

Евгении Левановой



• Место проведения

Нижегородская область,
база отдыха «Изумрудное»

Программа сборов

ОТРАБОТКА, КОРРЕКТИРОВКА И УСЛОЖНЕНИЕ ПРОГРАММ

РАЗУЧИВАНИЕ НОВЫХ ЭЛЕМЕНТОВ, ПОДДЕРЖЕК И СОТРУДНИЧЕСТВ ДЛЯ ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ

**РАБОТА НАД СКОРОСТЬЮ И КООРДИНАЦИЕЙ
ОФП**

РАБОТА НАД ТЕХНИКОЙ ВЫПОЛНЕНИЯ ЭЛЕМЕНТОВ

ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА В ПАРАХ

ПОСТАНОВКА ПРОГРАММ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ

И ВСЕ ЭТО ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕТОДИКЕ ОТ ЛУЧШИХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ!

9 МАЯ - ДЕНЬ ЗАЕЗДА

10 - 13 МАЯ - ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ДНИ

14 МАЯ - ОТЧЕТНАЯ ТРЕНИРОВКА



Состав специалистов



Евгения Леванова – Заслуженный мастер спорта России, пятикратная чемпионка мира, руководитель ЦГ Евгении Левановой.

Ольга Царева – Заслуженный тренер России, старший тренер ВФСО «Трудовые резервы».



Татьяна Пронина – Мастер спорта России по художественной гимнастике. Тренер-преподаватель высшей категории. С 2021 по 2024 год являлась тренером сборной команды России по групповым упражнениям.

Арина Цицилина – Член Национальной сборной республики Беларусь в групповых упражнениях, пятикратный бронзовый призер чемпионата мира, чемпионка Европы и двукратный серебряный призер, трехкратная чемпионка Европейских игр, финалистка Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро 2016 и Токио 2020.



Ольга Карасёва – Мастер спорта России, мастер спорта Международного класса, член сборной команды России и Москвы. Двукратная чемпионка Европы, победительница Кубка мира, серебряный призер чемпионата России, победительница и призер Первенства и Кубка России, победительница Спартакиады Молодежи

Карина Петрова – Мастер спорта международного класса по художественной гимнастике, многократная чемпионка России в групповых упражнениях, хореограф и режиссер-постановщик, выпускница Broadway Dance Center/NYC, Steps on Broadway/NYC, Millennium dance complex/LA, Edge PAC/LA, drdancestudio /LA, многократный победитель чемпионатов, конкурсов и фестивалей по разным танцевальным направлениям, основатель танцевального проекта "NRG light show" (танцевальные направления: jazz-funk, contemporary, Hip-hop, stretching)



Питание, проживание:

EMERALD
SPORT

СТОИМОСТЬ ЧЕЛ./СУТКИ - 3700 РУБ.

Категория номеров	Мах количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Тип питания (входит в стоимость) Ужин\завтрак\обед
Корпус 3,4,5,6,7 (удобства на блок)	4,5,6 человек в номере	6 человек	Комплекс



ТРЕНЕРЫ ПРИ ЗАЕЗДЕ ОТ 15 ЧЕЛ.: 2000 РУБ. - ПИТАНИЕ КОМПЛЕКС, 3000 РУБ. - ПИТАНИЕ ШВЕДСКИЙ СТОЛ

ИЗУМРУДНОЕ

СТОИМОСТЬ ЧЕЛ./СУТКИ - 4500 РУБ. (ДОП МЕСТО 3000 РУБ.)

Категория номеров	Мах количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Тип питания (входит в стоимость)Ужин\завтрак\обед
Стандарт спортивный Корпус 6	4 человека в номере (1 доп.)	4 человека	Комплекс



СТОИМОСТЬ ЧЕЛ./СУТКИ - 5000 РУБ.

Категория номеров	Мах количество гостей в номере	Кол-во гостей в номере	Тип питания (входит в стоимость)Ужин\завтрак\обед
«Изум хаус»	4 человека	2-3 человека	Комплекс



ТРЕНЕРЫ ПРИ ЗАЕЗДЕ ОТ 15 ЧЕЛ.: 2500 РУБ. - ПИТАНИЕ КОМПЛЕКС, 3500 РУБ. - ПИТАНИЕ ШВЕДСКИЙ СТОЛ

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ВОЗМОЖНО ПРОЖИВАНИЕ В УЛУЧШЕННЫХ НОМЕРАХ ПАРК-ОТЕЛЯ «ИЗУМРУДНЫЙ»

ОТЕЛЬ «ПРИБРЕЖНЫЙ», СТАНДАРТ «ПРИБРЕЖНЫЙ», СТАНДАРТ «ПРИАЛЛЕЙНЫЙ»
БРОНИРОВАНИЕ НА САЙТЕ.



