



Положение
о проведении Открытого турнира по
художественной гимнастике «Жемчужинка»

г. Йошкар-Ола

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Цели и задачи:

- популяризация художественной гимнастики;
- развитие и укрепление дружеских связей между городами России;
- повышение мастерства и выявление талантливых гимнасток;
- обмен опытом работы между тренерами и судьями

2. СРОКИ, ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся **с 23 мая по 24 мая 2026 года**

Адрес: г. Йошкар-Ола, ул. Машиностроителей, д 55, Центр гимнастики.

23 мая – мандатная комиссия, соревнования по групповым упражнениям и индивидуальной программе, награждение;

24 мая – соревнования по групповым упражнениям и индивидуальной программе, награждение.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Межрегиональный центр художественной гимнастики «Жемчужинка». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию и организационный комитет.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл и субъектов Российской Федерации, в индивидуальной программе и групповых упражнениях:

1 судья – ОБЯЗАТЕЛЬНО, штраф за отсутствие судьи 3000 р.

Индивидуальная программа

г.р.	А	В	С	Д
2009 и старше	1 вид+лента	2 вида на выбор	1 вид на выбор	ОФП
2010	1 вид+лента	2 вида на выбор	1 вид на выбор	ОФП
2011	1 вид+лента	2 вида на выбор	1 вид на выбор	ОФП
2012	1 вид+лента	2 вида на выбор	1 вид на выбор	ОФП
2013	1 вид+лента	2 вида на выбор	1 вид на выбор	ОФП
2014	1 вид+лента	2 вида на выбор	1 вид на выбор	ОФП
2015	1 вид+лента	2 вида на выбор	1 вид на выбор	ОФП
2016	1 вид+лента	2 вида на выбор	1 вид на выбор	ОФП
2017	1 вид+скакалка	2 вида на выбор	б/п+1 вид на выбор	ОФП
2018	1 вид+скакалка	б/п+1 вид на выбор	б/п	ОФП
2019	б/п+скакалка	б/п+1 вид на выбор	б/п	ОФП
2020	б/п+1 вид на выбор	б/п	б/п	ОФП
2021	б/п	б/п		ОФП

Групповые упражнения

2019	б/п
2018	б/п
2017	б/п
2016	б/п+ 1 вид на выбор
2015	2 вида на выбор
2013-2014	2 вида на выбор
2011-2012	2 вида: 5 мячей, 5 лент
2010 г.р. и старше	2 вида: 5 мячей, 3 обруча+2 пары булав

Дуэты и Трио

2018-2019	б/п
2017-2018	б/п
2016	б/п
2015	2 вида
2013-2014	2 вида
2011-2012	2 вида
2010 г.р. и старше	2 вида

Организаторы оставляют за собой право сокращения программы согласно регламенту соревнований.

5. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Участницы, занявшие 1-3 места в личном и групповом многоборье в каждой возрастной группе, награждаются памятными призами, медалями и грамотами.
ВСЕ ГИМНАСТКИ БУДУТ НАГРАЖДЕНЫ.

Предусмотрены специальные призы от спонсоров и организаторов соревнований.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с участием в данных соревнованиях (проезд, проживание и питание) за счет командующих организаций.

Все расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, награждением победителей и призеров соревнований за счет привлеченных средств.

Благотворительный взнос:

Личная программа – 3700 р.

Групповые упражнения – 3000 р.

ОФП – 2500 р.

Личная программа + групповые упражнения – 6000 р.

7. ЗАЯВКИ

Окончательные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 10 мая 2026 года,

на почту:

zhemchuzhinka.gym12@yandex.ru

Контактный телефон: 8 999 145 2624 (Соловьева Лада);

Проживание участников:

Отель «Никитин 3*», г.Йошкар-Ола, бул. Победы, д.37,
- тел. 8 800 600 90 37, +7 8362 50 37 50.

Отель «People Town 3*», г.Йошкар-Ола, ул. Зарубина, д.35
- тел. +7 917 070 0408

Отель «Стоун 3*», г. Йошкар-Ола, ул. Первомайская, д.109.
- тел. 8 800 700-01-80; +7 8362 35 01 00.

Отель «Эврика 3*», г. Йошкар-Ола, ул. Чехова, д. 73
- тел. +7 8362 46-90-83; +7 8362 46 90 74

ПРОГРАММА ОФП:

2022- 2020 г.р.

1. «Складочка»
2. «Бабочка» с наклоном вперед
3. «Колечко»
4. «Корзиночка»
5. «Кувырок вперед»
6. Мост (из положения лежа)
7. Шпагат на правую/левую/поперечный
8. Равновесие «цапелька»
9. Равновесие «нога вперед»
- 10.Прыжок «чуп-чупс»

2019 г.р. и старше

1. «Складочка»
2. «Бабочка» с наклоном вперед
3. «Колечко»
4. «Корзиночка»
5. «Кувырок вперед»
6. Мост (лежа/стоя)
7. Шпагат на правую/левую/поперечный
8. Равновесие «цапелька»
9. Прыжок «чуп-чупс»
- 10.Поворот «пассе»
11. Боковое равновесие
- 12.Колесо