

Фестиваль по художественной
гимнастике BALANCE CUP

Катюша

*без проигравших,
только Победа!*



3
МАЯ

3 мая 2026 г. Санкт-Петербург,

Адрес: Салова 57

Спортивный комплекс «Баскет Холл»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ОТКРЫТОГО ТУРНИРА:

- Популяризация массовой художественной гимнастики**
- Привлечение детей к регулярным занятиям спортом**
- Налаживание и укрепление дружественных связей между спортивными клубами**
- Обмен опытом работы тренеров и судей**
- Определение сильнейших гимнасток и команд**
- Стимулирование и развитие волевых и психологических качеств юных гимнасток**
- Повышение спортивного мастерства гимнасток**

ОРГАНИЗАТОРЫ ТУРНИРА:

Общую подготовку и проведение фестиваля осуществляют организационный комитет турнира Balance Cup.

Непосредственное проведение возлагается на главную Судейскую коллегию (ГСК).

Организаторы фестиваля и главная судейская коллегия оставляют за собой право при вынужденной ситуации сократить программу мероприятия.

Индивидуальная программа

Год	Группа А	Группа Б	Группа С	Группа D
2021 и младше	БП	БП (маж 03)		ОФП
2020	БП+ВИД	БП	БП (маж 03)	ОФП
2019	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2018	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2017	2 ВИДА	БП+ВИД	БП	ОФП
2016	2 ВИДА (лента+выбор)	2 ВИДА	ВИД	БП
2015	2 ВИДА (лента+выбор)	2 ВИДА	ВИД	БП
2014	2 ВИДА (лента+выбор)	2 ВИДА	ВИД	
2013	2 ВИДА (лента+выбор)	2 ВИДА	ВИД	
2012 и старше	2 ВИДА (лента+выбор)	2 ВИДА	ВИД	

Групповые упражнения

Год	Программа
2019/2018/2017	Без предмета
2015/2016	Без предмета + вид
2014/2013	5 лент + 5 пар булав
2012/2011	5 лент + 5 мячей
2010 и старше	5 мячей + Зобруча и 2 пары Булав

ПРОГРАММА ОФП

2021г.р и младше

- Прыжки на месте
- Складочка
- Бабочка с наклоном вперёд
- Поперечный шпагат
- Уголок (удержание 10 сек)
- Лодочка (удержание 10 сек)
- Рыбка
- Мостик на коленях
- Равновесие «Пассе»

2020г.р и старше

- Прыжки на скакалке
- Складочка
- Бабочка с наклоном вперёд
- Продольные шпагаты
- Поперечный шпагат
- Уголок (удержание 10 сек)
- Лодочка (удержание 10 сек)
- Рыбка
- Мостик стоя
- Равновесие (на выбор)
- Прыжок (на выбор)
- Поворот (на выбор)

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС ЗА УЧАСТИЕ

3.500 р. - индивидуальная программа

2000 р. - ОФП

8000 р. - Групповые упражнения

5.000 р. - в случае участия гимнастки в личном первенстве и групповом

В случае отсутствия гимнастки на соревнованиях, стартовый взнос возвращается подарком.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, НАГРАЖДЕНИЕ

ТУРНИР БЕЗ ПРОИГРАВШИХ!

ВСЕ ГИМНАСТКИ занимают призовые места (с 1-го по 3-е)

ВСЕ ГИМНАСТКИ награждаются медалями, грамотами и ценными призами.

+ Дополнительное награждение по номинациям

+ Специальные призы от партнеров и организаторов соревнований

+ **ВСЕ ТРЕНЕРЫ** награждаются ценными призами

ЗАЯВКИ

Предварительная заявка на участие
до 18 АПРЕЛЯ (включительно)

Заявки принимаются на почту: rgbalance@yandex.ru

Более поздние заявки принимаются при наличии свободных мест.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Организаторы не несут ответственности за травмы и ущерб здоровью, Полученные участницами в процессе соревнований. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их представителей. Каждая участница соревнования должна иметь медицинскую страховку. Представитель команды обязуется сдать копии справок пройденной медкомиссии и страховок на каждую участницу до начала турнира!

Общее количество участников фестиваля ограничено!

Почта: rgbalance@yandex.ru

Телефон: 8 (911) 176-93-47 Екатерина Олеговна

С Днем
Великой
Победы!

