

В достойном отеле Черноморского побережья
КСКК «АКВАЛОО»
Пройдут учебно-тренировочные сборы по художественной гимнастике
«Прыжок в мечту!»

Совместите отдых и любовь к спорту!

Дорога к олимпийским медалям, начинается здесь!!!

***одиннадцать дней незабываемых впечатлений сборов!**

***Незабываемая экскурсионная и культурная программа,**
*** воспитатель.**

***группы не более 10 человек**

***Ежедневная досуговая деятельность**

25.07.2026-05.08.2026 г.

1. ЦЕЛИ:

Спортивные сборы по художественной гимнастике проводятся с целью: пропаганды и популяризации физической культуры, спорта, художественной гимнастики среди детей и молодежи.

2. ЗАДАЧИ:

- содействие популяризации и развития художественной гимнастики в России на высоком профессиональном уровне;
- развитие общей и специальной физической подготовки;
- обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- пропаганда олимпизма;
- отработка индивидуальной и групповой программы под музыку;
- организация досуга целеустремленной молодежи.

2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

КСКК «АКВАЛОО», Краснодарский край, г. Сочи, ул. Декабристов,78б

25.07.2026-05.08.2026 г.

25.07.2026 г. заселение в отель после 12.00,

13.00-15.00 обед, свободное время

15.00-17.00 море

17.30-18.30 первая тренировка (теннисный корт. иметь при себе коврики и спортивную обувь)

19.00 ужин

20.00-21.00 вечеринка знакомств, дискотека (для гимнасток)

26-30 июля 2026 г. тренировочный процесс, с перерывом на обед и купание в море или аквапарке

7.00 подъем

7.15-07.45 зарядка (форма одежды - спортивная одежда,)

7.45-8.15 завтрак

8.30-12.30 первая тренировка в зале
12.30-13.00 обед
13.30-15.30 вторая тренировка - спортивный зал
16.00-18.30 море или аквапарк
19.00 ужин
20.00-21.00 досуговые мероприятия
22.00 отбой

27 июля конкурс рисунков на камнях (на море)
28 июля ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ БАТТЛЫ
30 июля конкурс МИСС ЧЕРНОЕ МОРЕ
31 июля выходной, экскурсионная программа, фотосессия
1 августа конкурс рисунков на камнях (на море)
2 августа конкурс рисунков на асфальте
3 августа конкурс СКАЗОК
4 августа ГАЛА КОНЦЕРТ
5 августа ОТЪЕЗД (до 12.00)

Так же будет фотосессия для гимнасток (в стоимость входит)

5. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

1. ОФП/СФП
2. ХОРЕОГРАФИЯ
3. РАСТЯЖКА
4. РАВНОВЕСИЯ, ПОВОРОТЫ, ПРЫЖКИ
5. ПРЕДМЕТНАЯ ПОДГОТОВКА
7. ТАНЦЫ

*Возможна постановка индивидуальных программ: упражнений и показательных номеров и индивидуальная работа с тренером (за дополнительную оплату).

Дополнительные мероприятия:

- в конце смены запланирован отчетный Гала-концерт

6.УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

К участию в спортивных сборах допускаются гимнастки, учащиеся детско- юношеских спортивных школ,

училищ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, спортивных клубов. Возраст участниц: от 4 (2022 и старше)

Гимнастки допускаются к спортивным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты;
- При наличии свидетельства о рождении;
- При наличии спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- При наличии медицинской справки, заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;
- Дети могут присутствовать на сборах без сопровождения – у нас есть воспитатели, территория закрытая;

- Для детей без родителей организуем группы из Москвы и привозим назад в Москву по окончании смены (оплачивается дополнительно).
- Каждый участник спортивных сборов должен иметь: - купальник для пляжа, - спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой), кроссовки, спортивный костюм, предметы (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента), резина; - флешку с музыкой упражнений; - купальник для выступления.
- Расходы по командированию, питанию, проживанию, проезду участников и проведения спортивных сборов несут командирующие организации.

7. СТОИМОСТЬ СПОРТИВНЫХ СБОРОВ:

- Стоимость спортивных сборов для тех, кто проживает в отеле: 40000,00 (сорок тысяч) рублей.
- Стоимость спортивных сборов для тех, кто не проживает в отеле: 45000,00 (сорок пять тысяч) рублей.

В стоимость сборов входит: сами сборы, бандана, майка, экскурсия, фотосессия, работа и проживание тренеров, воспитателей, аниматора, фотографа, анимационная и досуговая деятельность, аренда спортивного зала

*Возможна постановка индивидуальных программ: упражнений и показательных номеров и индивидуальная работа с тренером (за дополнительную оплату).

8. СТОИМОСТЬ И УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ:

Проживание 2-3 местные номера. Стоимость 6290 (шесть тысяч двести девяносто) рублей с человека в сутки. $6290 \times 11 = 69190$ рублей за человека

Двух-Трехместное заселение по запросу.

Питание 3-х разовое, шведский стол

В стоимость входит проживание, трех разовое питание

- пользование инфраструктурой пансионата;
- неограниченное посещение аква парка
- анимационная программа.

Для сопровождающих, в т.ч. детей, не участвующих в сборах - экскурсия за доп. плату.

9. УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ:

Необходимо внести предоплату в размере 7000 руб. (семь тысяч) рублей с каждого проживающего в течение 5 рабочих дней со дня выставления счета .

Всю стальную сумму внести:
до 10 июня 2026 г.

Возможна оплата долями, рассрочка, кредит от Т-Банка

10. НАГРАЖДЕНИЕ:

Все участники сборов награждаются памятным подарком, сувенирами и сертификатами участников.

11. ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ:

Заявки нужно присылать на электронный адрес festivalkonkurs@mail.ru или прислать на WhatsApp, MAX, Телеграм. 89691231639,

Этапы подачи заявки:

- заполнение и отправку заявки на спортивные сборы на электронный адрес festivalkonkurs@mail.ru или на WhatsApp, MAX, Телеграм. 89691231639

- после проверки регистратором заявки, Вам на почту придёт письмо, в котором будет счет на оплату спортивных сборов.

Доп. информация: Тел. 8-969-123-16-39, 8(499) 389-73-90

Данное положение является официальным приглашением на сборы.

*Для тренеров, которые привезли на сборы 10 и более участников, предусмотрено вознаграждение.

ЗАЯВКА (все пункты обязательны для заполнения)	
На участие в УТС по художественной гимнастике	
Номер смены	
ФИО участника	
Дата рождения	
Город	
Учебное заведение	
Телефон	
Электронный адрес	
Рост	
Проживание - <i>да / нет</i>	
Если да, то сколько?	
ФИО сопровождающего (если есть)	
Категория проживания. (2,3-местное)	

