

Крылья

31
мая

Открытый турнир
по художественной гимнастике

Гимнастика – мои крылья



Крылья

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого турнира
по художественной гимнастике

Гимнастика – мои крылья



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

-  Популяризация художественной гимнастики;
-  Повышение спортивного мастерства гимнасток и приобретение ими соревновательного опыта;
-  Выявление лучших гимнасток в каждой возрастной группе;
-  Привлечение детей к регулярным занятиям спортом;
-  Стимулирование развития волевых и психологических качеств юных гимнасток;
-  Обмен опытом между тренерами и судьями;
-  Укрепление дружественных связей между спортивными клубами.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ



Дата: 31 мая 2026 г.
Начало: 8:00 (время может
быть изменено)



г. Красногорск,
ул, Парковая, 8 А

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

В соревнованиях по художественной гимнастике принимают участие команды спортивных клубов, Дворцов творчества, Объединений дополнительного образования ГБОУ, спортивных школ, спортивных школ олимпийского резерва и других спортивных организаций.

Состав команды: неограниченное число участниц, 1 тренер, 1 судья.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ТУРНИРА И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА:

В мандатную комиссию турнира необходимо предоставить следующие документы: именная заявка с допуском врача, паспорт или свидетельство о рождении, оригинал договора (медицинского полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев. За травмы и ущерб здоровью, полученные в процессе турнира, организаторы ответственности не несут. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей.

4. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Общее руководство и проведение соревнований осуществляет администрация спортивного клуба «Крылья».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.



Главный судья - Шашкова Анна Николаевна, СС1К
Секретарь соревнований - Макарова Дарья Максимовна, СС3К
Директор турнира - Баронина Анна Дмитриевна

5. ПРОГРАММА ТУРНИРА:

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика», утвержденными Исполнительным комитетом ФИЖ на 2025-2028 года, с учетом изменений и дополнений Исполнительных комитетов ВФХГ.

Гимнасткам, выступающим по юношеским разрядам, разрешается выступление в любых купальниках без применения ставок при судейской оценке.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Год рождения	Группа «А+»	Группа «А»	Группа «В»	Группа «С»	Группа «D»	Группа «Е»	Группа «F»
2020 и младше	скакалка	БП+ВИД	БП	ВИД		ОФП	ОФП+
2019	БП+скакалка	БП+ВИД	БП	ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2018	обруч+мяч	БП+ВИД	БП	ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2017	обруч+мяч	2 ВИДа	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2016	мяч+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2015	булавы+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2014	мяч+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2013	булавы+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2012	мяч+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2011	булавы+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+
2010 и старше	мяч+лента	2 ВИДа	ВИД	БП+ВИД	БП	ОФП	ОФП+

ГИМНАСТИЧЕСКИЕ ДВОЙКИ/ТРОЙКИ

Возраст	Дуэты	Трио
2017-2018	БП	БП
2016	БП	БП
2015	БП	БП
2013-2014	БП+ВИД	БП+ВИД
2011-2012	обручи+ленты	обручи+ленты
2010 и старше	обручи+ленты	мячи+2 обруча и 1 пара булав

ГРУППОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

Возраст	Программа	Возраст	Программа
2019	БП	2015	5 пар булав + 5 лент
2018	БП	2014-2013	5 пар булав + 5 лент
2017	БП	2012-2011	5 мячей + 5 лент
2016	БП + 5 лент	2010 и старше	5 мячей + 3 обруча/2 пары булав

НОРМАТИВЫ ОФП

2021-2018 г.р.	2017-2015 г.р.	2014-2012 г.р.
• Складка (сидя) • Бабочка (с наклоном вперёд) • Колечко • Корзинка • Лодочка • Мост • Равновесие «Пассе» • Прыжок «Чупа-чупс»	• Складка (стоя) • Шпагат поперечный/ правая/левая • Колечко • Корзинка • Лодочка • Мост • Равновесие «Пассе» • Равновесие с ногой вперёд на 90 • Колесо	• Складка (стоя) • Шпагат поперечный/ правая/левая • Колечко • Лодочка • Мост (стоя) • Поворот «Пассе» • Равновесие с ногой в сторону • Колесо • Боковая волна

