

ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР

ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ
ГИМНАСТИКЕ

“БАЛ ПРИНЦЕСС”



МОСКВА
ЧКАЛОВ АРЕНА

03.05.2026

**«УТВЕРЖДАЮ» ДИРЕКТОР ООО
СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОГО
РАЗВИТИЯ «АЛЕКСАНДРА» __А.В.
МОСКВИНА**

"__" _____ 2026 год



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА ПО
ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ
«БАЛ ПРИНЦЕСС»**

3 МАЯ 2026

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В СООТВЕТСТВИИ НАСТОЯЩИМ ПОЛОЖЕНИЕМ, А ТАКЖЕ ПРАВИЛАМИ ПО ВИДУ СПОРТА «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА», УТВЕРЖДЕННЫМ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫМ КОМИТЕТОМ ФИЖ НА 2025-2028 ГГ, С УЧЕТОМ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ ИСПОЛНИТЕЛЬНЫХ КОМИТЕТОВ ВФХГ.

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ С ЦЕЛЮ:

- ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ:**
- ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА:**
- ОБМЕН ОПЫТОМ МЕЖДУ ТРЕНЕРАМИ И СУДЬЯМИ:**
- НАЛАЖИВАНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СВЯЗЕЙ МЕЖДУ КЛУБАМИ:**
- ВЫЯВЛЕНИЕ ТАЛАНТЛИВЫХ И ПЕРСПЕКТИВНЫХ ГИМНАСТОК.**
- СТИМУЛИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ ВОЛЕВЫХ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ**

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ:

ОБЩИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ АДМИНИСТРАЦИЯ ООО СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ «АЛЕКСАНДРА».

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ И ДИРЕКТОР ТУРНИРА - МОСКВИНА АЛЕКСАНДРА ВЛАДИМИРОВНА Г. МОСКВА

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ - КУЗЬМИНА НАТАЛИЯ СЕРГЕЕВНА СС1К Г. МОСКВА

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЗРИТЕЛЕЙ И УЧАСТНИКОВ:

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ ОТВЕЧАЕТ ТРЕБОВАНИЯМ СООТВЕТСТВУЮЩИХ НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫХ АКТОВ, ДЕЙСТВУЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ И НАПРАВЛЕННЫХ НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРЯДКА И БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, И ИМЕЕТ ПАСПОРТ ГОТОВНОСТИ СПОРТИВНОГО СООРУЖЕНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЙ.

УЧАСТНИКИ И ГОСТИ СОРЕВНОВАНИЙ ОБЯЗАНЫ СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ, ПРАВИЛА ДАННОГО ПОЛОЖЕНИЯ И ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СПОРТИВНОГО СООРУЖЕНИЯ.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИИ:

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ: 7 ДЕКАБРЯ 2025 Г.

ПО АДРЕСУ: МОСКВА, ЧКАЛОВ АРЕНА

НАЧАЛО В 9.00

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В ЛИЧНОМ ПЕРВЕНСТВЕ И В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ В СООТВЕТСТВИИ С ПРАВИЛАМИ ПО ВИДУ СПОРТА «ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА» ПО ПРАВИЛАМ 2025-2028 ГГ.

ЛИЧНАЯ ПРОГРАММА:

ГОД РОЖДЕНИЯ	КАТЕГОРИЯ А	КАТЕГОРИЯ В	КАТЕГОРИЯ С	КАТЕГОРИЯ Е
2019 И МЛАДШЕ	Б/П	Б/П	Б/П	ОФП
2018	2 ВИДА	ВИД	Б/П	ОФП
2017	2 ВИДА	ВИД	Б/П	ОФП
2016	2 ВИДА	ВИД	Б/П	ОФП
2015	2 ВИДА	ВИД	ВИД	ОФП
2014	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	
2013	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	
2012	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	
2011	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	
2010	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	
2009 И СТАРШЕ	2 ВИДА	2 ВИДА	ВИД	

ПРОГРАММА ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ:

ЮНОШЕСКИЕ РАЗРЯДЫ Б/П 3
РАЗРЯД Б/П + ВИД 2 РАЗРЯД
Б/П + ВИД 1 РАЗРЯД 2 ВИДА
КМС 2 ВИДА МС 2 ВИДА

ТРИО И ДУЭТЫ:

2018 - 2017 Г.Р .БП 2016 - 2015
Г.Р. БП 2014 - 2013 Г.Р. ВИД НА
ВЫБОР 2012 - 2011 Г.Р. 2 ВИДА

ПРОГРАММА ОФП:

