

«УТВЕРЖДАЮ»



Генеральный директор ООО «Силвес»

*Орехова*

Т.Н.Орехова

«02» февраля 2026 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении тренировочных сборов по художественной гимнастике «БЕЛЫЕ НОЧИ»

#### 1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Изучение специфики групповых упражнений;
- Развитие творческого потенциала, артистичности гимнасток.
- Укрепление дружественных и спортивных связей.

#### 2.Сроки и место проведения:

*Место проведения: Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Муезерская 15А, строение 12, СЦ «Силвес»*

*Сроки проведения: с 7 по 12 июня 2026 года.*

- 7 июня - день приезда участников
- 8-12 июня – дни тренировочных сборов
- 12 июня - заключительный день сборов, награждение участников. Отъезд после 17:00

#### 3. Организаторы и специалисты спортивных сборов:

Организатором спортивных сборов является ООО «Силвес».

Тренировочные сборы проводит:

**МАКСИМОВА АНАСТАСИЯ ИВАНОВНА:** Олимпийская чемпионка в групповых упражнениях в Рио-де-Жанейро, Серебряный призер Олимпийских Игр в групповых упражнениях в Токио, семикратная чемпионка мира, пятикратная чемпионка Европы, трёхкратная чемпионка Европейских игр.

#### 4. Программа спортивных сборов:

- ОФП и СФП
- Предметная подготовка
- Хореографическая подготовка
- Сотрудничества в групповых упражнениях
- Растяжка, развитие гибкости
- Совершенствование элементов художественной гимнастики
- Танцевальная подготовка

За дополнительную оплату и по предварительной записи:

- постановка индивидуальных и групповых программ;
- индивидуальные тренировки.

#### **Расписание сборов:**

- Первая тренировка с 10:00 до 13:00
- Обед с 13:00 до 14:00
- Вторая тренировка с 14:00 до 17:00

«Для начинающих гимнасток» 2020, 2019, 2018 годов рождения возможно участие в сборах по сокращенной программе: 1 тренировка в день с 10:00 до 13:00

#### **5. Участники тренировочных сборов:**

К участию в тренировочных сборах приглашаются гимнастки 2021 г.р. и старше, учащиеся детско-юношеских спортивных школ, училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов, а также других организаций.

Допускаются гимнастки, не имеющих проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой. Все участницы сборов делятся на возрастные группы по уровню подготовки.

Каждая гимнастка получает от организаторов памятный подарок после завершения сборов. Количество участников сборов может быть ограничено!

#### **6. Условия проведения:**

Экипировка для каждого участника сборов:

- Спортивная форма для занятий художественной гимнастикой, наколенники, резина;
- Гимнастические предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента);
- Сменная обувь

Обязательные документы для каждого участника сборов:

- Свидетельство о рождении;
- Копия или оригинал медицинского полиса (ОМС);
- Медицинская справка (допуск от врача к занятиям художественной гимнастикой);
- Спортивная страховка.

#### **7. Расходы по проведению ТС и условия подачи заявок:**

Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду и участию в тренировочных сборах спортсменов несут командирующие организации.

- Заявки на участие принимаются на сайте RGRUSSIA до 26 мая 2026 года и дублируются: на почту: [silves21@mail.ru](mailto:silves21@mail.ru)

✓ **Стоимость тренировочных сборов при оплате до 30 апреля – 21 000 р**

✓ **Стоимость тренировочных сборов при оплате после 30 апреля – 23 000 р.**

✓ **Стоимость тренировочных сборов «для начинающих гимнасток» 2021,2020,2019, 2018 г.р. (по сокращенной программе - 1 тренировка в день) при оплате до 30 апреля - 10 500 р.**

✓ **Стоимость тренировочных сборов «для начинающих гимнасток» 2021,2020, 2029, 2018 г.р. (по сокращенной программе-1 тренировка в день) при оплате после 30 апреля -11 500 р.**

Оплата за участие в сборах по договору должна быть произведена до 26 мая 2026 года.

