

**FORMA**  
Keep Fit Keep FORMA



**СОЮЗ  
ЧЕМПИОНОВ**



**ЧКАЛОВ АРЕНА**  
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

# 1.05



**СПЕЦ ПОТОК**  
по адаптивной  
художественной  
гимнастике  
**ФХГАСР**

## КУБОК ЧЕМПИОНОК

# ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР

по художественной гимнастике

**МОСКВА**  
**ЧКАЛОВ АРЕНА**

**+7 985 399-56-87**  
[soyuz.champions.gym@mail.ru](mailto:soyuz.champions.gym@mail.ru)



# ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА  
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

## КУБОК ЧЕМПИОНОК

01.05  
2026



ЧКАЛОВ АРЕНА  
СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС



СОЮЗ  
ЧЕМПИОНОВ

FORMA  
Keep Fit Keep FORMA

### СРОКИ, МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

**Соревнования  
проводятся:**

01 мая 2026 г.

**Время:** 09.00-22.00

**Место проведения:**

СК «Чкалов Арена»

Москва, ул. Спортивной авиации, 3

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Популяризация художественной гимнастики;

Повышение спортивного мастерства гимнасток, приобретение соревновательного опыта;

Развитие художественной адаптивной гимнастики;

Налаживание и укрепление дружественных связей, обмен опытом между тренерами и судьями.



## ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ:

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и г. Москвы и МО.



**Евгения Леванова**

Руководитель ЦГ «Союз чемпионов»



**Алина Болбат**

Руководитель ЦГ «Союз чемпионов»

## РУКОВОДСТВО И ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляется Центром гимнастики «СОЮЗ ЧЕМПИОНОВ»

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – **Малыгина Ирина Николаевна** (ССВК)

Секретарь соревнований – **Сысоева Валерия Валерьевна** (СС2К)



## УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

К соревнованиям допускаются гимнастки СШОР, спортивных клубов, ФСО всех регионов РФ и стран СНГ.



### Состав команды:

неограниченное число участниц,  
1 тренер, 1 судья  
(команда от 4-ех человек,  
не предоставившая судью,  
выплачивает  
штраф **10 000 руб.**)



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ.

Правила 2025-2028 г.

| Год рождения  | Группа А | Группа В | Группа С | Группа D |
|---------------|----------|----------|----------|----------|
| 2021 и младше | БП       | БП       |          | ОФП      |
| 2020          | БП + вид | Вид      | БП       | ОФП      |
| 2019          | БП + вид | Вид      | БП       | ОФП      |
| 2018          | 2 вида   | БП + вид | Вид      | ОФП      |
| 2017          | 2 вида   | БП + вид | Вид      | ОФП      |
| 2016          | 2 вида   | 2 вида   | БП + вид | ОФП      |
| 2015          | 2 вида   | 2 вида   | Вид      |          |
| 2014          | 2 вида   | 2 вида   | Вид      |          |
| 2013          | 2 вида   | 2 вида   | Вид      |          |
| 2012          | 2 вида   | 2 вида   | Вид      |          |
| 2011 и старше | 2 вида   | 2 вида   | Вид      |          |



## ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ / ТРОЙКИ.

| Программа         | Группа А   | Группа В |
|-------------------|------------|----------|
| Юношеские разряды | БП         |          |
| 3 р.              | БП         |          |
| 2 р.              | БП         |          |
| 1 р.              | БП + 1 вид | БП       |
| КМС               | 2 вида     | Вид      |
| МС                | 2 вида     | Вид      |



## ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (КОМАНДА 5-6 ЧЕЛОВЕК).

Правила 2025-2028 г.

| Программа         | Группа А | Группа В     |
|-------------------|----------|--------------|
| Юношеские разряды | БП       |              |
| 3 р.              | БП + вид | БП           |
| 2 р.              | БП + вид | Вид на выбор |
| 1 р.              | 2 вида   | Вид на выбор |
| КМС               | 2 вида   | Вид на выбор |
| МС                | 2 вида   | Вид на выбор |



# ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА АХГ, ИНКЛЮЗИВНОЕ ДВИЖЕНИЕ В СПОРТЕ.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ. Правила АХГ 2025-2028 г.