НОРМАТИВЫ ОФП+

2021-2018 г.р.	2017-2016 г.р.	2014-2012 г.р.
• Складка (сидя) • Бабочка (с наклоном вперёд) • Шпагат (правый/левый/ поперечный) • Корзинка • Лодочка • Мост • Равновесие вперед с ногой на 90 • Прыжок «Чупа-чупс» • 10 прыжков через скакалку вперед • Этапе из-за спины	• Складка (стоя) • Шпагат поперечный/ правая/левая • Колесо • Мост • Поворот «Пассе» • Боковое равновесие с рукой • Прыжок наскок касаясь • 10 прыжков через скакалку назад • Этапе из-за спины • Равновесие с ногой вперёд на 90 и вращением обруча над головой • Вращение обруча в лицевой плоскости с передачей на руку	• Складка (стоя) • Шпагат поперечный/ правая/левая • Колесо • Переворот вперед • Волна вперед • Боковое равновесие с рукой • Поворот «Аттитюд» • Прыжок наскок касаясь • Двойной прыжок на скакалке • Этапе в лицевой плоскости • Равновесие с ногой вперед на 90 и вращением скакалки над головой • Вертушка обруча на шее • Обратный кат обруча на полу • Бросок обруча и ловля ногами

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

-  Победители определяются по наивысшей сумме баллов в каждой возрастной подгруппе.
-  Все гимнастки категорий А-Е гимнастки награждаются с 1-3 место, медалями, дипломами и ценными подарками.
-  В категории А+ награждение медалями в многоборье происходит по спортивному принципу с 1 по 3 место, остальные участницы в этой категории получают грамоты и ценные подарки.
-  Абсолютная победительница по каждому году рождения награждается дизайнерским кубком и специальным призом.
-  В групповых упражнениях победитель определяется по наибольшей сумме баллов, набранной в многоборье. Победители награждаются медалями, дипломами и ценными призами.
-  Тренеры абсолютных победительниц также награждаются грамотами и памятными призами.

Организаторами соревнований учреждены специальные призы в номинациях:

- Мисс турнира «Гимнастика – мои крылья»
- Мисс артистизм
- Мисс виртуозность
- Мисс обаяние
- Мисс техничность

Участниц турнира ждет огромное количество специальных призов от спонсоров нашего турнира! На каждом награждении для гимнасток, тренеров, судей и родителей проводится супер розыгрыш главного приза парада.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению турнира, осуществляется за счет внебюджетных средств.

Расходы по командированию (проезд, размещение, питание, страхование) участников, тренеров и судей соревнований обеспечивают командирующие организации.

Стартовый взнос в индивидуальной программе – 4700 руб.

Стартовый взнос ОФП – 4000 руб.

Стартовый взнос групповые упражнения, двойки/тройки – 3500 руб. с гимнастики.

Гимнастки, заявленные в двух категориях - 7200 руб.

Штраф за отсутствие судьи – 9000 рублей.

В случае болезни или отказа гимнастки от соревнований, денежные средства будут возвращены в виде подарка!

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Участие в данном турнире осуществляется только при наличии договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Первая медицинская помощь участницам соревнований оказывается врачом соревнований. Каждая участница соревнований должна иметь при себе медицинскую справку.

Соревнования проводятся в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации.

9. МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ

Музыка для выступлений принимается СТРОГО в электронном виде в форматах mp3 на электронную почту: music_cup@sckrylia.ru до 29 мая 2026 года.

Обязательное название файла:

- Фамилия, имя гимнастки или название команды
- Год рождения
- БП/вид программы

10. УСЛОВИЯ ПРИЕМА КОМАНД, ЗАЯВКИ

В турнире принимают участие команды, согласно поданным заявкам. Заявки, установленной формы представляются в судейскую коллегию в день соревнований.



**ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАЯВКИ НАПРАВЛЯЮТСЯ ДО 22
МАЯ 2026 ГОДА НА АДРЕС ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТЫ:
CUP@SCKRYLIA.RU**

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест. При превышении возможного количества участников прием заявок может быть остановлен ранее установленного срока.

Телефон для связи:



+ 79162806367 - Баронина Анна (директор турнира)



+ 79778222698 - Якушева Татьяна (координатор турнира)

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ПРИГЛАШЕНИЕМ НА ТУРНИР!**

**Гимнастика
– мои крылья**

