

Положение
о проведении фестиваля

Полёт КРАСОТЫ

16-17
МАЯ
2026



г. Санкт-Петербург
[@«polet_krasoty@mail.ru](mailto:@polet_krasoty@mail.ru)

1. Цели и задачи

- популяризация и развитие массового спорта;
- приобретение нового соревновательного опыта;
- повышение уровня спортивного мастерства участниц;
- выявление сильнейших спортсменок среди участниц;
- налаживание дружеских связей и обмен опытом работы тренеров и судей;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Дата: 16-17 мая 2026 г. (суббота и воскресенье)

Адрес: г. Санкт-Петербург, Кронверкский пр. 9Б

3. Руководство проведения фестиваля

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляет руководитель спортивного клуба по художественной гимнастике «Стремление» Авдеева Татьяна Михайловна; руководитель спортивного клуба по художественной гимнастике «Школа гимнастики Галины Кувыкиной» Кувыкина Ксения Николаевна и организационный комитет фестиваля. Непосредственное проведение фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию и организационный комитет.

Главный судья: Кушнир Яна Викторовна (СС1К).

4. Требования к участникам и условия допуска

К участию в фестивале допускаются спортсменки 2022 г.р. и старше спортивных школ, спортивных клубов, объединений, школьных коллективов, секций дополнительного образования, имеющие медицинский допуск и спортивную страховку. Заявка в печатном виде с медицинским допуском и прочие документы (спортивная страховка, копия свидетельства о рождении) подается по прибытии команд в день фестиваля.

Состав команды:

количество спортсменок в команде не ограничено; **1 тренер + 1 судья.**

Команда свыше 40 человек предоставляет двух судей.

Каждая команда предоставляет судью на все время проведения фестиваля.

Общее количество участников фестиваля ограничено (принимаются первые, приславшие заявку).

**Фестиваль проводится со зрителями.
На 1 ребёнка допускается 1 сопровождающий.**

5. Программа фестиваля. Индивидуальная программа.

Год рождения	Группа А	Группа В	Группа С	Группа D	Группа Е	ОФП
2021 и младше	БП + скакалка	1 вид на выбор	БП	БП (трудность тела не более 0,3)	БП (первое выступление)	ОФП
2020-2019	БП+вид	1 вид на выбор	БП	БП (трудность тела не более 0,3)	БП (первое выступление)	ОФП
2018	2 вида на выбор	БП+вид на выбор	1 вид на выбор	БП (трудность тела не более 0,3)	БП (первое выступление)	ОФП
2017	2 вида на выбор	БП+вид на выбор	1 вид на выбор	БП	БП (трудность тела не более 0,3)	ОФП
2016	2 вида на выбор	2 вида на выбор	1 вид на выбор	БП		ОФП
2015	2 вида на выбор	2 вида на выбор	1 вид на выбор	БП		ОФП
2014	2 вида на выбор	2 вида на выбор	1 вид на выбор	БП		ОФП
2013	2 вида на выбор	2 вида на выбор	1 вид на выбор	БП		ОФП
2012	2 вида на выбор	2 вида на выбор	1 вид на выбор	БП		—
2011	2 вида на выбор	2 вида на выбор	1 вид на выбор	БП		—
2010 и старше	2 вида на выбор	2 вида на выбор	1 вид на выбор	БП		—

Примечание:

Группа Е, D, С – слабый уровень подготовленности гимнасток, занимающиеся 2 раза в неделю;
 Группа В – средний уровень подготовленности гимнасток, занимающиеся 2 – 3 раза в неделю;
 Группа А – сильный уровень подготовленности гимнасток, занимающиеся от 4 раз в неделю и более.

Групповые упражнения

Год рождения	Группа	
	А	В
2019	БП	
2018	БП	
2017	БП	
2016	БП+ВИД	БП
2015	2 ВИДА	1 ВИД
2014-2013	2 ВИДА	1 ВИД
2012-2010	2 ВИДА	1 ВИД
2010 и старше	2 ВИДА	1 ВИД

Двойки и тройки:

Двойки			Тройки		
Год рождения	Группа		Год рождения	Группа	
	А	В		А	В
2019	БП		2019	БП	
2018	БП		2018	БП	
2017	БП		2017	БП	
2016	БП		2016	БП	
2015	БП		2015	БП	
2014-2013	БП+ВИД	БП	2014-2013	БП+ВИД	БП
2012-2010	2 ВИДА	1 ВИД	2012-2010	2 ВИДА	1 ВИД
2010 и старше	2 ВИДА	1 ВИД	2010 и старше	2 ВИДА	1 ВИД

При несоблюдении ограничений по стоимости элементов в группах, превышающая стоимость элементов будет понижена до заявленной в таблице в соответствии с группой.