| Категории АХГ / Category ARG |           |            |            |                         |           |            |              |           |            |           |           |            |            |                          |           |            |            |                    |           |            |            |
|------------------------------|-----------|------------|------------|-------------------------|-----------|------------|--------------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|------------|--------------------------|-----------|------------|------------|--------------------|-----------|------------|------------|
| «Феерия» /<br>Féerie         |           |            |            | Аллегория /<br>Allegory |           |            | Ли́ра / Lyre |           |            | Ода / Ode |           |            |            | Эклектика /<br>Eclectica |           |            |            | Модерн /<br>Modern |           |            |            |
| А                            | В         | С          | Н          | А                       | В         | С          | А            | В         | С          | А         | В         | С          | Н          | А                        | В         | С          | Н          | А                  | В         | С          | Н          |
| 2<br>вида                    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида               | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида                | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида          | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид |
| 2<br>вида                    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида               | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида                | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида          | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид |
| 2<br>вида                    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида               | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида                | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида          | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид |
| 2<br>вида                    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида               | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида                | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида          | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид |
| 2<br>вида                    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида               | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида                | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида          | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид |
| 2<br>вида                    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида               | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида                | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида          | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид |
| 2<br>вида                    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида               | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида    | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | 2<br>вида | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида                | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид | 2<br>вида          | 2<br>вида | Б/П<br>Вид | Б/П<br>Вид |

Б/П / free-hand routine  
Вид / apparatus

Б/П / free-hand routine  
Вид / apparatus

| Категории                                                                                                                            | Уровни                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| «Феерия» – спортсмены с ментальными нарушениями<br>"Féerie" – for athletes with intellectual and mental impairments                  | «А» – Азарт / Ace<br>Masterful solo-routine                |
| «Аллегория» – спортсмены со слуховыми дисфункциями<br>"Allegory" – for athletes with hearing impairments                             | «В» – Вдохновение / Bravo<br>Emotional solo-routine        |
| «Ли́ра» – спортсмены со зрительными дисфункциями<br>"Lyre" – for athletes with visual impairments                                    | «С» – Старание / Challenge<br>Unassisted base solo-routine |
| «Ода» – спортсмены с физическими двигательными ограничениями<br>"Ode" – for athletes with physical mobility impairments              | «Н» – Начало / Hello<br>Coach-assisted solo-routine        |
| «Эклектика» - спортсмены с сочетанными патологиями<br>"Eclectica" – for athletes with complex impairments                            |                                                            |
| «Модерн» – спортсмены с прочими формами ОВЗ, соматическими заболеваниями<br>"Modern" – for athletes with somatic disorders           |                                                            |
| Р/в – разновозрастная группа, смешанного типа по возрасту, диагнозу) с первоначальным уровнем подготовки<br>P/B – Pan-beginner group |                                                            |



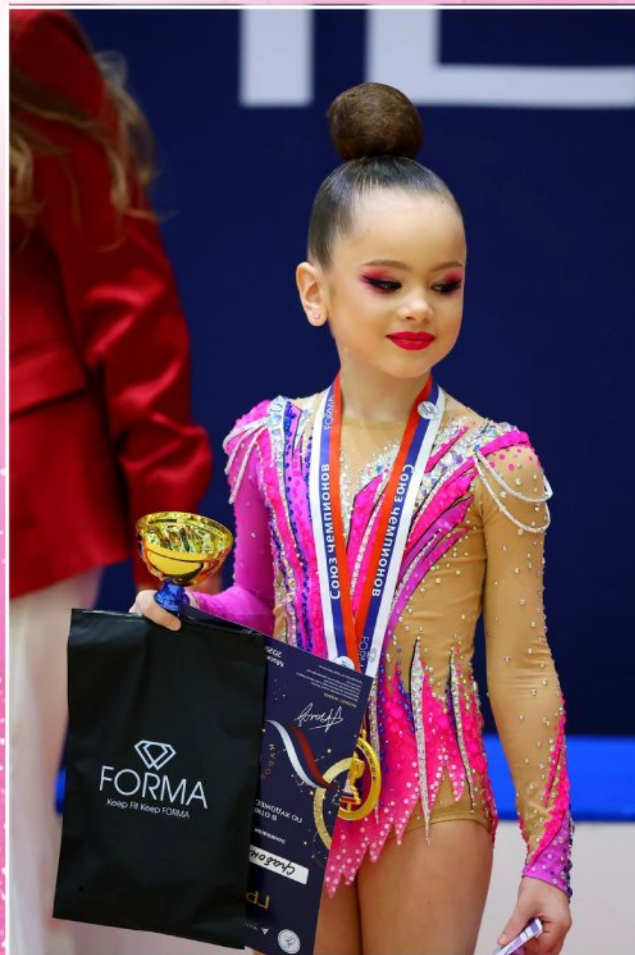
# ОФП.

