

ИНТЕНСИВ

ПОД РУКОВОДСТВОМ ОЛИМПИЙСКОЙ
ЧЕМПИОНКИ В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ

АНАСТАСИИ МАКСИМОВОЙ

22-26
ИЮНЯ

2026



г. Казань, Оренбургский тракт, 99

ПОЛОЖЕНИЕ

Интенсива под руководством Анастасии Максимовой

1. Цели и задачи:

- Содействие популяризации и развитию художественной гимнастики;
- Повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Раскрытие творческого потенциала личности, нестандартного образа мыслей музыкальности, пластики и артистичности по средствам современной хореографии;

2. Сроки и место проведения:

Интенсив проводится: г. Казань, Оренбургский тракт, 99

22-26 июня

3. Состав преподавателей

МАКСИМОВА АНАСТАСИЯ ИВАНОВНА

Тренер Сборной Команды России.
Олимпийская Чемпионка.
Серебряный призер Олимпийских Игр.
7 кратная чемпионка мира.
5 кратная чемпионка Европы.
3 кратная чемпионка европейских игр.

СТАРКИНА ЮЛИЯ СЕРГЕЕВНА

Мастер спорта России по художественной гимнастике.
Тренер Высшей квалификационной категории.
Член Сборной Команды Ульяновской области.
Бронзовый Призер ПФО.
Многократный победитель и призер.
Всероссийских и Открытых турниров по художественной гимнастике.
Тренер победительниц и призёров первенств Приволжского федерального округа и Республики Татарстан, международных и всероссийских соревнований.
Воспитанницы являются членами сборной Республики Татарстан.

РАХМАТУЛЛИНА АМИНА РАВИЛЕВНА

Кандидат в мастера спорта.

Победитель областных и Всероссийских соревнований, общества ЦСКА, член сборной команды Самарской области.

Тренер-преподаватель СШОР Приволжанка.

Магистр Поволжского ГУФКСИТ.

МИХЕЕВА ВАРВАРА ДМИТРИЕВНА

Руководитель школ современного танца VORTEX.

Лицензированная судья РФ 3 категории.

Хореограф сборов по фигурному катанию с 2019 года NikaSkate.

Работаю с гимнастками над раскрепощенностью и пластичностью.

Тренер танцевального тренинга «Разбей Оковы».

Партнер-Хореограф Казанского института.

культуры искусств Лауриат 2 степени студенческой весны 2024.

АБДУЛХАКОВА АЛИНА РАДИКОВНА

Мастер спорта России по художественной гимнастике.

Бронзовый призёр первенства Приволжского федерального округа в групповых упражнениях.

Победитель и призёр международных и всероссийских турниров.

Многократный призёр чемпионата Республики Татарстан в групповых упражнениях.

Тренер победительниц и призёров первенств Приволжского федерального округа и Республики Татарстан, международных и всероссийских соревнований.

Воспитанницы являются членами сборной Республики Татарстан.

4. Программа учебно-тренировочного мероприятия:

- Предметная подготовка
- Работа по элементам (равновесия, повороты, прыжки)
- Акробатика
- Танцевальная подготовка (современные и народные танцы)
- ОФП, СФП
- Постановка программ (по предварительной записи)

5. Расписание интенсива

22-26 июня 2026 год

9:00-13:00 (14:00) время окончания тренировочного процесса зависит от количества участников

6. Участники тренировочного мероприятия:

На УТМ приглашаются гимнастки СШОР, ДЮСШ, спортивных клубов.
Возраст участниц: от 2021 года рождения и старше, не имеющие проблем со здоровьем и медицинских противопоказаний к занятиям художественной гимнастикой.
Все участницы сборов делятся на группы по годам рождения и физической подготовке.

7. Стоимость интенсива

Стоимость интенсива 18 т.р.

Оплачивается частями

5000 т.р. в течении 7 дней после подачи заявки

13000 т.р. до 10 июня

8. Регистрационная форма для участия в интенсиве 22-26 июня 2026

ФИО ребенка	
Дата рождения ребенка	
Город	
Название спорт школы/клуба	
ФИО тренера	
Контактный телефон родителя для связи	

Срок приема заявок до 31 мая 2026 год

заявки принимаются на почту pokoryaya.pedestal00@gmail.com