

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении мастер-класса по художественной гимнастике
от Серебрянного призера Олимпийских игр Яны Кудрявцевой

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения мастер-класса

по художественной гимнастике (далее – МК) с участием Серебрянного призера Олимпийских игр Яны Кудрявцевой.

1.2. Организатором МК выступает ООО Спортивная Школа «Катюша» (г. Екатеринбург).

1.3. Дата и время проведения: 30.05.2026 13:00-16:00

1.4. Место проведения: г. Екатеринбург, ул. Колокольная, д. 22А, ФОК «Катюша».

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Цели:

- Популяризация художественной гимнастики среди детей и молодежи.
- Повышение мастерства и мотивации юных гимнасток.
- Передача уникального опыта от спортсменов мирового уровня.

2.2. Задачи:

- Совершенствование технического мастерства участниц.
- Демонстрация элементов высшей сложности и техники их выполнения.
- Работа над артистизмом и хореографией.
- Мотивационная встреча, ответы на вопросы, фото- и автограф-сессия.

3. РУКОВОДСТВО МАСТЕР-КЛАССА

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением МК осуществляет ООО Спортивная Школа «Катюша».

3.2. Непосредственное проведение МК осуществляет: Яна Кудрявцева-Заслуженный мастер спорта России

Серебрянный призёр Олимпиады в Рио-де-Жанейро 2016 года

Тринадцатикратная чемпионка мира

Пятикратная чемпионка Европы

Четырёхкратная чемпионка I Европейских игр

Самая юная абсолютная чемпионка мира за всю историю художественной гимнастики

4. УЧАСТНИКИ МК

4.1. К участию в МК приглашаются девочки, занимающиеся художественной гимнастикой в спортивных школах и клубах.

4.2. Количество мест в группах ограничено.

5. ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССА

(Программа является предварительной и может быть скорректирована по времени)

- Вводная часть: Знакомство, приветственное слово от Яны Кудрявцевой.
- Разминка: Специализированная разминка под руководством ЗМС.
- Основная часть:

- Отработка ключевых элементов с предметом (на усмотрение тренера).
- Работа над техникой исполнения прыжков, поворотов и равновесий.
- Заключительная часть: Ответы на вопросы, совместное фото, автограф-сессия.

6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

6.1. Для участия в МК необходимо предварительно записаться.

6.2. E-mail: dolganovate@yandex.ru с пометкой «заявка на МК»

Количество участников ограничено, приём заявок может быть закрыт ранее.

7. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Телефон: +79089238703 Долганова Татьяна Евгеньевна