Будьте внимательны при распределении гимнасток по группам.

Программа ОФП

Нормативы для участниц 2022-2020 г.р.	Нормативы для участниц 2019-2013 г.р.
1. Складка	1. Складка
2. Поперечный шпагат	2. Поперечный шпагат
3. Шпагат с правой ноги	3. Шпагат с правой ноги
4. Шпагат с левой ноги	4. Шпагат с левой ноги
5. Уголок	5. Уголок
6. Лодочка	6. Лодочка
7. Рыбка/Колечко	7. Рыбка/Колечко
8. Корзинка	8. Корзинка
9. Мост лежа/стоя	9. Мост стоя
10. Равновесие «пассе»	10. Равновесие с ногой в сторону

Каждое упражнение оценивается судьями по 5-ти бальной шкале:

****Организаторы оставляют за собой право сокращения программы фестиваля.***

6. Условия определения победителей, награждение

Фестиваль проводится по действующим правилам 2025 – 2028 г. по упрощенной программе. Также проводится соревнование по общей физической подготовке с элементами гимнастики. Подведение итогов фестиваля проходит по программе ОФП по наибольшей сумме баллов; в личном первенстве / групповых упражнениях / двойках / тройках по наибольшей сумме баллов за все виды программы среди всех участниц каждого возраста в каждой группе. ОФП награждение всех участниц с 1 по 3 место. Участницы награждаются медалями, грамотами и памятным подарками.

В индивидуальной программе / групповых упражнениях / двойки / тройки: все участницы награждаются с 1 по 6 место.

В каждой возрастной группе, в каждой подгруппе в индивидуальной программе, групповых упражнениях, двойках, тройках все участницы, занявшие 1 – 3 место награждаются медалями, кубками, грамотами и памятным призами. Все участницы, завоевавшие 4 – 6 место награждаются статуэтками, грамотами и памятным призами.

7. Заявки

Предварительная заявка

на участие в фестивале подается до 29-го апреля 2026 г.

ОКОНЧАТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА на участие в фестивале

подается до 1-го мая 2026 на почту polet_krasoty@mail.ru

Организаторы фестиваля:

Авдеева Татьяна Михайловна + 7981 862 12 90; ВКонтакте: https://vk.com/avdeevatm	Кувыкина Ксения Николаевна + 7981 862 13 04; ВКонтакте: https://vk.com/kyvukinaksusha
---	---

Фото - и видеосъемку осуществляет команда «Светлый кадр»

https://vk.com/sport_foto

На фестивале будет работать команда стилистов ProArt +79118388272,

запись в ТГ. Группа вконтакте: https://vk.com/proart_makeuphair

Инстаграм: <https://www.instagram.com/proart.makeuphair>

8. Условия финансирования

Все расходы по командированию и участию в фестивале осуществляются за счет командирующей организации. Все расходы, связанные с организацией и проведением фестиваля, награждением победителей и призёров осуществляются за счёт привлеченных средств и партнеров фестиваля. В случае неявки участницы на фестиваль, регистрационный взнос возвращается в виде подарка.

9. Медицинское обеспечение

Первая медицинская помощь участницам фестиваля, оказывается врачом фестиваля. Организаторы не несут ответственность за травмы и ущерб здоровью, полученные участницами в процессе фестиваля. Данная ответственность возлагается на самих спортсменов и их родителей. Каждая участница фестиваля должна иметь медицинскую страховку и медицинский допуск врача, подтверждающий состояние здоровья и возможность допуска к фестивалю, согласно требованиям приказа Минздрава России от 23 октября 2020 г. № 1144н.

10. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Фестиваль проводится в спортивном комплексе, отвечающем требованиям Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, а также при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

Медали





**Заявка
на участие в фестивале «Полёт красоты»
16-17 мая 2026г.**

Название команды _____
Город _____

Индивидуальная программа

№	Фамилия, имя	Год рождения	Группа	ФИО тренера	Мед. допуск
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					

Групповые / двойки / тройки

№	Название команды	Состав команды	Год рождения	Группа	ФИО тренера	Мед. допуск
1.		1. ФИ, г. р. 2. ФИ, г. р. ...				
2.						

	ФИО	Судейская категория	Контактный телефон	e-mail
Представитель				
Судья				