## Нормативы ОФП 2019 г.р. и младше

1. Складочка
2. Уголок
3. Бабочка с наклоном вперед
4. Колечко
5. Корзиночка
6. Мостик стоя / с пола
7. Шпагат поперечный
8. Равновесие пасса
9. Поворот пасса
10. Прыжок чупа-чупс

## Нормативы ОФП 2018-2014 г.р.

1. Складочка
2. Бабочка с наклоном вперед
3. Лягушка
4. Корзиночка
5. Мост стоя / с пола
6. Мост с колен
7. Колесо
8. Шпагат правый / левый / поперечный
9. Равновесие арабеск
10. Равновесие с ногой в сторону
11. Поворот пасса
12. Поворот аттитюд
13. Прыжок касаясь толчком с двух ног





## ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Соревнования проводятся по действующим правилам 2025-2028г.

Победители и призёры определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье в каждом году рождения и категории.

Каждая участница турнира награждается памятным подарком, медалью и дипломом.



## ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ:

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос  
индивидуальная  
программа

Стартовый взнос  
ОФП

Стартовый взнос  
групповые  
упражнения,  
двойки/ тройки

**5 000 руб.**

**4 000 руб.**

**4 500 руб.**

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса.



Оплата стартового взноса производится через сайт [sportvokrug.ru](http://sportvokrug.ru)  
**до 29.04.2026 г.**

Совершая оплату, Вы подтверждаете, что ознакомились  
с СОГЛАСИЕМ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ и СОГЛАСИЕМ НА  
ФОТО И ВИДЕО СЪЕМКУ и полностью принимаете их условия.

## МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсменки, прошедшие диспансеризацию, имеющие медицинский допуск и действующий полис страхования несчастных случаев, жизни и здоровья. За травмы и ущерб здоровью, полученные участниками в процессе соревнований, организаторы соревнований ответственности не несут.



## ЗАЯВКИ:

Предварительные заявки подаются не позднее **02 апреля 2026 г.**

Организаторы оставляют за собой право закрыть прием заявок досрочно, в связи с ограниченным количеством мест на турнире!

Окончательные заявки, установленной формы (приложение к положению), подаются в организационный комитет в день приезда. Заявка должна иметь визу врача на каждого участника о допуске к соревнованиям.

К заявке прилагаются следующие документы (копии) на каждого спортсмена:

- Паспорт гражданина РФ, для спортсменов моложе 14 лет — свидетельство о рождении;
- Медицинская справка о допуске к соревнованиям;
- Документ о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.



## КОНТАКТЫ:

Заявки принимаются через сайт [sportvokrug.ru](http://sportvokrug.ru), также заявку необходимо продублировать на почту: [soyuz.champions.gym@mail.ru](mailto:soyuz.champions.gym@mail.ru)

## Координаторы турнира:

+7 (985) 662 61 08 Алина

+7 (903) 358 87 49 Евгения



# КУБОК ЧЕМПИОНОК

\*(Данное положение является официальным приглашением на соревнования!)



## МОСКВА СК ЧКАЛОВ АРЕНА

ул. Спортивной авиации, 3





## ЗАЯВКА

От \_\_\_\_\_

НА УЧАСТИЕ В ОТКРЫТОМ ТУРНИРЕ  
ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ  
«КУБОК ЧЕМПИОНОК»

Место проведения: СК «ЧКАЛОВ АРЕНА», Москва, ул. Спортивной авиации 3

Дата проведения: 01.05.2026 г.

Тел. \_\_\_\_\_ E-MAIL \_\_\_\_\_

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

(обязательно к заполнению: разряд имеет/выступает)

| №<br>п/п | Фамилия, Имя<br>гимнастки | Год<br>рождения | Разряд<br>имеет | Разряд<br>выступает | Группа<br>(категория) | Тренер | Допуск<br>врача |
|----------|---------------------------|-----------------|-----------------|---------------------|-----------------------|--------|-----------------|
| 1        |                           |                 |                 |                     |                       |        |                 |

## ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

| №<br>п/п | Фамилия, Имя<br>гимнастки | Год<br>рождения | Разряд<br>имеет/выступает | Группа<br>(категория) | Тренер | Допуск<br>врача |
|----------|---------------------------|-----------------|---------------------------|-----------------------|--------|-----------------|
| 1        |                           |                 |                           |                       |        |                 |

## ТРЕНЕР (обязательно к заполнению)

| №<br>п/п | Фамилия Имя<br>Отчество | Мобильный телефон | E-MAIL |
|----------|-------------------------|-------------------|--------|
| 1        |                         |                   |        |

## СУДЬЯ (обязательно к заполнению)

| №<br>п/п | Фамилия Имя<br>Отчество | Судейская<br>категория, дата<br>приказа | Мобильный<br>телефон | E-MAIL |
|----------|-------------------------|-----------------------------------------|----------------------|--------|
| 1        |                         |                                         |                      |        |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

ВРАЧ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись расшифровка подписиРУКОВОДИТЕЛЬ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись расшифровка подписи