

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении интенсивных учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике СРОО СШ «Катюша»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Популяризация и развитие художественной гимнастики на высоком профессиональном уровне;
- Обмен опытом, повышение уровня спортивного мастерства и подготовленности гимнасток;
- Совершенствование техники в работе с предметами в художественной гимнастике; Обучение навыку системного подхода к предметной подготовке в х/г ; Популяризация здорового образа жизни;
- Ознакомление с физиологическими процессами организма и восстановительными упражнениями после нагрузки.

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ:

Сроки:

15-26 июня 2026 г.

Место проведения – ФОК «Катюша»

Адрес: г. Екатеринбург, ул. Колокольная 22 а.

ПРОГРАММА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО СБОРА:

Общая и специальная физическая подготовка;
Хореография;
Пластика, развитие гибкости,
растяжка;
Работа над элементами тела;
Танцевальная подготовка;
Предметная подготовка;
Акробатическая подготовка;
Спортивный психолог;
Актерское мастерство.

6 часов тренировочного процесса.

Постановка программ и индивидуальная работа с тренерами (по предварительной записи , за дополнительную оплату)

УЧАСТНИКИ:

К участию допускаются гимнастки 2020 года рождения и старше.
Участницы будут разделены на возрастные группы.

! Количество участников ограничено ДО 20 ЧЕЛОВЕК В КАЖДОЙ ГРУППЕ

ИНВЕНТАРЬ:

Для участия в сборах необходимо иметь при себе:

- спортивную форму для занятий в зале (белые носки, наколенники обязательно);
- предметы: скакалка, обруч, мяч, булавы, лента;
- каучуковые мячики (попрыгунчики);
- резина;
- утяжелители;
- сменная обувь.

СОСТАВ СПЕЦИАЛИСТОВ:

Максимова Анастасия Ивановна

- Олимпийская чемпионка 2016;
- Серебряный призер Олимпиады 2020;
- Многократная Чемпионка мира;
- Многократная Чемпионка Европы;
- Заслуженный МС России;
- Тренер Сборной России;

Кривошеева Юлия Александровна

- МС по художественной гимнастике;
- принимала участие в более 65 вебинарах на темы общей психологии, первой психологической помощи, детской психологии и личностных конфликтов;
- 4 года консультаций; 5 лет работала тренером по спортивной и художественной гимнастике;
- Высшее психологическое образование, курсы повышения квалификации по спортивной психологии;
- Спортивный психолог на ежегодных сборах Олимпийской чемпионки 2016 г. по художественной Гимнастике Татаревой Анастасии;

Коньшина Дарья Константиновна

- Бронзовый призер чемпионата России по спортивным танцам (группа поддержки ХК Автомобилист);
- Участник команды по чирлидингу (чир-фристайл группа) «star light» (челябинский государственный университет);
- Призер первенств г. Челябинска и челябинской области по чирлидингу;
- Призер чемпионатов УрФО (кубок Урала);
- Чемпион Европы по чирлидингу (varsity Championship);

Мелехин Ярослав Валерьевич

- Руководитель школы уличных танцев ARION, педагог-хореограф;
- Тренер по жонглированию;
- Основные стили и направления: Hip-Hop, Litefeet, Breaking, Vogue, Animation (Illusion Dance), Tutting, Waving, Popping, Locking, классическое жонглирование;
- Ярослав регулярно принимает участие в различных мастерклассах и семинарах: летом 2014 года ездил в брейкданс-лагерь от школы «Волнорез», в 2015 и 2021 годах проходил курс обучения «Dance Music School», с 2016 года — активное участие в Российских жонглерских конвенциях;

Кислицин Илья Иванович

- Педагог-хореограф;
- Тренер по жонглированию;
- Выпускник Свердловского областного музыкально-эстетического педагогического колледжа;
- Участник международных конвенций и мастер классов по жонглированию;

Крутяков Павел Сергеевич

- Актер драматического театра и кино;
- Высшее образование, Ярославский государственный театральный институт по специальности актер;
- Высшее образование ВСШИ курс К.А. Райкина по специальности режиссер;
- Лауреат международного фестиваля «Золотой конек» г. Тюмень;
- Лауреат премии «Браво» г. Екатеринбург;
- Обладатель благодарственных грамот и писем;
- Стаж работы актером с 2018 года;

Колесникова Ольга Николаевна

- Мастер спорта СССР, член сборной команды Свердловской области;
- Воспитанница заслуженного тренера СССР Облыгиной Елизаветы Алексеевны и воспитанница заслуженного тренера России Пастуховой Веры Семеновны;
- Высшая тренерская категория, спортивный судья Всероссийской категории;
- Образование высшее, СГПИ, учитель математики, информатики и вычислительной техники; УрГУФК, специалист физической культуры и спорта, тренер-преподаватель;

- Стаж работы с 1989 года;

Чекардина Елена Александровна

- Мастер спорта по художественной гимнастике;
- Образование высшее, ФГАОУ ВО «УрФУ им. Первого Президента России Б.Н. Ельцина», Институт физической культуры, спорта и молодежной политики;
- Стаж работы с 2001 года;