Оплата за тренировочные сборы перечисляется на расчётный счёт **ООО «Силвес»:**

ИНН 1001347751

КПП 100101001

ОГРН/ГРН 1201000003192

Расчётный счёт 40702810425000005282

БИК 048602673

Банк КАРЕЛЬСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N8628 ПАО СБЕРБАНК

Корр. счёт 30101.810.6.00000000673

- Допуск гимнасток к тренировочным сборам только после оплаты.
- Дополнительная информация по телефонам: +7 (909) 569 63 74.
- e-mail: silves21@mail.ru

## **8. Проживание и питание:**

Варианты для проживания в шаговой доступности от Спортивного Центра «Сивес»:

- Гостиница «Уют плюс» <https://xn--10-qmcd9c.xn--plai/>

Бронирование гостиницы самостоятельно по телефону +7 (905) 299 90 80

Количество мест ограничено.

- Отель «Караван»\_ ул.Муезерская 15а, строение 11.

Бронирование гостиницы самостоятельно по телефону +7 (911) 413 9962

Количество мест ограничено.

- Питание оплачивается дополнительно. Обеды будут организованы в ресторане «Караван».

- Заказы на питание от организаций (завтраки, обеды и ужины) по телефону +7 (911) 413 9962

- Дополнительная информация по гостинице и питанию по телефону: +7 (909) 569 6374

## **9. Экскурсии и отдых.**

Для участников сборов планируется экскурсия 7 июня.

- **Экскурсия на остров Кижи. Остров включен в список всемирного наследия ЮНЕСКО.**

Экскурсия оплачиваются отдельно.

Заявки (Приложение №2) на экскурсию принимаются до 26 мая 2026 года на почту:

[silves21@mail.ru](mailto:silves21@mail.ru)

Дополнительная информация по телефону: +7 (909) 569 6374

**\*\*Сроки проведения тренировочных сборов могут быть изменены, в связи с возникновением обстоятельств непреодолимой силы (запретительные действия властей и акты государственных органов...)**

**Заявка**  
**на участие в тренировочных сборах по художественной гимнастике**  
**«БЕЛЫЕ НОЧИ»**  
**Республика Карелия, г. Петрозаводск**

От команды \_\_\_\_\_  
 (название команды)

| №  | Фамилия, имя гимнастки | Год рождения | Ф.И.О. (полностью) личного тренера спортсмена | Допуск к ТС<br>Подпись и печать врача |
|----|------------------------|--------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1. |                        |              |                                               |                                       |
| 2. |                        |              |                                               |                                       |
| 3. |                        |              |                                               |                                       |
| 4. |                        |              |                                               |                                       |
| 5. |                        |              |                                               |                                       |
| 6. |                        |              |                                               |                                       |
| 7. |                        |              |                                               |                                       |
| 8. |                        |              |                                               |                                       |

Всего к тренировочным сборам допущено \_\_\_\_\_ человек

Официальный представитель делегации \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
 (подпись) (расшифровка полностью)  
 контактный телефон \_\_\_\_\_

Подпись врача \_\_\_\_\_  
 (врачебно-физкультурного диспансера, кабинета)

М.П.

Руководитель организации, учреждения \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
 (подпись) (расшифровка полностью)

М.П.

## Заявка на экскурсию на остров Кизи.

| <i>№</i> | <i>ФИО</i> | <i>Год<br/>рождения</i> | <i>Дополнительная<br/>информация (участница<br/>сборов, родитель,<br/>пенсионер...)</i> |
|----------|------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.       |            |                         |                                                                                         |
| 2.       |            |                         |                                                                                         |
| 3.       |            |                         |                                                                                         |
| 4.       |            |                         |                                                                                         |
| 5.       |            |                         |                                                                                         |
| 6.       |            |                         |                                                                                         |
| 7.       |            |                         |                                                                                         |
| 8.       |            |                         |                                                                                         |