

соревнования по художественной гимнастике

«РУССКИЕ УЗОРЫ - ЛЕТО»



Индивидуальная программа
Групповые упражнения
Программа ОФП

 **7 июня 2026**

Люберцы, ДС «Триумф»



РЕГЛАМЕНТ

Соревнования по художественной гимнастике “Русские сезоны - Лето”

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «художественная гимнастика» (код-номер: 0520001611Я) на 2025-2028 год. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет АНО «Центр Гимнастики» GYMCLUB.

В соревнованиях принимают участие гимнастки всех городов и регионов России из спортивных клубов, школ и секций. К участию в соревнованиях допускаются гимнастки, участвующие в индивидуальной программе и в групповых упражнениях, а также по программе ОФП.

Главный судья – Лукина В. С., ССІК

ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: 07 июня 2026 года по адресу: Московская область, г. Люберцы, ул. Смирновская, д. 4 (Дворец спорта «Триумф»)

СОСТАВ КОМАНДЫ: неограниченное количество гимнасток и тренеров, судья.

Принимаются команды без судьи и штрафа.

МУЗЫКА: музыкальное сопровождение необходимо отправить на почту info@gymnasticclub.ru до 05 июня 2026 г. и иметь на USB флэш-накопителях в день соревнований.

ЗАЯВКИ И УСЛОВИЯ ПРИЕМА: Заявки принимаются до 01 июня 2026 г. по почте admin@gymnasticclub.ru.

КОНТАКТЫ: 8 (495) 201-25-07, 8 (916) 743-24-55 (Наталья)

Почта: admin@gymnasticclub.ru.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Индивидуальные упражнения. Многоборье:

Возрастная группа	<u>А</u>	<u>В</u>	<u>С</u>	<u>Е</u> <i>Все гимнастики на пьедестале</i>
2021 г.р. и младше	БП	-	-	ОФП
2020 г.р.	БП + скакалка	БП	-	ОФП
2019 г.р.	БП + скакалка	БП	-	ОФП
2018 г.р.	БП + 3 вида <i>скакалка, обруч, мяч</i>	БП + 1 вид на выбор	БП	ОФП
2017 г.р.	БП + 3 вида <i>скакалка, обруч, мяч</i>	БП + 1 вид на выбор	БП	ОФП
2016 г.р.	4 вида <i>обруч, мяч, булавы, лента</i>	2 вида на выбор	1 вид на выбор	ОФП
2015 г.р.	4 вида <i>обруч, мяч, булавы, лента</i>	2 вида на выбор	1 вид на выбор	ОФП
2014-2013 г.р.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	-	-
2012-2011 г.р.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	-	-
2010 г.р. и ст.	2 вида на выбор	1 вид на выбор	-	-

Групповые упражнения. Многоборье:

Разряд	Возрастная группа	Классификационная программа
Юн.гимнаст	Девочки (5 лет и младше) - 2020 г.р. и мл.	БП (1 выход)
3 юн.	Девочки (6-7 лет) - 2019-2020 г.р.	БП (1 выход)
2 юн.	Девочки (8 лет) - 2018-2017 г.р.	БП (1 выход)
1 юн.	Девочки (9 лет) - 2017-2016 г.р.	БП (1 выход)
III	Девочки (10 лет) - 2016-2015 г.р.	БП + 1 вид (5 лент)
II	Девочки (11 лет) - 2015-2014 г.р.	2 вида (5 пар булав, 5 лент)
I	Девочки (12-13 лет) - 2014-2013 г.р.	2 вида (5 пар булав, 5 лент)
КМС	Юниорки (14-15 лет) - 2012-2011 г.р.	2 вида (5 мячей, 5 лент)
МС	Женщины (16 лет и ст.) - 2010 г.р. и старше	2 вида (5 мячей, 3 обруча + 2 пары булав)

ОРГАНИЗАТОРЫ ОСТАВЛЯЮТ ЗА СОБОЙ ПРАВО СОКРАЩЕНИЯ ПРОГРАММЫ

**Программа соревнований для гимнасток 2018 г.р. и
младше, участвующих в программе ОФП:**

1. «Бабочка» с наклоном вперед
2. «Складочка» на полу
3. «Лягушка»
4. «Колечко»
5. «Корзиночка»
6. «Лодочка»
7. «Мост» из положения стоя (2 б.) / лежа (1 б.)
8. Равновесие «Пассе» на полной стопе
9. Равновесие вперед на 90° на полной стопе
10. Вращение в «пассе»

**Программа соревнований для гимнасток 2017 г.р. и
старше, участвующих в программе ОФП:**

1. «Бабочка» с наклоном вперед
2. «Складочка» на полу
3. «Лягушка»
4. «Колечко»
5. «Мост» из положения стоя (2 б.) / лежа (1 б.)
6. Шпагат на правую ногу
7. Шпагат на левую ногу
8. Поперечный шпагат
9. Равновесие «Пассе» на полупальце
10. Вращение в «пассе»
11. Равновесие вперед на 90° на полной стопе
12. Боковое равновесие в шпагат («вертикальный шпагат») с помощью руки на полной стопе