Буркитченко Лариса Александровна

- Мастер спорта по художественной гимнастике, член сборной Свердловской области. Воспитанница заслуженного тренера СССР Облыгиной Елизаветы Алексеевны и воспитанница заслуженного тренера России Пастуховой Веры Семёновны;
- Лауреат фестиваля детского творчества «Город друзей» (2002 год);
- Лауреат регионального конкурса детского и юношеского эстрадного творчества «Уральские звездочки» (2001-2003);
- Лауреат хореографического фестиваля «Танцевальные ритмы» (2010 год);
- Награждена почетными грамотами министерства культуры и спорта Сирийской Арабской республики и благодарственным письмом посольства РФ в САР;
- Образование высшее, ФГБОУ ВО «УрГПУ», Специальность: педагог физической культуры и спорта. Профессиональная переподготовка АНО ДПО «УрипкиП;
- Специальность: педагог дополнительного образования в области хореографии;
- Стаж работы с 2000 года, в том числе 15 лет Сирийская Арабская республика;

Старостина Полина Сергеевна

- Мастер Спорта России;
- Воспитанница СДЮСШОР №1;
- Член сборной команды Свердловской области, чемпионка УРФО и Всероссийских соревнований, финалистка Чемпионата России в групповых упражнениях;
- Стаж тренерской работы с 2018 года;

Павлович София Константиновна

- Мастер спорта России по художественной гимнастике в групповых упражнениях;
- Выпускница СШОР №1;
- Член сборной команды Свердловской области, чемпионка УРФО и Всероссийских соревнований, финалистка Чемпионата России;
- Образование высшее, УрФУ бакалавриат физической культуры;
- Стаж тренерской работы с 2016 года;

Тюкинеева Елизавета Алексеевна

- КМС России по художественной гимнастике;
- Победитель и призёр региональных соревнований и турниров первенств городов России в групповых упражнениях;
- Образование высшее: ФГБОУ ВО «Уральский государственный педагогический университет»;
- Физическая культура и безопасность жизнедеятельности;
- Стаж тренерской работы с 2018 года;

Пешкина Екатерина Алексеевна

- КМС России по художественной гимнастике;
- Победитель и призёр региональных соревнований и турниров первенств городов России в групповых упражнениях;
- Образование высшее, УралГУФК институт физической культуры и спорта;
- Стаж тренерской работы с 2020 года;

Попова Наталья Владимировна

- КМС России по художественной гимнастике;
- Победитель и призёр региональных соревнований и турниров первенств городов России в групповых упражнениях;
- Образование высшее, БГУ Физическая культура и спорт, педагог по физической культуре и спорту;
- Стаж тренерской работы с 2019 года;

Попова Алёна Алексеевна

- КМС России по художественной гимнастике;
- Выпускница СДЮСШОР №1 Управления образования Администрации города Екатеринбурга;
- С 2015 по 2019 г. г. - Член сборной команды Свердловской области;
- Победитель и призер всероссийских и международных соревнований;
- Образование высшее, УрФУ имени Бориса Ельцина, институт физической культуры, спорта и молодежной политики, направление «Адаптивная физическая

культура для лиц с ОВЗ и спортсменами, тренер-реабилитолог;

- Стаж тренерской работы с 2021 года;

Румянцева Полина Артемовна

- КМС России по художественной гимнастике;
- Выпускница СДЮСШОР №1 Управления образования Администрации города Екатеринбурга;
- С 2015 по 2019 г.г. - Член сборной команды Свердловской области;
- Победитель и многократный призер городских, областных и региональных соревнований.
- Победительница первенства Уральского Федерального округа 2016 года в командном зачете.
- Победительница, серебряный и бронзовый призер всероссийских соревнований «Триумф» 2016, 2017, 2018, 2019 г. (г. Казань)
- Победительница международных соревнований в Израиле, г. Тель-Авив 2017 года.
- Участница фестиваля Алины Кабаевой («Алина» 2016 г. Москва).
- Участница первенства России 2016 года «Юные Гимнастки» (г. Санкт-Петербург).
- Получает высшее образование в УрФУ на факультете «Физическая Культура»

НЕОБХОДИМАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ:

К участию в сборах гимнастики допускаются:

- по предварительной регистрации и оплате;
- при наличии копии свидетельства о рождении и страхового полиса от несчастных случаев;
- при наличии медицинской справки (от педиатра и спортивного врача), заверяющей о том, что ребенок допущен к физическим нагрузкам;

СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ И ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВКИ:

Стоимость участия в учебно-тренировочном процессе 2 недели (10 тренировочных дней) **-30 000 руб.**

Предоплата 50% 27 мая. Второй срок 100% оплаты за участие в УТС – **15 июня 2025 года.**

После подачи заявки, в течение 3 дней вам поступит письмо по почте от организатора сборов с почтового адреса dolganovate@yandex.ru с необходимой информацией и договором на оказание услуг за участие в учебно-тренировочном сборе, в котором подробно указаны права и обязанности сторон, ответственность, порядок расчетов и реквизиты для оплаты.

Необходимую дополнительную информацию, запись на персональные тренировки и постановки упражнений вы можете получить по электронному адресу – dolganovate@yandex.ru или номеру телефона 8 9000 44 77-94; 8908-923-87-03.

