



Положение
Интенсив по художественной гимнастике
ИЮЛЬ
(04.07 – 10.07.2026 г.)

1. Цели и задачи:

- развитие общей и специальной подготовки;
- повышение уровня спортивного мастерства и подготовки гимнасток;
- обучение грамотному исполнению элементов тела;
- обучение и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- подготовка гимнасток к соревнованиям;
- пропаганда и популяризация физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей.

2. Сроки и место проведения:

Интенсив проводится: г. Сочи, Адлерский район, улица Энергетиков 7 б;

День приезда: 3 июля;

Тренировочные занятия:

- 04 июля по 10 июля, - 2 тренировки по 3 часа;

- 10 июля тренировка с 9:00 до 12:00, после 12:00 отъезд команд.

3. Состав специалистов УТС:

1. **Телятникова Кристина** - спортивное звание МСМК
Заслуги: член сборной команды России, член сборной команды РФСО "Спартак".



2. **Панькина Анна Владимировна** - тренер по художественной гимнастике ЦСП Сириус, Мастер спорта РФ. НГУ им. Лесгафта с отличием. Магистр КГУФКИС с отличием.
3. **Гугулян Елена Владимировна** - тренер по х/г с опытом работы более 25 лет, официальный представитель, Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организацией «Авангард», спортивный судья Всероссийской категории.
4. **Белова Лариса Валентиновна** - хореограф ЦСП «Президентского лицея «Сириус». Образование: Красноярское государственное хореографическое училище. Артистка балета. Кемеровский институт культуры. Педагог классического танца. Стаж работы более 35 лет:
 - Солистка балета Красноярского музыкального театра
 - Художественный руководитель детского хореографического ансамбля
 - Балетмейстер-постановщик концертных программНаграждена орденом за достижения в области культуры.
5. **Сафронова Виктория Игоревна** - КМС по спортивно-бальным танцам, победительница Первенства и чемпионата России по спортивно-бальным танцам 2016 года. Бронзовые призеры Сибирского федерального округа по спортивно-бальным танцам.

4. Программа учебно-тренировочного сбора:

- Предметная подготовка;
- Партер с элементами ОФП;
- Растяжка/гибкость;
- Акробатика/риски;
- Классическая хореография;
- Работа по элементам тела (равновесия, повороты, прыжки);
- Танцевальная подготовка.

Постановка программ и индивидуальные тренировки по предварительной записи.

5. Участники учебно-тренировочного сбора: На УТС приглашаются гимнастки 2010-2020 г.р., не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.

6. Условия проведения: Гимнастки должны иметь при себе копию свидетельства о рождении, копию медицинского полиса и медицинскую справку, заверяющую в том, что ребенок допущен к занятиям художественной гимнастикой; страховой полис.

7. Условия подачи заявок: для участия в интенсиве заявки подаются до 01 июня 2026 г. на электронный адрес energyoftalent@mail.ru

Прием заявок может быть прекращен раньше, при условии заполнения всех вакантных мест.

Количество участников ограничено (50 мест).

По вопросам записи на сбор:

+7 9884043956

energyoftalent@mail.ru

Данное положение является официальным вызовом на интенсив.