- ШПАГАТ НА ПРАВУЮ
- ШПАГАТ НА ЛЕВУЮ
- ПОПЕРЕЧНЫЙ ШПАГАТ
- СКЛАДОЧКА
- КОЛЕЧКО
- ЛОДОЧКА
- "КОРЗИНОЧКА"
- МОСТИК
- "УГОЛОК"
- РАВНОВЕСИЕ В "ПАССЕ"
- КУВЫРОК

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

К СОРЕВНОВАНИЯМ ДОПУСКАЮТСЯ СДЮСШОР, ДЮСШ, СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ И УЧРЕЖДЕНИЙ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ.

СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ ПО ДЕЙСТВУЮЩИМ ПРАВИЛАМ МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГИМНАСТИКИ (FIG) И НОРМАТИВНЫМ

ТРЕБОВАНИЯМ ВФХГ.

ВСЕ УЧАСТНИКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ВКЛЮЧЕНЫ В ИМЕННУЮ ЗАЯВКУ И ИМЕТЬ ДОПУСК ОТ СПОРТИВНОГО ВРАЧА. УЧАСТИЕ В ПЕРВЕНСТВЕ

ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ ДОГОВОРА (ОРИГИНАЛА) О СТРАХОВАНИИ: НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ, КОТОРЫЕ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ В ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ.

В СОСТАВ КОМАНДЫ ВХОДИТ НЕОГРАНИЧЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО ГИМНАСТОК, 1 ТРЕНЕР, 1 СУДЬЯ (КОМАНДА БЕЗ СУДЬИ, ШТРАФ 10.000 РУБЛЕЙ).

УЧАСТНИКИ ДОПУСКАЮТСЯ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ РАЗРЯДОВ.

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ФОНОГРАММЫ ДЛЯ ВЫСТУПЛЕНИЙ ПРИНИМАЕТСЯ НА

ПОЧТУ ALEXANDRAGYM@VK.RU

ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ:

ЗАЯВКИ ПРИНИМАЮТСЯ В УСТАНОВЛЕННОЙ ФОРМЕ ДО 26 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА НА ЭЛЕКТРОННУЮ ПОЧТУ: ALEXANDRAGYM@VK.RU

* В ЗАВИСИМОСТИ ОТ КОЛИЧЕСТВА УЧАСТНИКОВ ПРИЕМ ЗАЯВОК МОЖЕТ БЫТЬ ЗАКОНЧЕН РАНЕЕ ЗАЯВЛЕННОЙ ДАТЫ.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ДОПУСКАЮТСЯ К СОРЕВНОВАНИЯМ ТОЛЬКО ПРИ НАЛИЧИИ ЗАЯВКИ, КОПИИ СВИДЕТЕЛЬСТВА О РОЖДЕНИИ (ПАСПОРТА), ИМЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ЗАЯВКИ И ОРИГИНАЛА ДОГОВОРА О СТРАХОВАНИИ: НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ, ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ, КОТОРЫЙ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ В МАНДАТНУЮ КОМИССИЮ НА КАЖДОГО УЧАСТНИКА СОРЕВНОВАНИЙ.

МАНДАТНАЯ КОМИССИЯ ПРОВОДИТСЯ 3 МАЯ В 8.45

ПО АДРЕСУ: Г. МОСКВА, ЧКАЛОВ АРЕНА

ТЕЛЕФОН ДЛЯ СПРАВОК: 8 916 726 4000 АЛЕКСАНДРА МОСКВИНА.

НАГРАЖДЕНИЕ:

- **ВСЕ ГИМНАСТКИ В КАЖДОЙ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ, ГРАМОТАМИ, ПОДАРКАМИ;**
- **ВСЕ СУДЬИ И ТРЕНЕРЫ СОРЕВНОВАНИЙ НАГРАЖДАЮТСЯ ПОДАРКАМИ;**
- **МНОЖЕСТВО ПОДАРКОВ В РАЗЛИЧНЫХ КАТЕГОРИЯХ**

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ:

ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЗА СЧЁТ ООО СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ «АЛЕКСАНДРА» И ПРИВЛЕЧЁННЫХ СРЕДСТВ В СООТВЕТСТВИИ С НОРМАМИ РАСХОДОВ ПО ФИНАНСОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ.

