



ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Мосгимнастика

30 – 31

мая

Москва, ВДНХ

ул. Ярославское шоссе д.26 С4



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении турнира по художественной гимнастике «МОСГимнастика»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

популяризация массовой художественной гимнастики в спортивных клубах;
привлечение детей к регулярным занятиям спортом; повышение спортивного мастерства гимнасток

2. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех регионов России и зарубежья из спортивных клубов, секций, кружков, спортивных школ.

Состав команды: неограниченное число участниц и тренеров, 1 судья

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата: **30-31 мая 2026 года**

Адрес: Москва, м. ВДНХ,

ул. Ярославское шоссе 26с4 (манеж МГСУ)

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ ТУРНИРА

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья - Борохова А.А., СС1К

Главный секретарь - Потапова Ю.А., СС2К



Программа соревнований. Индивидуальная программа

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	ОФП
2021 и младше	БП	БП			ОФП
2020	ВИД	БП	БП		ОФП
2019	ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2018	БП + ВИД	ВИД	БП	БП	ОФП
2017	2 вида	ВИД	ВИД	БП	ОФП
2016	2 вида	ВИД	ВИД	БП	ОФП
2015	2 вида	ВИД	ВИД	БП	ОФП
2014	2 вида	ВИД	ВИД	БП	ОФП
2013	2 вида	ВИД	ВИД		ОФП
2012	2 вида	ВИД	ВИД		ОФП
2011	2 вида	ВИД	ВИД		ОФП
2010 и старше	2 вида	ВИД	ВИД		ОФП

Программа соревнований. Групповые упражнения

2019 и младше	БП
2018	БП
2017	БП
2016	БП + ВИД
2015	2 ВИДА
2013-2014	2 ВИДА
2011-2012	2 ВИДА
2010 и старше	2 ВИДА

Программа соревнований. Дуэты / трио

2019 и младше	БП
2018	БП
2017	БП
2016	БП
2015	БП
2013 - 2014	БП + ВИД
2011 - 2012	2 ВИДА
2010 и старше	2 ВИДА

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье. Будут награждены все участницы соревнований, места могут быть поделены. Турнир без проигравших.

6. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участники соревнований по художественной гимнастике допускаются только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по командированию гимнасток, тренеров и судей несет командирующая сторона.

Стартовый взнос:

- 5 000 руб. индивидуальная программа
- 4 500 руб. (с гимнастики) ОФП
- 4 000 руб. (с гимнастики) групповые упражнения, дуэты / трио

Оплата взноса по реквизитам после подтверждения заявки.

В случае отсутствия на турнире стартовый взнос не возвращается, можно забрать подарок.

8. МУЗЫКА

Музыкальное сопровождение необходимо отправить на почту mosgym-mp3@yandex.ru не позднее **25 мая 2026 года**.

Формат подписи каждой музыки: Моисеева Виктория БП 2015 группа С
Внимание! Музыка на дисках не принимается.

9. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ

В соревнованиях принимают участие приглашенные команды, согласно поданным заявкам. Заявки, заверенные врачом (или наличие оригинала медицинской справки от спортивного врача) и командирующей организацией, предоставляются в судейскую коллегию в день проведения соревнований.

Предварительные заявки высылаются на почту

mosgym-champion@yandex.ru не позднее **17 мая 2026 года**.

Прием заявок может быть завершен раньше.



Размещение команд возможно в отеле (15 минут пешком до спортивного комплекса) МАКСИМА СЛАВИЯ ОТЕЛЬ, ул. Ярославское шоссе 44
Сайт: <https://maximahotels.ru/hotels/slavia/>

10. КОНТАКТЫ

Абрамова Ксения, **+7 927 648 70 14**, почта mosgym-champion@yandex.ru
Ссылка на диалог в ТГ: t.me/ks_a_x

Рогожникова Дина, конт.тел. +7 999 610 91 82

Приложение 1

Программа ОФП

Год рождения	Нормативы ОФП
2021 г.р. и младше	1. «Складочка» 2. «Бабочка» с наклоном вперед 3. Поперечный шпагат 4. «Лягушка» 5. «Колечко» 6. «Корзиночка» 7. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 8. «Мост» из положения лежа/стоя 9. Равновесие «Пассе»
2020 г.р. и старше	1. Шпагат на правую/левую/поперечный 2. «Складочка» 3. «Уголок» 4. «Рыбка» (лежа на животе, поднять на максимальную высоту руки и ноги) 5. «Мост» из положения стоя/лежа 6. Кувырок назад 7. Равновесие в шпагат (с помощью руки, на полной стопе) 8. Поворот в «пассе» 9. Прыжок «наскок касаясь» 10. Скакалка. 10 прыжков вперед.

* Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований ОФП