

ИНТЕНСИВ

СО ЗВЕЗДАМИ ГИМНАСТИКИ

ОЛЬГА КАПРАНОВА

10-кратная чемпионка мира,
президент АСКХГ

**ВЕРА
СЕШИНА**

чемпионка
мира и Европы

**МИЛЕНА
ЩЕНЯТСКАЯ**

член сборной России,
призер чемпионатов России

**АРТУР
МУРИНОВ**

4-кратный чемпион России
по художественной гимнастике

ВАЛЕРИЯ ФОМИЧЕВА

действующая актриса
театра и кино

**АНДРЕЙ
БРЫКАНОВ**

хореограф балета TODES,
хореограф фестиваля «Алина»



RG-CAMP.RU

📍 Ленинский пр-т, 113/1

+7 923 497-48-04 Юлия +7 903 689-58-25 Валерия

Важная информация об интенсиве

- Интенсив проводится под руководством тренерского состава клуба с участием специалистов широкого профиля;
- Интенсив состоится с **13 июня по 21 июня 2026 г. (8 тренировочных дней)**;
- В интенсиве могут принять участие гимнастки **2022 г.р. и старше**;
- Заявки на участие принимаются не позднее чем за **10 дней** до даты начала интенсива;
- В каждой группе будет **не более 14 гимнасток**;
- По прохождению интенсива каждая гимнастка получит эксклюзивную **медаль и диплом**.
- В случае отказа от участия в интенсиве, без уважительной причины (болезнь со справкой) оплата за сбор не возвращается. В случае предоставления справки, 50% от стоимости интенсива переносится на любое предстоящее мероприятие клуба Pirouette.



Место проведения мntenсива



г. Москва, Ленинский проспект, 113/1 (м. Юго-Западная)



Расписание и стоимость

13.06 - 21.06 (8 тренировочных дней, 18.06 выходной)

СТОИМОСТЬ	РАСПИСАНИЕ	ТРЕНИРОВКИ С УЧАСТИЕМ ПРИГЛАШЕННЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ
27 900 руб	9.00-12.00 тренировка №1 12.00-14.00 перерыв обед работа с психологом 14.00 - 17.00 тренировка №2	Валерия Давыдова (психолог, 6 дней) Артур Муринов Андрей Брыканов Вера Сесина Милена Щенятская Валерия Фомичова Ольга Каприанова

Программа интенсива*

- Партерная разминка, СФП, ОФП
- Работа с элементами тела: повороты, прыжки, равновесия
- Предметная подготовка
- Уроки танцевальной подготовки
- Мастер класс по жонглированию
- Консультации спортивного психолога
- Уроки актерского мастерства
- Работа над новыми мастерствами и рисками

*Программа может быть изменена

Состав специалистов

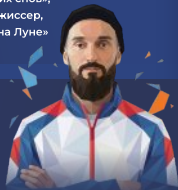
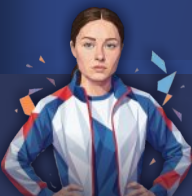
ОЛЬГА КАПРАНОВА

10-кратная чемпионка мира. Президент Ассоциации спортивных клубов России по художественной гимнастике. Заслуженный мастер спорта России



ВАЛЕРИЯ ФОМИЧЕВА

Действующая актриса театра и кино («Остров моих снов», «Тиран»), педагог по актерскому мастерству, режиссер, художественный руководитель театра «Суббота на Луне»



АНДРЕЙ БРЫКАНОВ

хореограф балета "Todes", хореограф фестиваля «Алина», член союза театральных деятелей Российской Федерации



ВЕРА СЕСИНА

Многократная чемпионка мира и Европы. Заслуженный мастер спорта России. Спортивный судья международной категории



АРТУР МУРИНОВ

Четырехкратный чемпион России по художественной гимнастике среди мужчин



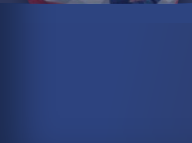
МИЛЕНА ЩЕНЯТСКАЯ

член сборной России по художественной гимнастике. Призер чемпионатов России



ВАЛЕРИЯ ДАВЫДОВА

спортивный психолог, системный терапевт, окончила РГУФСКМИТ (ГЦОЛИФК) по направлению психология



Размещение приезжающих команд

В непосредственной близости от Центра гимнастики на Ленинском проспекте расположены отельные комплексы, в которых имеется специальное предложение для размещения спортсменов и команд, принимающих участие в зимнем интенсиве клуба Pirouette.

Стоимость проживания: 2 350 руб/человек в сутки (2-х и 3-х местное) завтрак шведский стол входит в стоимость.

Документы, необходимые для допуска к интенсиву

- Допуск гимнасток осуществляется после предварительной регистрации и оплаты
- При наличии копии свидетельства о рождении и страхового полиса от несчастных случаев
- При наличии медицинской справки (от педиатра или спортивного врача), заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам.

Порядок подачи заявок

Бронирование места производится при размещении официальной заявки на сайте **rg-camp.ru** и внесении предоплаты (в размере 50% от стоимости сборов) в течение **3-х банковских дней** с момента размещения заявки.

Финальную оплату необходимо внести не позднее, чем за **14 дней** до начала интенсива. В случае отсутствия предоплаты / финальной оплаты в установленные сроки, бронь аннулируется.

Подробная информация:

+7 903 689-58-25 Валерия ➡

+7 923 497-48-04 Юлия ➡

Регистрация на сайте:

RG-CAMP.RU ➡

✉ sportsborpirouette@gmail.com ➡

📷 [sc_pirouette](https://www.instagram.com/sc_pirouette) ➡