РАСХОДЫ, СВЯЗАННЫЕ С КОМАНДИРОВАНИЕМ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ (ПРОЖИВАНИЕ, ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ И ТРЕНЕРОВ), НЕСЕТ КОМАНДИРУЮЩАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

- **4.700 РУБЛЕЙ С ГИМНАСТОК, ВЫСТУПАЮЩИХ В ЛИЧНОМ ПЕРВЕНСТВЕ**
- **3.700 РУБЛЕЙ ОФП**
- **3.500 РУБЛЕЙ С КАЖДОЙ ГИМНАСТКЕ В ГРУППОВОМ УПРАЖНЕНИИ / ТРИО / ДУЭТ**

ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ПУТЕМ ПЕРЕВОДА ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ НА РАСЧЕТНЫЙ СЧЕТ НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕМ 28 АПРЕЛЯ 2026 Г.

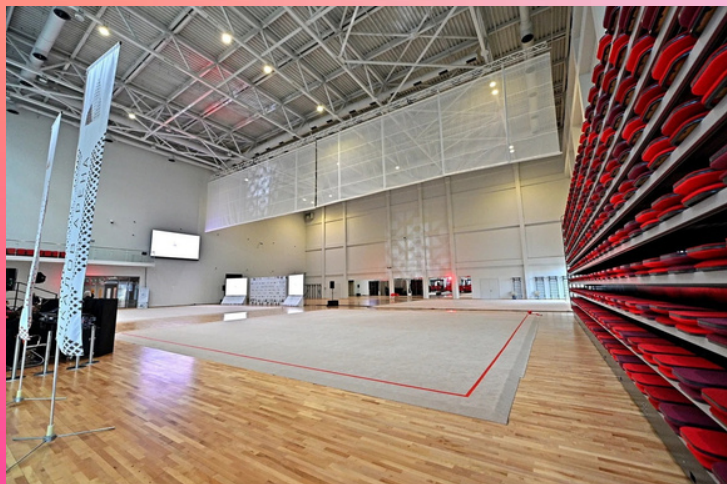
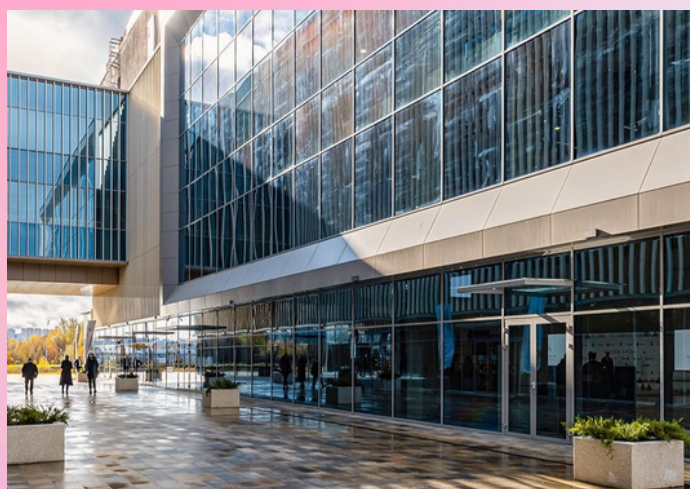
***КВИТАНЦИЯ БУДЕТ ПРИКРЕПЛЕНА ВМЕСТЕ С ПОДТВЕРЖДЕНИЕМ ЗАЯВКИ.**

В СЛУЧАЕ НЕЯВКИ ГИМНАСТКИ НА ТУРНИР СТАРТОВЫЙ ВЗНОС НЕ ВОЗВРАЩАЕТСЯ, А ВЫДАЕТСЯ ПОДАРКОМ.



МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС ЧКАЛОВ АРЕНА

- **ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПЛОЩАДЬЮ 9 900 М2, ПОТОЛКИ 16М**
- **ГИМНАСТИЧЕСКИЙ ПОМОСТ**
- **2 РАЗМИНОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ**
- **ТРИБУНЫ НА 500 МЕСТ**
- **КАФЕ/ СТОЛОВАЯ**
- **ПАРКОВКА НА 147 МАШИНОМЕСТ**



ТРЕБОВАНИЯ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19. СОРЕВНОВАНИЯ ПРОВОДЯТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С РЕГЛАМЕНТОМ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В УСЛОВИЯХ СОХРАНЕНИЯ РИСКОВ РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-19. НАПРАВЛЕННОГО НА ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**