

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАУ ЦСП «Электрон»

_____ О.В. Пономарев

« _____ » _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО

Спортивно – хореографический
центр «Пудра»

_____ А.М. Майер

« _____ » _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований по художественной гимнастике
«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»**

**г. Новосибирск
2026г.**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования проводятся с целью популяризации и развития художественной гимнастики в городе Новосибирске и Новосибирской области.

Основными задачами являются:

- укрепление связей между спортивными школами, центрами, клубами;
- повышение спортивного мастерства гимнасток;
- привлечение внимания к детскому спорту;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся **16-17 мая 2026г.** в городе Новосибирске, в центре спортивной подготовки «Электрон», по адресу: ул.Учительская 42а

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет Спортивно – хореографический центр «Пудра».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

Главный судья соревнований: по назначению.

Главный секретарь соревнований: Козлова Анна Александровна /ССБК/ г.Новосибирск.

Директор соревнований: Майер Анна Михайловна г.Новосибирск

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

К соревнованиям допускаются гимнастки от 2022 г.р. и старше, имеющие соответствующую квалификацию и допуск врача.

В состав команды входит неограниченное количество гимнасток, 1 тренер, 1 судья

Отсутствие судьи от команды – 3500 руб.

Соревнования проводится по действующим правилам:

Индивидуальная программа:

	Категория А	Категория В	Категория С	Категория D	Категория Е
2011 и старше	лента+вид на выбор	2 вида	вид	-	-
2012	лента+вид на выбор	2 вида	вид	-	-

2013	лента+вид на выбор	2 вида	вид	-	-
2014	лента+вид на выбор	2 вида	вид	-	-
2015	лента+вид на выбор	2 вида	вид	-	-
2016	лента+вид на выбор	2 вида	вид	б.п.	-
2017	скакалка+вид на выбор	б.п.+вид	б.п.	-	ОФП
2018	скакалка+вид на выбор	б.п.+вид	б.п.	-	ОФП
2019	б.п.+скакалка	Вид	б.п.	-	ОФП
2020	б.п.+вид	Вид	б.п.	-	ОФП
2021 и младше	б.п.	б.п.	-	-	ОФП

Групповые упражнения

Квалификационная программа	Категория «А»	Категория «В»
МС 2010г.р. и старше	2 вида	1 вид
КМС 2011-2012г.р.	2 вида	1 вид
1 сп. разряда 2013-2014г.р.	2 вида	1 вид
2 сп. разряда 2015г.р.	2 вида	1 вид
3 сп. разряда 2016г.р.	б/п и лента	б\п и 1 вид
1 юн.разряда 2017г.р.	б/п	1 вид
2 юн.разряда 2018г.р.	б/п	-
3 юн.разряда 2019г.р.	б/п	-

Программа ОФП:

<i>2022 г.р.</i>	<i>2021-2020г.р.</i>	<i>2019 г.р.</i>
«Складочка» «Бабочка» с наклоном вперед «Колечко» «Корзиночка» «Лодочка» (лежа на животе поднять руки и ноги максимально высоко) Равновесие «Пассе» Прыжок на месте с прямыми ногами	«Складка» «Мостик» (лежа или стоя) Равновесие «Пассе» Равновесие «Нога вперед» Поворот в «Пассе» Прыжок «Чупа-чупс» Волна назад Захват ноги на полушпагате «Лягушка» с наклоном назад	Шпагат на правую ногу/левую/поперечный Равновесие в шпагат в сторону (на полной стопе) Равновесие «Ласточка» Поворот «Спиральный» Поворот «Колбаска» Прыжок наскок «Касаясь» Мост на одной ноге Волна вперед Мост на коленях

2018 г.р.	2017 г.р. и старше
Шпагат на правую ногу/левую/поперечный Равновесие в шпагат в сторону (на полной стопе) Равновесие с захватом ноги назад Поворот «Колбаска» Поворот «Нога вперед» «Спиральный поворот» на двух ногах Прыжок наскок «Касаясь в кольцо» Боковая волна Колесо (акробатика)	Равновесие с захватом ноги назад Равновесие в шпагат в сторону (на полупальце) Равновесие «Ласточка» Поворот «Нога вперёд» Прыжок наскок «Касаясь в кольцо» Прыжок «Жете антурнан в касаясь» Переворот вперёд «Спиральный» поворот на одной ноге Боковая волна

Форма одежды для программы ОФП: черный купальник, белые носочки.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье во всех возрастных группах. Победители и призеры, в каждом разряде, награждаются медалями, грамотами и ценными призами. Все участники награждаются поощрительными призами.

6. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Именные заявки, заверенные врачом, подаются в мандатную комиссию в день приезда. Подтверждение об участии в турнире выслать **не позднее 8 мая 2026г.** по электронной почте pudra.nsk@mail.ru. Всем участницам иметь свидетельство о рождении, допуск врача.

Данное положение является официальным вызовом (приглашением) на соревнования

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1



Дата: « ____ » _____ 2026г.
Спортивно-хореографический центр «PUDRA»
Телефон: 8-923-775-06-36
Почта: pudra.nsk@mail.ru
Сайт: rg-pudra.com

ЗАЯВКА

на участие в соревнованиях по художественной гимнастике

«АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

г.Новосибирск, 16-17 мая 2026г.

Название клуба/спортивной школы	
Город	
Контакты (телефон, электронная почта)	
Тренер(Ф.И.О.)	
Судья (Ф.И.О.), категория	

Индивидуальные упражнения

№	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Тренер	Группа А/В/С/Д	Допуск врача

Групповые упражнения

НАЗВАНИЕ команды:					
№	Фамилия, Имя гимнастки	Год рождения	Тренер	Группа А/В/С	Допуск врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					

