

SPRING CUP

Москва

2 мая 2026

- категория А+
- подарки тренерам и судьям
- все гимнастки
с эксклюзивными медалями

Nebbi



СК Жаворонки



Утверждаю
Директор «VSC»

_____ Стрешняя Т.Ю.
«__» _____ 2026г.

Утверждаю
Директор ЦХГ «Nebbi»

_____ Набиева А.И.
«__» _____ 2026г.

SPRING CUP



Nebbi

Стрешняя Таисия Юрьевна

- Мастер спорта России, 3-х кратная чемпионка СКФО, руководитель проекта «VokrugSvetaCamp». Организатор спортивных сборов и мероприятий, тренер победителей и призеров международных и Всероссийских стартов.

Набиева Аделя Ильфатовна

- Старший тренер, директор ЦХГ «Nebbi», тренер победителей всероссийских соревнований, КМС России, организатор соревнований. Награждена благодарственным письмом спортивного комитета республики Татарстан, за труд и вклад в развитие спорта.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении турнира по художественной гимнастике
«**SPRING CUP**»

2 мая 2026г, Москва, СК Жаворонки

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- популяризация художественной гимнастики;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- выявление сильнейших команд и гимнасток среди клубной системы;
- совершенствование навыков судейства;
- выявление талантливых и перспективных гимнасток;

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ТУРНИРА:

Дата: 2 мая 2026 год

Адрес: Россия, г. Москва, СК Жаворонки, 1

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Соревнования проводятся в спортивном сооружении, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство и проведение соревнований осуществляют администрация центра художественной гимнастики «Nebbi» и команда «VokrugSvetaCamp».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований - Малыгина И.Н. ССВК

Главный секретарь соревнований - Пирогова Т.М. СС1К



5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Индивидуальная программа (Правила РФ 2026-2028).

ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

Год рождения	A+	A	B	C	ОФП
2021 г.р. (и младше)		БП	БП	БП	ОФП
2020 г.р.	БП СКАКАЛКА	БП ОБРУЧ	БП	БП	ОФП
2019 г.р.	БП СКАКАЛКА	БП ОБРУЧ	БП	БП	ОФП
2018 г.р.	БП МЯЧ	БП СКАКАЛКА	ОБРУЧ	БП	ОФП
2017 г.р.	БП + 2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2016 г.р.	ОБРУЧ ЛЕНТА	2 ВИДА	ВИД	БП	ОФП
2015 г.р.	ВИД+ ЛЕНТА	2 ВИДА	ВИД	ВИД	
2014 г.р.	ВИД+ ЛЕНТА	2 ВИДА	ВИД	ВИД	
2013 г.р.	ВИД+ ЛЕНТА	2 ВИДА	ВИД		
2012 г.р. (и старше)	ВИД+ ЛЕНТА	2 ВИДА	ВИД		



Debbi

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ:

Год рождения	ДИВИЗИОН 1
2019 г.р. и моложе	БП
2018 - 2019 г.р.	БП
2017 - 2018 г.р.	БП
2016 - 2017 г.р.	БП
2015 - 2016 г.р.	БП + ВИД
2013 - 2014 г.р.	5 лент + 5 пар булав
2012-2011 г.р.	5 лент + 5 мячей
2010г.р. (и старше)	3 обруча +2 пары булав + 5 мячей

ДУЭТЫ И ТРИО:

Год рождения	ВИД
2015 г.р. и младше	БП
2013-14	БП+ВИД
КМС	2 ВИДА
МС	2 ВИДА

ПРОГРАММА ОФП:

1. «Складочка»;
2. «Бабочка» с наклоном вперёд;
3. «Колечко»;
4. «Лодочка» (лежа на животе поднять руки и ноги на максимальную высоту);
5. «Корзинка»;
6. «Мост» из положения лёжа;
7. Шпагат на правую, на левую;
8. Поперечный шпагат;
9. Равновесие «Пассе»
10. Прыжок «Чупа-чупс»



Debbi

ВНИМАНИЕ:

ПОСЛЕ ФОРМИРОВАНИЯ СТАРТОВОГО ПРОТОКОЛА, переход гимнасток из одной категории в другую НЕ допускается. Организаторы оставляют за собой право сократить программу соревнований.

6. УСЛОВИЯ ДОПУСКА И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются гимнастки, имеющие соответствующую спортивную подготовку, оригинал свидетельства о рождении (паспорт), допуск врача и договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев. Все документы предоставляются в мандатную комиссию.

Каждая команда обязана предоставить судью!

Состав команды: неограниченное количество участниц, 1 тренер, 1 судья.

Вход в спортивный зал только в сменной обуви.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ:

Расходы, связанные с командированием участников, судей, представителей несут командирующие организации.

Стартовый взнос участников турнира:

- Индивидуальная программа — 5000 рублей;
- Групповое упражнение — 4000 рублей с человека;
- Дуэт, трио — 3700 рублей с человека;
- ОФП — 3700 рублей;
- Участие в двух видах программы — 7500 рублей с человека;
- Участие в трёх видах программы — 9000 рублей с человека.

В случае невозможности участия гимнастки в соревнованиях стартовый взнос возвращается в форме ценного подарка.

Штраф за отсутствие судьи – 10.000 рублей.

Оплата стартового взноса производится одним платежом за команду не позднее - 18 апреля.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов. Во всех категориях гимнастики могут поделить места, если сумма баллов близка друг к другу и не сильно разнится.

**ВСЕ УЧАСТНИЦЫ соревнований награждаются
ЭКСКЛЮЗИВНЫМИ МЕДАЛЯМИ.**

**Призеры награждаются грамотами, кубками и ценными призами.
В категории А+ награждение по протоколу 1- 6 место.**

Награждается один тренер победительницы во всех видах

Тренерский состав награждается благодарственными письмами и ценными призами. Все судьи награждаются ценными призами.

**УЧАСТНИЦ ТУРНИРА ЖДЕТ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО
СПЕЦИАЛЬНЫХ ПРИЗОВ ОТ СПОНСОРОВ НАШЕГО ТУРНИРА!**

9. ЗАЯВКИ

Подтверждение об участии и именные заявки принимаются до 20 апреля на почту: cupvscneb@mail.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее установленного срока. Вопросы по организации соревнований:

8 (925) 928-04-44 Стрешняя Таисия Юрьевна,
8 (987) 211-53-34 Набиева Аделя Ильфатовна.

10. МУЗЫКА

Каждая композиция гимнастики должна быть записана на отдельном флеш-носителе.

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**

ФОТОГРАФИИ С ПРОШЕДШИХ ТУРНИРОВ