ЗАЯВКИ НА ПРОЖИВАНИЕ ПОДАЮТСЯ СТРОГО ЧЕРЕЗ Е-MAIL: **FOKEMERALD@MAIL.RU**
(ТЕМА «УТС КУКУШКИНОЙ, ГОРОД, КЛУБИЛИ ФАМИЛИЯ»)

**В СТОИМОСТЬ ПРОЖИВАНИЯ ВХОДИТ: ОДНО ПОСЕЩЕНИЕ БАССЕЙНА БЕПЛАТНО/ СКИДКА
НА ПОСЕЩЕНИЕ БОУЛИНГА 50%/БЕЗЛИМИТНОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕТСКИМ КЛУБОМ.**

ВОЗМОЖНА ДОПЛАТА ЗА ПИТАНИЕ "ШВЕДСКИЙ СТОЛ» 1500 РУБ. С ЧЕЛОВЕКА.

Трансфер:

НАША КОМПАНИЯ БУДЕТ ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ДЛЯ ВАС ТРАНСФЕР НА СБОРЫ И
СОРЕВНОВАНИЯ ИЗ Г.НИЖНИЙ НОВГОРОД ДО ПАРК-ОТЕЛЬ «ИЗУМРУДНОЕ» И ОБРАТНО.
ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТОЛЬКО **ЧЕРЕЗ ТЕЛЕГРАММ**
ИЛИ **ПО НОМЕРУ +7 (987) 537-68-03 (ИННА)**

СТОИМОСТЬ С ЧЕЛОВЕКА В ОДНУ СТОРОНУ ОТ 900 РУБ.

ПРАВИЛА ЗАПОЛНЕНИЯ СПИСКОВ И СПОСОБЫ ОПЛАТЫ:

1. СПИСКИ ПРИСЫЛАЮТСЯ ПЕРЕВОЗЧИКУ СТРОГО ЗА 72 ЧАСА ДО ПРИБЫТИЯ ПОЕЗДА, САМОЛЕТА.
2. ЕСЛИ НУЖНЫ ОТЧЕТНЫЕ ДОКУМЕНТЫ — СООБЩИТЕ ЗАРАНЕЕ.
3. СТОИМОСТЬ ТРАНСФЕРА С 1 ЧЕЛОВЕКА ОТ 700 РУБ. В ОДНУ СТОРОНУ (АВТОБУС).
4. ОПЛАТА ПРОИЗВОДИТСЯ ПУТЕМ ПЕРЕВОДА НА КАРТУ СБЕРБАНК ИЛИ ВТБ
ПО НОМЕРУ **+7 (987) 537-68-03 ИННА ДМИТРИЕВНА И.**

Дата приезда	Время прибытия	№ поезда/рейса	Адрес проведения соревнований, сборов
Дата отъезда	Время поезда	№ поезда/рейса	

№ п/п	Ф. И. О.	Дата рождения	№ телефона и Ф. И. О. законного представителя
1			
2			

Участники учебно-тренировочных сборов:

**НА УТС ПРИГЛАШАЮТСЯ ГИМНАСТКИ 2019 Г.Р. И
СТАРШЕ, НЕ ИМЕЮЩИЕ МЕДИЦИНСКИХ
ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ. ВСЕ УЧАСТНИЦЫ ДЕЛЯТСЯ НА
ГРУППЫ ПО ВОЗРАСТУ И УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ.**

Условия допуска:

- СВИДЕТЕЛЬСТВО О РОЖДЕНИИ,
- МЕДИЦИНСКИЙ ПОЛИС
- СТРАХОВОЙ ПОЛИС
- ЗАЯВКА С ДОПУСКОМ ОТ ВРАЧА

**ГИМНАСТКАМ ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ : ВСЕ ПРЕДМЕТЫ,
РЕЗИНА ВСЕХ ВИДОВ, ГРУЗЫ, НАКОЛЕННИКИ,
СВОБОДНЫЕ ШТАНЫ, ФУТБОЛКА, ЧИСТЫЕ
КРОССОВКИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ТАНЦАМИ,
КУПАЛЬНИК ДЛЯ ВЫСТУПЛЕНИЯ.**



Расходы по проведению УТС:

**СТАРТОВЫЙ ВЗНОС - 135 Т.Р. С КОМАНДЫ
РАСХОДЫ ПО ПИТАНИЮ, ПРОЖИВАНИЮ И ПРОЕЗДУ
УЧАСТНИКОВ НЕСУТ КОМАНДИРУЮЩИЕ
ОРГАНИЗАЦИИ.**

Условия подачи заявок:

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ ПОДАЮТСЯ ЧЕРЕЗ E-MAIL:

levanovacamp@mail.ru
+79033588746 (ЕКАТЕРИНА)

**ПРИЕМ ЗАЯВОК ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ПО МЕРЕ
НАПОЛНЯЕМОСТИ ГРУПП, КОЛИЧЕСТВО МЕСТ
ОГРАНИЧЕНО.**

Образец заявки на участие (только в виде вложения):

ЗАЯВКА НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

НАЗВАНИЕ КЛУБА,
ДЮСШ _____
ГОРОД _____

№	Ф.И. (ГИМНАСТКИ, СОПРОВОЖДАЮЩЕГО)	ДАТА РОЖДЕНИЯ	ГОРОД

ПРЕДСТАВИТЕЛЬ КОМАНДЫ

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН
